



## NaturSchule am Quellhof

Handwerk und Naturerleben  
für Erwachsene, junge Menschen und Familien

*Das schaff ich!* Mir mehr als sonst zutrauen...

*Ich spür Dich!* Mich ganz auf die Natur einlassen...

*Jetzt kann ich das!* Echtes Handwerk kennen lernen...

*Das weiß ich jetzt!* Kulturlandschaft und Naturlandschaft verstehen...

*Wir sind unschlagbar!* Als Familie stark sein...

*Das machen wir...* in der NaturSchule am Quellhof. Wir lernen die Natur wieder kennenlernen und entwickeln Ideen für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe – so entsteht die zukünftige Kulturlandschaft.

**Ort:** Feuerstelle, Wald + Wiese oder unsere mongolische Jurte

**Zeit:** Samstag, 14–17 Uhr

**Preis:** Erw. € 25,- / Erw.+ Kind € 30,- / weitere Kinder je € 5,-

**Anmeldung:** über das Quellhofbüro, bzw. über unseren Kooperationspartner Volkshochschule Kirchberg.

**Der Quellhof e.V.:** freies Seminarhaus, Tagungshaus und Schullandheim im Jagsttal

## Die Dozenten



**Benjamin Jäger**  
Vater, Jugend- und Heimerzieher, Erlebnispädagoge, Visionssucheleiter



**Jule Jäger**  
Mutter, Erlebnispädagogin, Zirkuspädagogin, Physiotherapeutin



**Jörg Thimm-Hoch**  
Vater, Natur- Erlebnispädagoge, Geograph, Baumkletterer, Wasserpädagoge

## Spielideen für den Lockdown

Für Eltern, Erzieher und andere „geplagte“ Menschen

**Aktuell  
im Programm**

**Samstag, 20. März, 14-17 Uhr**

Mit Jule + Benjamin Jäger und Jörg Thimm-Hoch

**Ideen für Entspannung und Freude im Alltag mit Kindern**

Lockdown und Quarantäne machen momentan den Alltag für uns Eltern und Erzieher zu einer großen Herausforderung. Dabei gehen uns manchmal die Kräfte und Ideen aus, um eine gute Zeit mit unseren Kindern zu verbringen. Dafür haben wir für euch einige Angebote zusammen gestellt...

- **Drinnen-Ideen** wenn alle in der Wohnung bleiben müssen: Naturbeobachtung in die Wohnung holen, Bastelideen vom Papierflieger bis zum ....., Spielideen um eine gute Verbindung zu unseren Kindern herzustellen.
- **Garten-Ideen:** Verstecken mit neuen Varianten, Spiele selber erfinden, einen kleinen Garten anlegen, eine Feuerstelle anlegen, Handwerkliches...
- **Stadtspark und Spielplatz** wenn die wilde Natur zu weit weg ist: Fang und Versteckspiele, Sinnesspiele, spannende Ideen für den Weg und den Wegrund...
- **Wald-Wiese-Wasser:** wie aus einem Spaziergang ein Abenteuer wird und wie wir die Natur mit allen Sinnen erleben... Natürlich bekommt Ihr auch ein kleines Skript und Literaturtipps.

**Samstag, 17. April, 14-17 Uhr | weiterer Termin**

## Handwerkskurse

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

**Samstag, 19. Juni 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Sensen, Dengeln, Heuen : Vom Rasen zur Bienenweide**

Blühende Wiesen sind herrlich für Mensch und Biene, aber was mache ich mit dem hohen Gras? Wir üben Mähen mit der Sense, Sensenschleifen und Dengeln. Dann seid Ihr jedem Gras und jeder »Brennnesselwüste« gewachsen! Wer hat, Sensen mitbringen. Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

**Samstag, 11. September, 14-17 Uhr | Mit Christa Wiesinger**

**Filzen: Wolle, Seife und warmes Wasser**

Im Kurs geht es um die verschiedenen Grundlagen der Nassfilztechnik. Aus weicher, bunter Schafwolle, warmem Wasser, duftender Seife und Euren Händen entstehen die schönsten Filzwerke. Es ist faszinierend mitzuerleben, was man aus Wolle alles machen kann ... Und das Alles in der mongolischen Filz-Jurte! Max. 12 Teiln. | Preis zzgl. Material: ca. € 5,- Anmeldung: VHS

**Samstag, 9. Oktober, 14-17 Uhr**

Mit Benjamin Jäger u. Jörg Thimm-Hoch

**Schnitzen: Holz, Messer und Umgang mit dem Schleifstein**

Rinde ist ein ideales Material für den Start: Rindenschiffchen, Drachenboote, Segelkatamarane. Danach schnitzen wir richtiges Holz: Kerbschnittverzierungen in Haselholz, Grillspieße aus Weidenruten ... Nicht vergessen werden wir das Schleifen von Messern, denn nichts ist schlimmer als ein stumpfes Schnitzmesser! Wer hat, eigene Messer mitbringen. Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

**Samstag, 13. November, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Schmieden: Feuer – Eisen – Amboss**

Hartes Eisen mit dem eigenen Willen formen – wir üben es an einem verzierten Grillspieß. Weitere Arbeiten können zu Schlüsselanhängern oder Rankhilfen für Pflanzen werden. Tipps für eine eigene Schmiede runden den Kurs ab. Max. 10 Teilnehmer | Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,- Anmeldung: VHS

## Naturerleben

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

**Samstag, 22. Mai, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Fluss-Schwimmen: Schwimmbrett, Flossen, wildes Wasser**

Ihr seid noch nie im Fluss geschwommen? Dann mal los. Wir erkunden die Jagst aus einer ganz ungewohnten Perspektive und erleben, wie ein Fluss »so tut«, was Hochwässer verändern, wie unsere zivilisatorischen Eingriffe sich auswirken. Schwimfflossen, Neoprenanzug und ein kleines Schwimmbrett helfen uns (können gegen einen Unkostenbeitrag ausgeliehen werden). Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

**Samstag, 10. Juli, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Wasserwissen: Strudel, Mäander und Flusslauf bauen**

Mit einem Tropfen Wasser experimentieren, sich vom Riesenwasserwirbel begeistern lassen, ein 6m-Flusslaufmodell bauen. Hier kommen wir dem inneren Wesen des Wassers auf die Schliche und lernen mit ihm achtsam zu leben. Max. 12 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

**Samstag, 23. Oktober, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**LandArt: Mit Naturmaterialien experimentieren**

Schwimmende Kunstwerke? Balancierende Steine? Rätselhafte Spuren im Wald? Fluss, Wiese und Wald sind unser Atelier, Blätter, Holz und Steine sind unser Experimentiergut. Ihr werdet staunen. Und wenn Ihr meint, »Ich kann keine Kunst«, dann seid Ihr bei diesem Kurs genau richtig. Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

## Outdoorleben

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

**Samstag, 10. April, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Feuer ohne Streichhölzer: Funken, Zunder und Feuerstein**

Brennbares sammeln, Zunder finden, Feuernest bauen und natürlich ein Lagerfeuer aufschichten – das klingt einfach? Dann können wir es ja ohne Streichhölzer versuchen. Und dann gibt's Stockbrot am Lagerfeuer. Natürlich gibt's auch alle Infos, um zuhause eine eigene Feuerstelle anzulegen. Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

**Sonntag 20. Juni, 14-17 Uhr | Mit Jule Jäger und Jörg Thimm-Hoch**

**Kochen am Feuer: In der Glut, im Dutchoven**

Ihr habt ein tolles Feuer – und wie geht es jetzt mit dem Essen kochen? Wir kochen in der Glut (Kartoffeln, Schokobanane) kochen auf dem Stein (Fladen, Gemüse) und backen im Eisentopf, dem Dutchoven (Brötchen). Welche Wiesenkräuter verfeinern unser Menü? Max. 15 Teilnehmer | Material: € 6,- | Anmeldung: VHS

**Samstag, 17. Juli, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

**Kartelesen: Unbekannte Landschaften entdecken**

Sich draußen zurecht finden, die Landschaft in allen versteckten Winkeln erforschen und das auch, wenn der Handyakku leer ist? Hier lernt Ihr das »alte Handwerk« der Orientierung mit Kopf, Karte und Kompass. Besonders geeignet für Menschen, die draußen ohne »Navi« unruhig werden! Max. 10 Teilnehmer | Anmeldung: VHS

## Ideenwerkstatt Spiel

»Der Mensch ist nur da ganz Mensch wo er spielt.« (Schiller)  
Spielerische Ideen für eine erlebnisreiche Draußenzeit mit Kindern.  
Für Eltern und Pädagogen | Mit Jule und Benjamin Jäger

**Samstag, 24. April, 14-17 Uhr**

**Spiele in Wald und Wiese: Spiele rund um das Element Erde**

Wie ein einfacher Waldspaziergang zu einem echten Erlebnis werden kann. Sinnesspiele im Wald, Verstecken spielen neu entdecken, LandArt, Geschichten mit Naturmaterialien. Anmeldung: Quellhofbüro

**Samstag, 26. Juni, 14-17 Uhr**

**Spielen mit dem Wasser: Das Element Wasser erleben**

Kleine, handwerkliche Tätigkeiten mit dem Taschenmesser rund ums Wasser. Abenteuerliche Spiele am, im und auf dem Wasser erwarten Dich am Ufer der Jagst. Bitte Badesachen mitbringen  
Anmeldung: Quellhofbüro





# NaturSchule

am Quellhof

Natur  
Handwerk  
Familie  
Ideenwerkstatt Spiel  
Ausbildung



Samstag, 25. September, 14-17 Uhr  
**Luftspiel: Das Element Luft erleben**

Feinmotorisches Geschick ist in diesem Kurs gefragt. Du experimentierst mit verschiedenen Materialien und deren Flugeigenschaften. Was bringt Dich zum schweben? Es wartet ein luftig leichter Nachmittag auf Dich.  
Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 20. November, 14-17 Uhr  
**Das Feuer in Dir: Spiel & Ideen rund um's Feuer**

Du erlernst die Techniken des Feuermachens und bekommst spielerische Ideen zu dem Element Feuer, wie Fackelbau und Feueranzünder selber machen. Hast Du den Mut, am Ende über das Feuer zu springen?  
Anmeldung: Quellhofbüro

## Tagesseminare

Samstag, 12. Juni, 10-18 Uhr | Mit Charlotte Döring und Jule Jäger  
Preis: € 80,- / Erm. € 65,- (inkl. Bio-Mittagessen)

### Kräuter für die Hausapotheke

#### Ein Heilkräuterseminar für Frauen

Viele Kräuterschätze der Natur sind im schönen Jagsttal zu finden. Wir nehmen uns die Zeit den Pflanzen und ihrer Wirkkraft zu begegnen und lernen ihre Anwendungsbereiche kennen. Ob für die Teetrocknung, das Zubereiten von Salben und Tinkturen oder das Herstellen eines Körperöls, jede Pflanze hält andere Heilkräfte für uns bereit. Gemeinsam mit der ausgebildeten Heilkräuterpädagogin Charlotte Döring verarbeiten wir die Pflanzen am Lagerfeuer und bekommen wertvolle Tipps für die eigene Naturkräuterapotheke.  
Anmeldung: Quellhofbüro

Sonntag, 13. Juni, 10-18 Uhr | Mit Ute Söffker-Ziolkowski  
Preis: € 80,- / Erm. € 65,- (inkl. Bio-Mittagessen)

### Homöopathie für die Hausapotheke

#### Einblick und Durchblick

Homöopathische Mittel in der Hausapotheke sind im Ernstfall eine große Hilfe. Einzelmittel, Komplexmittel, anthroposophische Arzneimittel, was sind die Unterschiede und was ist sinnvoll? Wie unterscheiden sich D- und C-Potenzen und welche Potenzhöhe hilft am besten? Wir verschaffen uns einen Überblick und besprechen, welche der erhältlichen Mittel in die Hausapotheke passen. Bei Worten wollen wir es nicht belassen: Wir führen gemeinsam Potenzierungen durch.  
Anmeldung: Quellhofbüro

## Familienzeit

Auf der Quellhofwiese und im angrenzenden Wald bieten wir Euch an, gemeinsam mit Euren Kindern echte Abenteuer zu erleben, ausgelassen zu spielen und den Alltag alle Tag sein zu lassen.

Sonntag, 2. Mai und 11. Juli, jeweils 14-17 Uhr  
Mit Jule und Benjamin Jäger

### Familienspieltage

#### Spiel und Spaß für die ganze Familie

Gemeinsam Spielen, die Natur mit allen Sinnen erleben, Spaß haben und das Zusammensein genießen.  
Jeder Nachmittag wird einen besonderen Themenschwerpunkt haben (z.B. Walderleben, Fangspiele, Zirkus, Wasserspiele).  
Preis: € 15,- pro Familie | Anmeldung: VHS Kirchberg

Sonntag, 16. Mai, 10-15 Uhr | Mit Jule Jäger

### Mütter und Töchter: Faszination Zirkus

#### Akrobatik, Tanz und Bewegung (ab 7 Jahre)

Spielerisch die Welt des Zirkus kennenlernen, gemeinsam Tanzen, sich in der Akrobatik gegenseitig halten und das Vertrauen zueinander stärken und vielleicht sogar über die eigenen Grenzen hinauswachsen, denn im Zirkus ist alles möglich (der Kurs ist auch für gänzlich Ungeübte, die Lust auf Bewegung haben).  
Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke gibt es vor Ort.  
Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: Quellhofbüro

Sonntag, 19. September, 10-15 Uhr | Mit Benjamin Jäger

### Der »Vater- und Sohn-Tag«

#### Abenteuer vor der Haustüre (ab 7 Jahre)

Raus in die Natur und echte Abenteuer erleben. Wir suchen uns einen Platz, bauen ein Lager, schnitzen, spielen und fordern uns zu einem richtigen »Stockkampf« unter Jungs und Männern heraus.  
Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke gibt es vor Ort.  
Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: Quellhofbüro

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt, daher bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.



vhs Volkshochschule  
Crailsheim-Land e.V.

Anmeldung: [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de)  
Frau Dambach, Tel. 07954 980117

## Ausbildungen

für Eltern, Pädagogen, Erzieher, Gruppenleiter und interessierte Menschen die tiefer in den Bezug zum Wasser und zur Natur gehen wollen.

Beginn: Freitag, 30. April, 16 Uhr bis Sonntag, 2. Mai, 14 Uhr  
Preis: 2 x € 860,- + Verpflegung und Übernachtung

### In Balance

#### Die Naturpädagogikausbildung

In Block 1 „Natur“ geht es um echte Naturerfahrung und die Rolle des Menschen in Bezug auf Naturschutz, Kulturlandschaft und Landschaftspflege. 5 Wochenenden in 2021/22  
In Block 2 „Pädagogik“ üben wir das Anleiten, erforschen die Gruppendynamik und arbeiten an Pädagogikgrundlagen. 5 Wochenenden in 2022

**Zertifikat:** Es kann eine Abschlussprüfung mit Zertifikat der Justus von Liebig-Fachhochschule gemacht werden.  
Anmeldung und Infos: [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

Beginn: Freitag, 7. Mai, 16 Uhr bis Sonntag, 9. Mai, 14 Uhr  
Preis: 2 x € 860,- + Verpflegung und Übernachtung

### Im Fluss

#### Die Wasserpädagogikausbildung

Im Block 1 „Wassererfahrung“ erforschen wir die Bewegungsäußerung des Wassers und erleben Wirbel, Welle, Mäander, hautnah. 5 Wochenenden in 2021/22  
In Block 2 „Pädagogik“ üben wir das Anleiten, erforschen die Gruppendynamik und arbeiten an Pädagogikgrundlagen. 5 Wochenenden in 2022

**Zertifikat:** Es kann eine Abschlussprüfung mit Zertifikat der Justus von Liebig-Fachhochschule gemacht werden.  
Anmeldung und Infos: [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

Der Quellhof e.V.

Wanderstraße 18  
74592 Kirchberg an der Jagst – Mistlau  
Telefon 07954 396 | Telefax 07954 7167 |  
[www.quellhof.de/naturschule/](http://www.quellhof.de/naturschule/)



Programm 2021