



# Entspannende Wohlfühl-Angebote ab September am Quellhof

Lassen Sie sich bald schon während eines Seminar-Aufenthaltes mit einer **Craniosacral-Behandlung** oder **Hawaiianischen Wohlfühlmassage** verwöhnen. Anmeldungen unter: Tel. 07954 - 396 | [e-post@quellhof.de](mailto:e-post@quellhof.de)

## ~ Entdecke Deine Seele ~

Das Leben aus einem neuen Blickwinkel betrachten ~ Inmitten schöner Natur den eigenen Herzschlag wieder spüren ~ Den Alltag hinter sich lassen und bei sich selbst ankommen.

**Isolde Fütterer** ~ Ausbildung in Tempel- und Entspannungsmassage bei einer hawaiianischen Masseurin sowie eine Craniosacrals Ausbildung in München (Wilhelm-Blattner-Schule) ~ Ausgebildete Eurythmistin und Heileurythmistin.

<b>Craniosacral-Behandlung</b>	<b>Hawaiianische Wohlfühlmassage</b>
<p>Die Craniosacrals Therapie* ist eine sanfte, wirkungsvolle Behandlungsform, die die natürlichen Heilungsmechanismen im Körper stimuliert. Als alternative Behandlungsform werden sanfte, gezielte Körperberührungen eingesetzt, um unterschiedliche Beschwerden zu lindern: (*cranium = Schädel, sacrum = Kreuzbein)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Spannungen werden gelöst,</li> <li>☼ das Nervensystem wird gestärkt,</li> <li>☼ der Hormonhaushalt positiv beeinflusst,</li> <li>☼ das Immunsystem gestärkt,</li> <li>☼ das Wohlbefinden unterstützt.</li> </ul>	<p>... ist eine Ganzkörpermassage mit viel warmem Öl, bei der Geist und Seele wieder in Fluss kommen. Die eigene Lebensfreude und Lebensenergie kommt wieder zum Vorschein. So wird es leicht, Altes loszulassen und Neues einzuladen. Eine tiefe Entspannung auf allen Ebenen des Seins wird möglich.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☼ Muskeln lockern sich sanft,</li> <li>☼ das Nervensystem wird gestärkt,</li> <li>☼ der Körper revitalisiert,</li> <li>☼ der Lymphfluss und der Stoffwechsel werden aktiviert.</li> </ul>
<p><b>Verwöhnzeit: 60 min.   Preis: 50,00 €</b></p>	<p><b>Verwöhnzeit: 60 min.   Preis: 50,00 €</b></p>