



## NaturSchule am Quellhof

### Handwerk und Naturerleben für Erwachsene, junge Menschen und Familien

*Das schaff ich!* Mir mehr als sonst zutrauen...  
*Ich spür Dich!* Mich ganz auf die Natur einlassen...  
*Jetzt kann ich das!* Echtes Handwerk kennen lernen...  
*Das weiß ich jetzt!* Kultur- und Naturlandschaft verstehen...  
*Wir sind unschlagbar!* Als Familie stark sein...

*Das machen wir...* in der NaturSchule am Quellhof. Wir lernen die Natur wieder kennen und entwickeln Ideen für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe – so entsteht die zukünftige Kulturlandschaft.

**Ort:** Feuerstelle, Wald + Wiese oder unsere mongolische Jurte  
**Zeit:** Donnerstag, Samstag oder Sonntag  
**Preis:** Erw. € 25,- / Erw.+ Kind € 30,- / weitere Kinder je € 5,- bzw. siehe Kurs  
**Anmeldung:** über das Quellhofbüro, bzw. unseren Kooperationspartner vhs Crailsheim-Land e.V.  
**Der Quellhof e.V.:** Seminarhaus + Schullandheim



**Benjamin Jäger**  
Vater, Jugend- und Heimerzieher, Erlebnispädagoge, Visionssucheleiter

**Jule Jäger**  
Mutter, Erlebnispädagogin, Zirkuspädagogin, Physiotherapeutin

**Jörg Thimm-Hoch**  
Vater, Natur- Erlebnispädagoge, Geograph, Baumkletterer, Wasserpädagoge

### Die DozentInnen

## Handwerkskurse Frühjahr

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

**Samstag, 28. Mai, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch Sensen, Dengeln, Heuen : Vom Rasen zur Bienenweide**

Blühende Wiesen sind herrlich für Mensch und Biene, aber was mache ich mit dem hohen Gras? Wir üben Mähen mit der Sense, Sensenschleifen und Dengeln. Dann seid Ihr jedem Gras und jeder »Brennnesselwüste« gewachsen! Wer hat, Sensen mitbringen.  
 Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

**Samstag, 28. Mai, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch Sensen, Dengeln, Heuen : Vom Rasen zur Bienenweide**

Blühende Wiesen sind herrlich für Mensch und Biene, aber was mache ich mit dem hohen Gras? Wir üben Mähen mit der Sense, Sensenschleifen und Dengeln. Dann seid Ihr jedem Gras und jeder »Brennnesselwüste« gewachsen! Wer hat, Sensen mitbringen.  
 Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

**Samstag, 4. Juni, 14-17 Uhr | Mit Christa Wiesinger Filzen: Wolle, Seife und warmes Wasser**

Im Kurs geht es um die verschiedenen Grundlagen der Nassfilztechnik. Aus weicher, bunter Schafwolle, warmem Wasser, duftender Seife und Euren Händen entstehen die schönsten Filzwerke. Es ist faszinierend mitzuerleben, was man aus Wolle alles machen kann. ... Und das Alles in der mongolischen Filz-Jurte!  
 Max. 12 Teiln. | Preis zzgl. Material: ca. € 5,-  
 Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg

## Handwerkskurse Herbst

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

**Samstag, 17. September, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch**

### Schmieden: Feuer – Eisen – Amboss

Hartes Eisen mit dem eigenen Willen formen – wir üben es an einem verzierten Grillspieß. Weitere Arbeiten können zu Schlüsselanhängern oder Rankhilfen für Pflanzen werden. Tipps für eine eigene Schmiede runden den Kurs ab.  
 Max. 10 Teilnehmer | Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,- | Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

**Samstag, 22. Oktober, 14-17 Uhr**  
 Mit Benjamin Jäger und Jörg Thimm-Hoch

### Schnitzen: Holz, Messer und Umgang mit dem Schleifstein

Rinde ist ein ideales Material für den Start: Rindenschiffchen, Drachenboote, Segelkatamarane. Danach schnitzen wir richtiges Holz: Kerbschnitzverzierungen in Haselholz, Grillspieße aus Weidenruten ... Nicht vergessen werden wir das Schleifen von Messern, denn nichts ist schlimmer als ein stumpfes Schnitzmesser! Wer hat, eigene Messer mitbringen.  
 Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

## Tagesseminare

**Samstag, 18. Juni, 10–18 Uhr | Mit Charlotte Döring und Jule Jäger | Preis: € 90,- / Erm. € 75,- (inkl. Bio-Mittagessen)**

### Kräuter für die Hausapotheke

#### Ein Heilkräuterseminar für Frauen

Viele Kräuterschätze der Natur sind im schönen Jagsttal zu finden. Wir nehmen uns die Zeit den Pflanzen und ihrer Wirkkraft zu begegnen und lernen ihre Anwendungsbereiche kennen. Ob für die Teetrocknung, das Zubereiten von Salben und Tinkturen oder das Herstellen eines Körperöls, jede Pflanze hält andere Heilkräfte für uns bereit. Gemeinsam mit der ausgebildeten Heilkräuterpädagogin Charlotte Döring verarbeiten wir die Pflanzen am Lagerfeuer und bekommen wertvolle Tipps für die eigene Naturkräuterapotheke.  
 Anmeldung: Quellhofbüro

**Sonntag, 19. Juni, 10–18 Uhr | Mit Ute Söffker-Ziolkowski**

**Preis: € 90,- / Erm. € 75,- (inkl. Bio-Mittagessen)**

### Homöopathie für die Hausapotheke

#### Einblick und Durchblick

Homöopathische Mittel in der Hausapotheke sind im Ernstfall eine große Hilfe. Einzelmittel, Komplexmittel, anthroposophische Arzneimittel, was sind die Unterschiede und was ist sinnvoll? Wie unterscheiden sich D- und C-Potenzen und welche Potenzhöhe hilft am besten? Wir verschaffen uns einen Überblick und besprechen, welche der erhältlichen Mittel in die Hausapotheke passen. Bei Worten wollen wir es nicht belassen: Wir führen gemeinsam Potenzierungen durch.

Anmeldung: Quellhofbüro



## Familienzeit

Auf der Quellhofwiese und im angrenzenden Wald bieten wir Euch an, gemeinsam mit Euren Kindern echte Abenteuer zu erleben, ausgelassen zu spielen und den Alltag alle Tag sein zu lassen.

Donnerstag, 26. Mai, 14–17 Uhr | Mit Jule Jäger

### Mütter und Töchter: Faszination Zirkus

#### Akrobatik, Tanz und Bewegung (ab 7Jahre)

Spielerisch die Welt des Zirkus kennenlernen, gemeinsam Tanzen, sich in der Akrobatik gegenseitig halten und das Vertrauen zueinander stärken und vielleicht sogar über die eigenen Grenzen hinauswachsen, denn im Zirkus ist alles möglich (der Kurs ist auch für gänzlich Ungeübte, die Lust auf Bewegung haben).

Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke gibt es vor Ort.

Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

Samstag, 24. September, 15 Uhr bis So., 25. Sept., 10 Uhr | Mit Benjamin Jäger

### Der »Vater- und Sohn-Tag«

#### Tarp und Lagerfeuer

Wir wollen losziehen in ein wagemutiges Abenteuer. Schnitzen, Stockkampf und ein prasselndes Lagerfeuer erwarten uns wenn wir an unserem Lagerplatz ankommen. Unter dem Sternenhimmel lauschen wir Geschichten, Liedern und dem Ruf des Käuzchens...

Ihr braucht: 3x4 m Tarpplane, Rucksack, Schlafsack und Isomatte, Abendessen (zum Grillen am Stock)

Preis: € 40,- pro Familie, inkl. Frühstück und Getränke  
Anmeldung Herbstsemester:  
vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagst

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt, daher bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.



**vhs** Volkshochschule  
Crailsheim-Land e.V.  
Anmeldung: [www.vhs-crailsheim-land.de](http://www.vhs-crailsheim-land.de)  
Frau Dambach, Tel. 07954 980117

## Naturerleben

Für Erwachsene, Jugendliche u. Kinder ab 10 J. in Begleitung

Do., 26. Mai, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch  
**LandArt: Mit Naturmaterialien experimentieren**

Schwimmende Kunstwerke? Balancierende Steine? Rätselhafte Spuren im Wald? Fluss, Wiese und Wald sind unser Atelier, Blätter, Holz und Steine sind unser Experimentiergut. Ihr werdet staunen. Und wenn Ihr meint, »Ich kann keine Kunst«, dann seid Ihr bei diesem Kurs genau richtig.  
Max. 15 Teilnehmer |  
Anmeldung: vhs Crailsheim-Land e.V., Kirchberg an der Jagsttal

## Ausbildungen

für Eltern, Pädagogen, Erzieher, Gruppenleiter und interessierte Menschen die tiefer in den Bezug zum Wasser und zur Natur gehen wollen.

Beginn: Block 2 „Pädagogik“, Freitag, 13. Mai, 16 Uhr, bis Sonntag, 15. Mai, 14 Uhr. Preis: auf Anfrage (abhängig vom Startdatum) + Verpflegung und Übernachtung

## In Balance

### Die Naturpädagogikausbildung

In Block1 „Natur“ (2021) ging es um echte Naturerfahrung und die Rolle des Menschen in Bezug auf Naturschutz, Kulturlandschaft und Landschaftspflege. 5 Wochenenden in 2021/22  
In Block 2 „Pädagogik“ üben wir das Anleiten, erforschen die Gruppendynamik und arbeiten an Pädagogikgrundlagen.

5 Wochenenden in 2022 (Start 13. - 15. Mai 2022)

**Zertifikat:** Es kann eine Abschlussprüfung mit Zertifikat der Justus von Liebig-Fachhochschule gemacht werden.

Anmeldung und Infos: [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

Der Quellhof e.V.  
Wanderstraße 18  
74592 Kirchberg an der Jagst – Mistlau  
Telefon 07954 396 | Telefax 07954 7167 |  
[www.quellhof.de/naturschule/](http://www.quellhof.de/naturschule/)

