



**Landhaus  
für individuelle und soziale  
Entwicklung**

# **Jahresprogramm 2023**

**Seminare  
Ausbildungen  
NaturSchule  
Klassenfahrten  
Gast- & Tagungsräume**



## Die Idee – Ort für individuelle und soziale Entwicklung

### Die Idee – Ort für individuelle und soziale Entwicklung

- **Ich:** Wie bin ich, wie reagiere ich und was will ich eigentlich?
- **Du:** Wie ist der Andere, wie denkt er und wie kann ich mit ihm zusammen arbeiten?
- **Wir:** Was bringt uns Gemeinschaft, welche Formen retten uns und wie kann ich Gemeinschaft üben?
- **Umwelt:** Kann ich die Natur verstehen, wie lerne ich ihre Sprache und wie können wir »kollegial zusammenarbeiten«?

### Wir sind kein Unternehmen

- Wir sind ein gemeinnütziger Verein in freier Trägerschaft, eine **NGO** und daher nicht gewinnorientiert.
- Der Quellhof gehört Niemandem persönlich, aber allen Gästen und Mitgliedern gemeinsam.
- Bisher kommen nur **8 %** unserer Einnahmen aus Spenden\* und Projektzuschüssen; der Rest wird erwirtschaftet.

### Drei Häuser unter einem Dach

- Anthroposophisch orientiertes **Seminarhaus** mit Angeboten für ein vertiefendes natur-, sozial- und spirituell-übersinnliches Wahrnehmen.
- **Schullandheim** mit Angeboten für natur- und erlebnispädagogisch begleitete Klassenfahrten sowie Natur-Praktika (Seite 32-33).
- **Gastgruppenhaus** für Ihre Veranstaltung (Seite 31)

### Ökologie

- Die Hackschnitzelheizung des Nachbarn schafft wohlige Hauswärme und warmes Wasser (93 % Öleinsparung; 633,8 Tonnen CO<sub>2</sub> in 14 Jahren).
- Wir bekommen unseren Strom von den Elektrizitätswerken Schönau (100 % Einsparung fossiler Brennstoffe; 156,9 Tonnen CO<sub>2</sub> in 18 Jahren).
- Durch die vegetarische Verpflegung in den letzten 28 Jahren habt Ihr uns geholfen 33% CO<sub>2</sub> einzusparen; 215 Tonnen CO<sub>2</sub>.

### Die Menschen

Larissa Fischer (Küchenleitung), Isolde Fütterer (Hauswirtschaft), Stefanie Grünbacher (Hauswirtschaft), Monica Hack (Öffentlichkeitsarbeit, Schulklassen), Luis Häußlein (BFD), Susanne Hahn (Büro, Anmeldung), Jule Jäger (Erlebnispädagogik, Organisation, Hauswirtschaft), Benjamin Jäger (Erlebnispädagogik, Haustechnik), Claudia Kosmalla (Hauswirtschaft), Elke Kühn (Kaufmännischer Bereich), Irmgard Kurz (Hauswirtschaft), Ursel Leitner (Hauswirtschaft), Elke Schultes (Hauswirtschaft), Markus Schumm (Haustechnik), Johannes Schwab (Haustechnik), Annemarie Thimm (Organisation, Vorstand, Erlebnispädagogik), Jörg Thimm-Hoch (Vorstand, Natur- und Erlebnispädagogik, Haustechnik).

\* ohne Coronaüberbrückungshilfe

## Liebe Menschen

*Ihr haltet gerade unser neues Jahresprogramm in der Hand, mit wieder neuem Erscheinungsbild. Wir haben Eure Anregungen dankbar aufgegriffen und unser Design, der besseren Lesbarkeit halber, überarbeitet.*

*Für die Jahre 2023 und 2024 haben wir uns ein großes, dringend notwendiges Bauprojekt vorgenommen: wir wagen uns an die Dach- und Fassaden-Sanierung des Quellhofs und wir vertrauen darauf, dass wir dieses große denkmalgeschützte Sanierungs-Projekt (finanziell und baulich) mit Unterstützung vieler stemmen werden. Wir freuen uns über Ideen von Euch rund um die Finanzierung und auf Mithelfer.*

*Wertschätzung und Wertschöpfung braucht im Augenblick unsere Menschen-Gesellschaft und unsere Erde, Um den Ereignissen dieser bewegten Zeit gerecht zu werden haben wir uns für das Jahresthema entschieden:*

### Erden – Hüter werden – Handeln und Verwandeln!

*Lasst uns gemeinsam handeln und unseren wunderbaren Planeten Erde bewahren.*

*Herzlich, Eure Quellhofgemeinschaft*

### Schreibweise:

*Aufgrund der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf eine geschlechtsneutrale Schreibweise und bitten darum dass sich männlich/weiblich/divers gleichermaßen angesprochen fühlen.*

*Danke!*

## Wasserart – die Wasserausstellung

Wolfgang Böttcher (Atelier Wasserart) stellt phänomenale Wasserexperimente und außergewöhnliche Fotografien im Quellhof aus. Wir zwingen Wasser meist in unsere Formen – hier könnt Ihr erleben, welche Gestaltungskraft das Wasser aus sich selbst heraus entfaltet...  
Wirbelstraße, Sandrippel, Flowforms, Standwirbel und Wellenkanal – lasst Euch überraschen..

**Start: 12. Mai | Führung mit Wolfgang Böttcher 10. Juni**  
**Ende: 29. Oktober**

## Sommerfest – am Quellhof

Tag der Offenen Türen mit Aktionen (z.B. Schmieden) und Volkstanz mit Anleitung. Feiert mit uns mit!

**Sonntag, 30. Juli / 14 – 18 Uhr**

<b>Januar – Februar</b>		<b>Seite</b>
5-7.1.	Epiphania-Tagung / Vorbereitungsgruppe Diethard Tauschel	18
20-22.1.	Meditieren für die Not der Zeit / Ulrike Wendt	16
25.2.	14-17 Uhr / NaturSchule: Hobeln	28
<b>März – April</b>		
10-12.3.	Ukrainekrieg und Zukunftsimpuls / Wolfgang Schneider	15
17-19.3.	Unser Lichtleib / Ines Siri Trost	21
17-19.3.	Mistelblüte / Raphael Kleimann, Annette Saar	20
24-26.3.	Einführung: Bildekräfteforschung / Markus Buchmann	9
31.3.-2.4.	Raumpflege als Menschenpflege / Linda Thomas	14
31.3.-2.4.	Forschung im Untersinnlichen – Ätherarten / Buchmann, Wendt	10
1.4.	18-21 Uhr / NaturSchule: Feuer ohne Streichhölzer / Jörg Thimm	26
06-7.4.	Handauflegen im Sitzen / Renate Dansou	7
15.4.	10-13 Uhr / 14-17 Uhr NaturSchule: Bumerang / Jörg Thimm	26/29
21-23.4.	Höheres Wesen / Hannah Friederich, Elisabeth Wutte	24
22.4.	14-17 Uhr / NaturSchule: Handsäge / Jörg Thimm-Hoch	28
28-30.4.	Aus eigenen Quellen schöpfen / Klaus Steinke	12
29.4.	10-21 Uhr Tages-Sing-Workshop + Sing-Nacht/ K.+W. Bossinger	6
29.4.-1.5.	Heilungen und Auferweckungen / Isabelle Val De Flor	19
<b>Mai – Juni</b>		
5-7.5.	Medien-Eurythmikurs / Elisabeth Holling	23
13.5.	10-15 Uhr / NaturSchule: Zirkus / Jule Jäger	30
13.5.	10-18.30 Uhr / Lernquelle I: Einreibungen / Maria Büttner	8
19-21.5.	Untersinnliches – Gefallene Ätherarten / Buchmann, Wendt	10
26-28.5.	Zur eigenen Parzival-Frage / Manfred Gödrich	25
26-29.5.	Manichäische Pfingsttagung	18
27.5.	14-17 Uhr / NaturSchule: Schnitzen / Jörg Thimm-Hoch	29
3.6.	14-17 Uhr / NaturSchule: LandArt / Jörg Thimm-Hoch	27
9-11.6.	Ich und Gemeinschaft / Johannes Greiner, Martin Derrez	17
16-18.6.	Klänge und Landschaft / M. Gramm, J. Thimm, K. Weithauer	20
16-18.6.	... finde dein Herz.wesen / A. Kofalck, J. Burrer, A. Thimm	23
24.6.	10-13 Uhr / 14-17 Uhr / NaturSchule: Sennen / Jörg Thimm-Hoch	28
30.6.-2.7.	Jugendkurs Bildekräfteforschung	10
<b>Juli – August</b>		
1.7.	14-17 Uhr / NaturSchule: Wasser / J. Thimm-Hoch	26
7-9.7.	Unternatur + Äthertechnik / Markus Buchmann + N.N.	10
14-16.7.	Die Nebenübungen / Kathrin und Hans-Rudolf Studer-Senn	22
15.7.	10-18.30 Uhr / Lernquelle II Achtsamkeitspraxis / Maria Büttner	8
15.7.	14-17 Uhr / NaturSchule: Der Biber / Jörg Thimm-Hoch	27
20-23.7.	Exkursion: Externsteine / Ilse Müller	11
29-30.7.	Quellhof-Sommerfest – Tag der offenen Tür + Tanzen 14-18 Uhr	3
31.7.-4.8.	English-Summer-Camp / S. Gaynor, J. Jäger, H. J. Claus	13
<b>September – Oktober</b>		
1.-3.9.	Bildekräfte Jugendkurs / Markus Buchmann, Ulrike Wendt	10
1.-3.9.	Seelenkunde I II III / Ilse Müller	11
8-10.9.	Der Weg der Michael-Schule I / S.Hartmann, A.Steffens	24
8-10.9.	Klima – Wasserhüllen der Erde / Manfred Schleyer	16
16.9.	18-21 Uhr / NaturSchule: Dämmerung / Jörg Thimm-Hoch	27
16.-17.9.	Vater- und Sohn-Tag / Benjamin Jäger	30
30.9.	14-17 Uhr / NaturSchule: Navi / Jörg Thimm-Hoch	27
6-8.10.	Mensch als Resonanzorgan / Manfred Gödrich	25
13-15.10.	Schatten – Doppelgänger erlösen / Juliane Cernohorsky-Lücke	22
14.10.	14-17 Uhr / NaturSchule: Langeweile / Jörg Thimm-Hoch	28
20-22.10.	Fünf neue Chakren und ihre Engel-Torhüter / Ines Siri Trost	21
20-22.10.	Bogenschießen & Stockkampf / Brigitte Rauth	13
27-29.10.	Magie des Clown / Enrica Dal Zio	14
28.10.	14-17 Uhr / NaturSchule: Schmieden / Jörg Thimm-Hoch	29
<b>November – Dezember</b>		
3-4.11.	Lass' dich berühren / Renate Dansou	7
10-12.11.	Klimawandel – CO2 und Moral / Wolfgang Schneider	15
10-12.11.	Digital Natives? Medienzeitalter / Johannes Greiner	17
17-19.11.	Der Weg der Michael-Schule II / S.Hartmann, A.Steffens	24
25.11.	10-18.30 Uhr / Lernquelle III: Wickel, Auflagen... / Maria Büttner	8
15-17.12.	Seelen – Herzens – Geisteskultur und Advent / Antje Schmidt	19

<b>Tagesseminare</b>	<b>Seite</b>
Tages-Sing-Workshop / Katharina + Wolfgang Bossinger	6
Nacht der Spirituellen Lieder / Katharina + Wolfgang Bossinger	6
Handauflegen I und II / Renate Dansou	7
Lernquelle – Elternsein: Modul 1/2/3 / Maria Büttner	8
<b>Ausbildungen</b>	
Einführung / Ausbildung Bildekräfteforschung / Markus Buchmann	9
Jugendkurs Bildekräfteforschung / Ulrike Wendt, Markus Buchmann	10
Forschen im Untersinnlichen 1/2/3 / M. Buchmann, U. Wendt, F. Burdich	10
Seelenkunde – 3-teilige Seminarreihe / Ilse Müller	11
<b>Exkursion</b>	
Externsteine / Ilse Müller	11
<b>Wochenendseminare: Lebenskunst</b>	
Zukunftsfähig werden / Christian Kreiß, Philip Stoll	12
Aus eigenen Quellen schöpfen / Klaus Steinke	12
Bogenschießen & Stockkampf / Brigitte Rauth	13
English-Summer-Camp / Siegrun Gaynor, Jule Jäger, Hans-Jürgen Claus	13
Raumpflege als Menschenpflege / Linda Thomas	14
Magie des Clown / Enrica Dal Zio	14
<b>Wochenendseminare: Anthroposophie konkret</b>	
Ukrainekrieg und Zukunftsimpuls / Wolfgang Schneider	15
Klimawandel – CO2 und Moral / Wolfgang Schneider	15
Klima – Wasserhüllen der Erde / Manfred Schleyer	16
Meditieren für die Not der Zeit / Ulrike Wendt	16
Digital Natives? Medienzeitalter / Johannes Greiner	17
Ich und Gemeinschaft / Johannes Greiner, Martin Derrez	17
Epiphania – das vergessene Fest / Vorbereitungsgruppe D. Tauschel	18
Manichäische Pfingsttagung / Vorbereitungsgruppe A. Thimm	18
Seelen-, Herzen-, Geisteskultur und Advent / Antje Schmidt	19
Heilungen und Auferweckungen i.d. Evg. / Isabelle Val De Flor	19
Mistelblüte / Raphael Kleimann, Annette Saar	20
Klänge und Landschaft / Monika Gramm, J. Thimm, K. Weithauer	20
Unser Lichtleib / Ines Siri Trost	20
Fünf neue Chakren / Ines Siri Trost	21
Schatten – Doppelgänger erlösen / Juliane Cernohorsky-Lücke	22
Die Nebenübungen / Katrin und Hans-Rudolf Studer-Senn	22
Medien- Eurythmie / Elisabeth Holling	23
... finde dein Herz.wesen / A. Kofalck, J. Burrer, A. Thimm	23
Höheres Wesen / Hannah Friedrich, Elisabeth Wutte	24
Der Weg der Michael-Schule / Steffen Hartmann, Almuth Steffens	24
Zur eigenen Parzival-Frage / Manfred Gödrich	25
Mensch als Resonanzorgan / Manfred Gödrich	25
<b>NaturSchule</b>	
Feuer ohne Streichhölzer / Jörg Thimm-Hoch	26
Wasser: Tropfen – Wirbel – Fluss / Jörg Thimm-Hoch	26
Bumerang – und andere Luftspielzeuge / Jörg Thimm-Hoch	26
LandArt / Jörg Thimm-Hoch	27
Biber an der Jagst / Jörg Thimm-Hoch	27
Überleben ohne Navi / Jörg Thimm-Hoch	27
...in der Dämmerung / Jörg Thimm-Hoch	27
Das Langeweile-Seminar / Jörg Thimm-Hoch	28
Der Handhobel: Einstellen, Schärfen, Hobeln / Jörg Thimm-Hoch	28
Die Handsäge: Schärfen, Schränken, Sägen / Jörg Thimm-Hoch	28
Die Sense: Dengeln, Schleifen, Heuen / Jörg Thimm-Hoch	28
Das Schmieden: Feuer – Eisen – Amboss / Jörg Thimm-Hoch	29
Das Schnitzen: Holz, Messer und Schleifstein / Jörg Thimm-Hoch	29
Bumerang bauen / Jörg Thimm-Hoch	29
Zirkus – Mütter und Töchter / Jule Jäger	30
Der Vater - und Sohn - Tag / Benjamin Jäger	30
<b>Gästeseite:</b> Tagungshaus Quellhof	31
<b>Klassenfahrten</b>	32-33
<b>DozentInnen</b>	34-37
<b>AGBs</b>	38-39



## Singen verleiht der Seele Flügel

Tagessing-Workshop

In diesem Sing-Workshop wollen wir Leichtigkeit, Atemweite und Momente des Glücks erleben, indem wir durch heilsames Singen ein Feld der Verbundenheit und des Eintauchens in den gegenwärtigen Moment erschaffen. Besonders wenn Du denkst, Du kannst nicht singen bist Du bei uns richtig: alle Stimmen sind willkommen. Und wir singen nach dem Motto: Es gibt keine Fehler, nur Variationen.

Du kannst Dich in ein Klangbad begeben, das einmalig sein wird. Einfache heilsame Lieder, Meditationen, spielerische Stimm-Lockerungs-Übungen und das Geschenk des Besungen-Werdens wirst Du genießen. Lass uns singend das Leben feiern!

Samstag, 29. April, 10-17 Uhr (Mittagspause 13-14.30 Uhr)  
Mit Katharina und Wolfgang Bossinger  
Preis: € 80,-, Mittagessen extra

## Nacht der spirituellen Lieder

Singen für den Frieden

In vielen Städten Deutschlands gibt es seit einiger Zeit ein wunderbares Ereignis: Die „Nacht der Spirituellen Lieder“. Dabei treffen sich Menschen, um gemeinsam einfache Lieder aus verschiedenen spirituellen Traditionen der Weltkulturen zu singen. Es geht darum, durch hingebungsvolles Singen unsere Herzen zu öffnen und gemeinsam ein Fest des Friedens und gegenseitiger Verbundenheit zu feiern. Die Liedtexte sind kurz und die Melodien eingängig, sodass jede/r gleich mit einstimmen kann. Singerfahrung und Notenkenntnis sind nicht nötig. Das Erleben eines außerordentlichen spirituellen Klangraums ist besonders in der Kirche möglich.

Samstag, 29. April, 19-21 Uhr  
Mit Katharina und Wolfgang Bossinger  
Preis: € 15,- / Erm.: € 10,-

## Handauflegen im Sitzen

Eine Übung zu Dankbarkeit und Demut - Einführungsseminar

Christus vollzog am Gründonnerstag an seinen Jüngern die Fußwaschung. Das Handauflegen im Sitzen ist eine vergleichbare Geste. Schon während des Tuns stellt sich ein Gefühl von Dankbarkeit und Demut ein. Wir spüren dieser Empfindung nach und lassen uns von ihr durchdringen. Wir dürfen die Kraft erleben, die uns stärkt in Ehrfurcht und Hingabe.

Dieses Seminar ist für alle, die die Karwoche bewusst erleben und sich mit der ersten Stufe der christlichen Einweihung vertraut machen wollen.

Gründonnerstag, 6. April, 15 Uhr bis Karfreitag 7. April, 17 Uhr  
Mit Renate Dansou  
Preis: € 150,- / Erm. € 130,- + 1 Tagessatz

Bitte warme und bequeme Kleidung mitbringen.

## Lass' dich berühren - Von der Gabe des Handauflegens

Einführungsseminar

Handauflegen ist eine Gabe, die jedem Menschen mitgegeben ist. Mit den Händen achtsam berühren, ist eine heilsame urmenschliche und christliche Geste, die heute bei uns in Vergessenheit geraten ist. Es geht darum, sich dieser Weisheit wieder zu öffnen und die Wirkungen auf Körper, Seele und Geist bewusst zu erleben.

Nach der Teilnahme an einem Einführungskurs gibt es die Möglichkeit das Handauflegen zu vertiefen.

Freitag, 3. November, 15 Uhr bis Samstag, 4. November, 17 Uhr  
Mit Renate Dansou  
Preis: € 150,- / Erm. € 130,- + 1 Tagessatz

Bitte warme und bequeme Kleidung mitbringen.



## Lernquelle – Elternsein ...

... zum ankommen – sich selber begegnen - und offen werden  
für NEUES

Ist Ihnen Alles zu viel, die Mehrfachbelastung wie Kinder, Partnerschaft, Alleinerziehend sein, Berufstätigkeit, ...? Möchten Sie entspannen, die Zeit genießen, Kraft schöpfen? Gleichzeitig hier etwas NEUES lernen. Dann freuen sie sich auf: **3 Kurzseminare (je 1 Tag)**

### 1. Modul *Rhythmische Einreibungen, nach Wegman/Hauschka, Achtsames Berühren, in Beziehung sein.* **13. Mai**

Einreibungen schulen Ihre Wahrnehmung für das Kind und für Sie selbst, zeigen Ihnen die kleinen Pausen zwischen den Dingen zu beachten. Es lehrt wieder Da-sein und Da-bleiben können beim Kind, sowohl das sich wieder Lösen und zu sich selbst zurückkommen und gleichzeitig in Beziehung zu sein. Wir werden an diesem Wochenende über den Rhythmus sprechen und die Berührungsqualitäten und Einreibungen üben und erleben. Sie werden nach dem Kurs einen kleinen Schatz in „Händen“ haben.

### 2. Modul *Die Achtsamkeitspraxis* **15. Juli**

Führt Sie zu einer neuen Seinsweise da sich Ihnen die Bedeutung des gegenwärtigen Augenblicks erschließt. Um den Reichtum des Moments sehen zu können, müssen wir den „Geist des Anfängers“ entwickeln, d.h. eine Offenheit gewinnen, die bereit ist, alles so zu sehen, als wäre es das erste Mal. Wir üben Elemente aus der Achtsamkeitspraxis (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn, wie z.B. Meditationen oder den Bodyscan. Wir werden achtsam und experimentell in der Natur unterwegs sein und bei alltäglichen Dingen versuchen im „Hier und Jetzt“ zu sein. Mit den Nebenübungen von R. Steiner werden wir Gemeinsamkeiten zwischen beiden Wegen entdecken.

### 3. Modul *Medizinische Wickel, Auflagen und Fußbäder* **25. Nov.**

Von Zitronenhalswickel über Arnika-Kopfhaut, von der Kamillenbauch-Auflage über den Blasenwickel bis zu duftenden Fußbädern werden Sie verschiedene Anwendungsmöglichkeiten üben und erlernen. So können Sie Ihrem Kind unterstützend beistehen oder die Behandlung durch den Arzt o. Heilpraktiker mit Anwendungen begleiten. Wir sprechen u.a. über Fieber, Schlafprobleme, Erkältungskrankheiten und passende Pflanzen. Sie werden neue Kompetenzen mit nach Hause nehmen.

Samstags, 10 Uhr bis 18.30 Uhr / 13. Mai / 15. Juli / 25. November  
Module auch einzeln buchbar / zusätzliches Übernachtungs- und Wellnessangebot möglich (bitte informieren)  
Mit Maria Büttner / Preis: € 120,- pro Tag + Mittagessen + 2x Kaffee + Abendessen

## Einführung: Bildekräfteforschung

Praktische Zugänge zum Übersinnlichen

Diese Einführung in den methodischen Ansatz der Bildekräfteforschung, der Erforschung des Ätherischen und der Lebenskräfte nach Dorian Schmidt\*, schult die eigenen seelischen Fähigkeiten und dient als Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung.

Freitag, 24. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 26. März, 14 Uhr

Mit Markus Buchmann

Preis: 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

## Ausbildung: Bildekräfteforschung – Basiskurs 2023/24

Wahrnehmen und Forschen im Übersinnlichen

Für Menschen, die einen praktischen spirituellen Zugang zur Welt suchen und die dadurch sich einstellenden Erfahrungen und Fähigkeiten in ihren Alltag integrieren möchten.

**Ziel** Um einen Blick hinter die sinnenfällige Natur werfen zu können, brauchen wir neue Wahrnehmungsorgane. Jeder kann diese Organe ausbilden. Der systematische Aufbau, die methodischen Grundlagen und praktische Übungen haben ein selbstständiges Erkennen im Ätherischen und Astralen zum Ziel.

**Methodische Schwerpunkte** Verwandlung von Denken, Fühlen und Wollen – Besonderheiten des imaginativen Wahrnehmens – Die Bedeutung des Ich bei Wahrnehmungs- und Erkenntnisprozessen – Sicherheit und Gefahren im übersinnlichen Wahrnehmen.

**4 Basismodule 2023/24** Bedeutung von Denken, Fühlen, Wollen – 4 Ätherarten, Gestenkunde – Welt des Ätherischen u. Astralen

**4 Aufbaumodule 2024** Planetenkräfte, Tierkreiswirken – Bildekräfte in Mensch und Technik – Substanzprozesse, Präparate

Ausbildungstermine: 16.-18.6. / 18.-20.8. / 27.-29.10.2023 / 26.-28.1.2024

Kursleiter: Markus Buchmann, Dorian Schmidt u. a.

Kursgebühren: Basiskurs € 900,- | Aufbaukurs € 1.000,-

zzgl. je 2 Tagessätze pro WoE | € 100,- Rabatt bei Gesamtbuchung!

Veranstalter: Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V., [www.bildekraefte.de](http://www.bildekraefte.de)  
| Anmeldung: am Quellhof e. V., Flyer unter: [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)



## Welterkenntnis – Selbsterkenntnis

Ein Ausbildungskurs für junge Menschen

Junge Menschen machen heute innere und äußere Erfahrungen, die eine bloß materialistische Sicht auf Erde und Mensch in Frage stellen. In ihnen lebt die Sicherheit, dass die Welt viel reicher ist als allgemein anerkannt und dass alles einen spirituellen Grund in sich trägt. Oft fehlen aber die Instrumente, die eigenen Erfahrungen einzuordnen und richtig zu verstehen. Bildekräfteforschung und Eurythmie können solche Instrumente sein. In meditativ-bewegter Erkundung von Denken, Fühlen und Wollen wird die Wahrnehmungsmöglichkeit für feinere Kräfte (Bildekräfte) in der Natur und im Menschen geschult und ein innerlich reicherer Umgang mit sich selbst erübt.

Freitag, 30. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. Juli, 14 Uhr

Freitag, 1. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 3. September, 14 Uhr

Freitag, 17. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. November, 14 Uhr

2024: 1. bis 3.3.24 + 31.5. bis 2.6.24

Mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt

Komplettpreis: € 220,- / Erm. € 180,- pro WE

## Forschen im Bereich des Untersinnlichen

Elektrizität, Magnetismus, Atomkraft

### 1. WE Einführung in das Ätherische

Kennenlernen der vier Ätherarten um die untersinnlichen Kräfte zu begreifen und die dahinterstehenden geistigen Wesenheiten.

Mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt

### 2. WE „Gefallene Ätherarten“

Kennenlernen der drei „gefallenen“ Äther: Elektrizität, Magnetismus und induzierte Kernkraft und die dahinterstehenden geistigen Kräfte (Luziferische, Ahrimanische und Asurische).

Mit Markus Buchmann und Frank Burdich

### 3. WE Kräfte der Unternatur und die Alternativen einer Äthertechnik

Astronomische Impulse nach Christine Sutter (Bildekräfteforschung)  
Anwendungen von Paul Schatz (Rhythmix), Stradermaschine

Mit Markus Buchmann und N.N.

### Dreiteilige Forschungsreihe:

Freitag, 31. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. April, 14 Uhr

Freitag, 19. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 21. Mai, 14 Uhr

Freitag, 7. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 9. Juli, 14 Uhr

Preis: € 240,- / Erm. € 210,- pro WE, + 2 Tagessätze

## Das Wesen, das wir Seele nennen...

3-teilige Seminarreihe zur inneren Verwandlung

In dieser Studienarbeit geht es um eine vom Ich gestartete Expedition, das Wesen Seele zu erfahren und besser zu begreifen und kennenzulernen: es geht um ein Begegnen auf Augenhöhe. Beschreibungen des Seelischen, die dem gleichen wie wir die Sinneswelt erleben und ordnen helfen nicht mehr weiter. Der Ausdruck ‚Expedition‘ ist bewusst gewählt, da wir Neuland betreten und darin unsere Fähigkeiten ausbilden. Es bedarf einer anderen Aufmerksamkeit, – einer Wachsamkeit, die gewohnten Reaktionen zurückzuhalten – der Liebe und Wahrhaftigkeit, einen Begriff zu bilden, der das Wesentliche durchschimmern lässt. Begriffe, Substanz-Kräfte, Werke der bildenden Kunst u.a. werden unsere Ausrüstung sein und wir werden den Umgang damit üben.

**Teil I 1.-3. Sept. : Aufmerksam werden auf das Wesen, das wir Seele nennen.** Aufbruch in die verschiedenen Bereiche unserer Seele.

**Teil II 22.-24. Sept. : Schaffenskräfte und Tätigkeitsfelder;** Seelenkräfte: Wollen, Fühlen und Denken und ihre Verbindung zur Welt

**Teil III 3.-5. Okt. : Seele und Bewusstsein.** Bewusstseins-Seele: wesensgemässe Weltbegegnung und neues Selbst-Bewusstsein.

1.-3. Sept./ 22.-24. Sept./ 3.-5. Okt., jeweils Fr. 18.30 bis Sonntag, 14 Uhr  
Mit Ilse Müller / Preis: € 220,- / € Erm. 190,- + 2 Tagessätze (pro WE)

## Exkursion zu den Externsteinen

im Teutoburger Wald

Das Gebiet, in dem eine Reihe von Felsen stehen gibt uns Rätsel auf. Wer sich darauf intensiver einlässt, bekommt eine Ahnung, was es bedeutet, einen alten Mysterien-Ort zu betreten: er enthält das gesamte Entwicklungspotential unseres nachatlantischen Zeitalters. Einiges davon ist durch die vier Kulturepochen bereits bearbeitet und Lebensgrundlage geworden, anderes ist in Arbeit und vieles wird Aufgabe unserer ferneren Zukunft sein. Und weil das ganze Potential in jedem Menschen schlummert, ist es uns ein wenig vertraut. Es wird uns ganz intim bewusst, dass nichts entwickelt werden kann, was nicht veranlagt ist und das Veranlagte will ergriffen, geweckt und individuell ausgebildet werden. Ein Gesamteindruck der Externsteine und die Qualitäten einzelner Stationen werden mittels der Methode der Substanz-Erkenntnis erarbeitet.

Do., 20. Juli , 15 Uhr, So. 23. Juli, 14 Uhr / Anmeldeschluss Anfang Mai  
Mit Ilse Müller / Preis: € 220 / Erm. € 190,- + ÜN + Halbpension vor Ort  
Bitte gesonderte Informationen beim Quellhof anfordern.



## Zukunftsfähig werden

3-tägiges Planspiel zur Dreigliederung\*

von fakt21

Wie können wir uns zur Zukunft befähigen und selber der Wandel werden den wir uns ersehnen? Ziel ist es die globalen Zustände zu schaffen die ein freiheitliches, gleichwürdiges und brüderliches Leben auf der Erde, mit all ihren Bewohnern ermöglichen.

Ein junges Künstlerteam hat ein **3-tägiges Planspiel** entwickelt bei dem die Transformation unserer Wohlstandsgesellschaft in die Zivilgesellschaft der Zukunft erübt werden soll. Ihre Tools, die sie uns vermitteln, sind Demokratiefähigkeit, individuelle Potentialentfaltung und eine Ökologie des Bewusstseins.

**Gesucht werden:** wache Zeitgenossen die zur Veränderung unserer Gesellschaft beitragen wollen.

Aktueller Termin wird auf der Homepage bekannt gegeben  
Mit Philip Stoll, Christopher Becker u.a.  
Finanzierungsmöglichkeiten werden gemeinsam erarbeitet

\* **Dreigliederung** = dreigliederte Gesellschaftsform in der die Werte von Freiheit im Bildungssystem, Gleichheit im Recht und Geschwisterlichkeit im Wirtschaftsleben gelebt werden.

## Aus eigenen Quellen schöpfen, auch in Krise und Krankheit...

Selbststabilisierungsmethoden für Alle

Krisen, Krankheit, Schmerz und Lebensumbrüche können unser Leben stark belasten und uns herausfordern. Aber es gibt wirkungsvolle Selbsthilfemethoden, die einen Beitrag zur Selbststabilisierung leisten können. Kenntnisse, wie wir Stress und störende Gefühle bändigen, können uns helfen, neue Lebensenergie zu schöpfen. Und wir können wählen, mit welcher inneren Einstellung wir einer Krise entgegentreten wollen. „Grace under pressure“ (Anmut trotz Belastung), ist so ein Stehauf-Männchen-Prinzip. Unser Ziel ist souveränes Umgehen mit unserer Lebenszeit und dem uns geschenkten Leben.

Freitag, 28. April, 18.30 Uhr bis Sonntag, 30. April, 14 Uhr  
Mit Klaus Steinke  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

## Bogenschießen & Stockkampf

Die eigene Kraft erfahren – Gewaltprävention schulen

Wir erleben Gewalt in den unterschiedlichsten Formen. Es gilt, diese Kräfte und Gewalten, die in Jedem wirksam sind, zu führen, zu lenken und auszurichten. Unterstützend wirken dabei die Qualitäten des Bogenschießens und Stockkampfes.

**Qualitäten des Bogenschießens** Im Einklang mit dem Bogen wird aus der eigenen Mitte heraus der Weg zum Ziel: Spannung aufbauen, halten und im rechten, reifen Moment diese Kraft zielgerichtet nach außen setzen.

**Die Qualitäten des Stockkampfes** Kraftvoll, achtsam, impulsgebend, Widerstand bietend und spielerisch zugleich wird ein Dialog, auch ein Tanz ohne Worte, auf unmittelbare Weise erlebbar. Durch die Art der Stockführung ist dieser Tanz intensiv und zudem gewaltfrei.

Freitag, 20. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. Oktober, 14 Uhr  
Mit Brigitte Rauth  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk.

## English Summer Camp

Englische Abenteuer im Jagsttal

für Jugendliche von 12 bis 16 J.

An den Vormittagen werden wir im Outdoor-Klassenzimmer die Grundlagen der englischen Sprache anschauen, mit Spielen üben und vertiefen. Nachmittags geht es raus in die Natur, wo wir gemeinsam Bogen schießen und mit compass und map den Weg durch das Mistle Valley suchen. Zwischendurch kochen wir leckere, englische Gerichte. Natürlich darf das camp fire nicht fehlen. Es wird viel Zeit sein für Spielen, Reden, Lachen, Singen und für die Gemeinschaft und das Alles auch überwiegend auf Englisch.

Montag, 31. Juli, 15 Uhr bis Freitag, 4. August, 15 Uhr  
Mit Siegrun Gaynor, Jule Jäger, Hans Jürgen Claus  
Komplettpreis: € 330,- / Geschwister € 310,- (inkl. ÜN, VP + Programm!)

Bitte mitbringen: Trinkflasche, Vesperdose, Schlafsack, Taschenlampe, Spannbetttuch und kleines Kissen.



## Raumpflege als erweiterte Menschenpflege

Der Wohn-/Arbeitsort als Organismus zur Pflege des Menschen

Räume sind für Menschen da. Während der Reinigung verbinden wir uns mit der Materie und verwandeln sie. Wir schaffen Raum für Erziehung, Selbsterziehung und Vieles, was sich im Leben entfalten will. Wer den Ort an dem er sich aufhält als Organismus erlebt, geht anders damit um. Wie erlebe und pflege ich die „Wesensglieder“ meines Zuhauses und die damit verbundenen sieben Lebensprozesse?

Freitag, 31. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. April, 14 Uhr

Vortrag: Fr. 31.3., 20 Uhr, Quellhof

Mit Linda Thomas

Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Wir wollen Erfahrungen austauschen, Wahrnehmungsübungen machen, viel Praktisches über's Putzen lernen und auch gemeinsam etwas reinigen.

## Magie des Clown

Auf den Spuren des Inneren Kindes in Dir

Meinen eigenen Clown zu finden heißt, in mir eine Gestalt zu finden, die sich aus meinen Einseitigkeiten, Schwierigkeiten und Schwächen gebildet hat. Den Mut zu haben, diese Gestalt humorvoll zu schauen, zu entdecken, ihr zu begegnen, sie zu akzeptieren und über sie lachen zu können, heißt: Clown zu werden. Es heißt aber auch, diese Figur mit der Liebe des Kindes, des Clowns, zu harmonisieren und zukunftsweisend zu metamorphosieren.

Wir werden mit unserer Imagination, mit unserem ganzen Körper, mit unserer Gestik, unserem Gang, unserer Mimik arbeiten. In künstlerischen, introspektiven Momenten werden wir unsere Ursprünge und die Keime der Zukunft feinfühlig wahrnehmen.

Freitag, 27. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 29. Oktober, 14 Uhr

Mit Enrica Dal Zio

Preis: € 250,- / Erm. € 220,- + 2 Tagessätze

## Ukrainekrieg und Zukunftsimpuls

Am Beispiel der Oktogonkapellen die Bedrängung durch die Schattenwelten bearbeiten

Die Bauform der Oktogonkapellen im Taubertal weisen auf die Jerusalemer Grabeskirche hin. Durch heimgekehrte Kreuzritter im 12. Jh. errichtet, entfaltet sich in ihnen eine unmittelbare Geistigkeit, begründet im Nacherleben des Golgathageschehens. Hier ist der mitteleuropäische Zukunftsimpuls erfahrbar, welcher unsere Wesensglieder durchdringt.

Der sich ausbreitende Krieg in der Ukraine offenbart sich als eine diesem entgegen wirkende Schattenwelt. Der Ungeist des Krieges drängt die Entfaltung der Geistigkeit im europäischen Raum zurück. In diesem Workshop begegnen wir durch übersinnliche Wahrnehmungen des Krieges im Vergleich zu der Geistigkeit der Oktogonkapellen den geistigen Hintergründen dieses Geschehens. Es erschließen sich daraus spirituelle Dimensionen, um den Auswirkungen des Krieges zu begegnen.

Freitag, 10. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. März, 14 Uhr

Mit Wolfgang Schneider

Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Mit Exkursion (Fahrgemeinschaft) ins Taubertal.

## Klimawandel – CO<sub>2</sub> und Moral

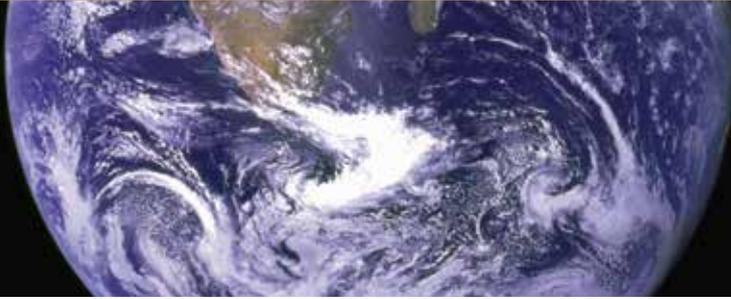
Schatten industrieller Abgase im Vergleich zur Atmung von Mensch und Pflanze

Wir wollen die geistigen Aspekte des Klimawandels erforschen. Dazu erfahren wir das CO<sub>2</sub> in seinen feinstofflichen Qualitäten im Atmungsprozess von Pflanze und Mensch zwischen übersinnlichen und untersinnlichen Kräften. Vergleichend betrachten wir die Abgase von Industrie und Kraftwerken. Im Gegensatz zum Atmen mit der Natur ist das Kohlendioxid einer entgrenzten Technik verschattet. Im CO<sub>2</sub>-Anstieg, verursacht durch das Wachstum der Nachkriegszeit, findet sich die Unmoral des Menschen. Dessen moralische Qualitäten lassen sich mit den Sphären des Erdinneren in Beziehung setzen. Durch Läuterung und Entwicklung unseres Bewusstseins verwandelt sich die Klimakrise.

Freitag, 10. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. November, 14 Uhr

Mit Wolfgang Schneider / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Mit Exkursion (Fahrgemeinschaft) nach Nürnberg



## Die Wasserhüllen der Erde

Wie geschieht Klimawandel und was können wir tun?

Wir wissen heute sehr genau um die Veränderungen der Natur, des Klimas, der Städtelandschaften und der Ackerböden. Viele dieser Prozesse werden durch das Wasser vermittelt oder betreffen die Wasserströme selbst: Meeresströmungen, Trockenheiten oder Starkregen. »Klimawandel ist Wandel durch Wasser«. Einige der wesentlichen Veränderungen sollen in Übungen und Experimenten dargestellt werden, mit der Frage: Was treibt diese Prozesse jetzt und in Zukunft an? Was können wir tun – ist eine zukunftserschöpfende Tätigkeit mit der Natur und Gaia unabdingbar? Dazu werden wir Versuche machen mit Präparaten und dem Potenzialen: Lassen sich Erdheilmittel schaffen?

Freitag, 8. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 10. September, 14 Uhr  
Mit Manfred Schleyer  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

## Meditieren für die Not der Zeit

Wie werde ich wirksam?

Meditation gilt als eine Möglichkeit, um zur Ruhe zu kommen, die innere Entwicklung zu befördern und spirituelle Erkenntnisse zu erlangen. Aber es gibt noch weitere Ebenen zu entdecken und zu erobern. In einer so herausfordernden Zeit wie der unseren kann es zu einem Bedürfnis werden, die der Meditation entkeimende Menschenkraft nicht nur für die eigene Seelenentwicklung zu gebrauchen, sondern der Welt zur Verfügung zu stellen. Können wir das? Dürfen wir das? Welche Methoden und Wege gibt es? Und kann die Eurythmie mit ihren kraftpendenden Bewegungen eine ergänzende Brücke dabei sein? Im Seminar wollen wir Übungen machen und Wege ausprobieren, wie Meditation und Eurythmie beitragen können zu einer weltfördernden, wirksamen Kraft der Verbindung zwischen den Welten.

Freitag, 20. Januar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. Januar, 14 Uhr  
Mit Ulrike Wendt  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Bitte Eurythmieschuhe mitbringen.

## Digital Natives? Kinder des Medienzeitalters oder die Degeneration einer Generation

Noch nie hat die Technik so tief Einzug gehalten in unsere Kinder-, Schlaf- und Wohnzimmer. Ganz selbstverständlich wachsen viele Kinder mit vielfältigen technischen Geräten auf. Wie verändert uns dieser Umgang? Wie verändern wir uns, wenn wir gedacht, gefühlt und getan werden? In dem Film „the social dilemma“ warnen die „Macher“ von facebook und google u.a. vor dem was sie in die Medien eingebaut haben. Nehmen wir ihre Warnung ernst braucht es unsere wache, aktive und ernste Auseinandersetzung mit diesem Thema. Gerade als Wegbegleiter unserer Kinder. Johannes Greiner wird als Pädagoge, Vater und Zeitgenosse die Welt der Medien vielfältig mit uns betrachten.

Freitag, 10. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. November, 14 Uhr  
Mit Johannes Greiner  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Filmempfehlung: the social dilemma  
<https://www.youtube.com/watch?v=uaaC57tcci0>

## Vom Ich zur Gemeinschaft

Der Sonnenweg der Menschheit mit Engeln und Naturwesen

Alte Gemeinschaften zeichneten sich durch Hierarchie- und Führungskonzepte aus. Neue Gemeinschaften möchten aus der Kraft der gleichwüdig leuchtenden Iche entstehen. Doch wie bilden wir diese neuen Qualitäten aus? Wie kommunizieren wir auf Augenhöhe, nicht nur unter uns Menschen, sondern mit Tieren, Pflanzen, unserer Erde und im Umgang mit Engeln und Naturwesen? Wie gelingt es in der Begegnung die Haltung des „namaste – Ich achte das Höhere in Dir“ einzunehmen? Das Bewusstsein in dem sich der heilige Raum der Begegnung eröffnet – der Sonnenraum – in dem die neue Gemeinschaft beginnt?

Freitag, 9. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 11. Juni, 14 Uhr  
Mit Johannes Greiner und Martin Derrez  
Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze

Literaturempfehlung: Martin Derrez, Johannes Greiner, Anna Cecilia Grün; Vom Ich zur Gemeinschaft, 2022



## Das vergessene Fest der Taufe Jesu und der Inkarnation Christi

Eine Feiertags-Werkstatt zu Epiphania

Wie können wir uns dem Weihe-Nacht-Geschehen des Erscheinens des Christus auf der Erde gemeinsam nähern?

Eine experimentelle Tagung zum Abschluss der 12-heiligen Nächte. Die Manichäer lehrten ab dem 3. Jhd. n. Chr. die Jordantaufer als Ereignis der Inkarnation Christi in den physischen Leib des Jesu von Nazareth: „Mein Sohn bist Du, Ich habe dich heute gezeugt“. (Lk 3,22, nach einem aramäischen Urtext des Mathäus-Evangeliums, Peter Selg\*.

Was bedeutet diese Inkarnation für uns, die Erde, für unser Verständnis des Christus, für unsere heutige Zeit um unser zukünftiges Handeln fruchtbar werden zu lassen? Diese Fragen wollen wir gemeinsam bewegen und austauschen, durch Erkenntnisarbeit, durch künstlerisches Tun und durch Rituale die wir gemeinsam schöpfen – um das Epiphaniafest neu zu feiern.

Donnerstag, 5. Januar, 16.30 Uhr bis Samstag, 7. Januar, 14 Uhr  
Vorbereitungsgruppe um Diethard Tauschel  
Preis: € 100,- + 2 Tagessätze

\*Literaturempfehlung: Peter Selg, Epiphania, Ita Wegmann Verlag, 2019

## Manichäische Pfingsttagung zum Begreifen des „Christus im Ätherischen“

Wir leben in einer Zeit der Transformation. Altes trennt sich von Neuem. Jeder einzelne Mensch steht innerlich vor der Entscheidung welche Richtung er einschlagen will – tiefer ins Untersinnliche (Materielle) oder höher ins Übersinnliche (Spirituelle). Dadurch spaltet sich die Menschheit. Aber zugleich vollzieht sich auch die Geburt einer neuen Erde. Wie können wir das verstehen? Was hat das mit den neu erscheinenden Qualitäten des Christus zu tun? Welchen Beitrag leistet eine manichäische Haltung? Was ist die spirituelle Dimension unserer apokalyptischen Zeit?

Freitag, 26. Mai, 18.30 Uhr bis Pfingstmontag, 29. Mai, 14 Uhr  
Vorbereitungskreis um Annemarie Thimm (Quellhof)  
Preis: € 100,- + 3 Tagessätze

Gemeinsam wollen wir diese Fragen bewegen im Plenum, in Workshops, durch künstlerische Arbeit – und das Pfingstfest angemessen feiern!

## Seelen – Herzens – Geisteskultur und der Advent

Wer wird da an Weihnachten in uns geboren?

Gibt es Gesetzmäßigkeiten, auf die wir uns vorbereiten können, wie vor einer Geburt, um das „Geisteskind im Seelenschoß“ empfangen zu können? Die Natur leitet uns. Denn in ihrer Stimmung können wir uns selbst finden und lernen, angemessen und im Einklang mit den menschlich-kosmischen Geheimnissen und schließlich auch mit uns selbst zu sein.

Es werden methodische Einstiegsübungen gegeben in das Wahrnehmen des Wortes und der Natur im Ätherischen Feld.

Freitag, 15. Dezember, 18.30 Uhr bis Sonntag, 17. Dezember, 14 Uhr  
Mit Antje Schmidt

Preis: € 250,- / Erm. € 220,- + 2 Tagessätze

Bitte mitbringen: Offenheit für Meditation und Austausch  
Papier, farbige Stifte, wetterfeste Kleidung.

## Heilungen und Auferweckungen in den Evangelien als Ausgangspunkt für neue Einweihungswege und christlich-esoterische Strömungen

Im Neuen Testament finden sich Schilderungen von Heilungen, die Christus an kranken Menschen vollzog. Jede Heilung oder Auferweckung hat eine weit ausstrahlende, urbildliche Bedeutung, die uns einen Weg zeigt: den Weg der Verwandlung, wie er heute noch aktuell ist. Durch die Auferweckungen eröffneten sich die neuen Einweihungswege, wie sie im Manichäismus oder im Rosenkruzertum entwickelt wurden. Alte Mysterien-Vorgänge vollzogen sich nun auf eine neue Weise und sind Ausgangspunkte für die neuen esoterischen Strömungen geworden.

Wir wollen in diesen Tagen verschiedene Heilungen und Auswirkungen für die Menschheit zusammen studieren. Die Heilung des Jüngling zu Nain und die Auferstehung des Lazarus haben zu einem Höhepunkt in der Steigerung der Christus-Kräfte geführt. Sie eröffnen ganz neue Perspektiven für die Entwicklung der Menschheit.

Samstag, 29. April, 15 Uhr bis Montag, 1. Mai, 14 Uhr  
Mit Isabelle Val de Flor

Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze



## Was die Zukunft bringt...

Das Nährende wahrnehmen, das Heilende schöpfen

Mitten in der Not der Zeit gibt es ein neues Bewusstseinslicht – in uns wie auch in der Natur. Misteln und Bienen tragen uns das werdende entgegen: neue soziale und intuitive Fähigkeiten; im Dialog mit ihnen entstehen auch die Heilmittel der Zukunft.

Die entscheidenden Fragen für die Zukunft sind individuell zu beantworten:

- Was nährt mich? Und wie werde ich nährend?
  - Was heilt mich? Und wie werde ich ein Heilender?
  - Wie kann ich sozial-schöpferisch tätig werden? Und sozial-kultisch?
- Dafür gibt es kraftvolle Werkzeuge. Wir erüben Methoden, um
- die Lichtkräfte von Nahrungsmitteln gezielt wahrzunehmen, u.a. an zukunfts-fähigen Gemüsesorten aus der Bildkräfteforschung.
  - neue Heilmittel selber herzustellen (u.a. eine gemeinsame Mistel-Bienen-Essenz).
  - mit den Bienen das „Ich im Wir“ und das „Wir im Ich“ zu finden.

Freitag, 17. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. März, 14 Uhr

Mit Raphael Kleimann und Annette Saar

Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze

## Klänge und Landschaft

Von der Landschaftswahrnehmung zur Landschaftsheilung

In allen Kulturen wurde der Landschaft „Klang geschenkt“, sei es mit der Hirtenflöte, mit Gesängen, mit den Alphörnern oder dem Jodeln auf den Almen. Wir wollen uns der Frage „Klänge für die Landschaft“ neu zuwenden z.B. mit selbstgebauten Holz-Luren, tonalgestimmten Gongs, Zimbeln, Klangsteinen, Holzklängen und der eigenen Stimme.

Dabei untersuchen wir: Was ereignet sich in der Natur, was in uns? Wird der Klang aufgenommen? Kann Klang positiven (heilsamen) Einfluss haben? Und andererseits: Hat ein Ort, ein Baum, ein Fluss einen Klang, den wir erlauschen und umsetzen können? Wir werden diese Fragen erforschen, erspielen und meditieren, z.B. an der Jagst, im Tal, am Waldhang... Die Klanginstrumente werden gestellt und eingeführt.

Freitag, 16. Juni, 18.30 Uhr bis So., 18. Juni, 14 Uhr | Mit Monika Gramm, Jörg Thimm, Klaus Weithauer | Preis: € 120,- / Erm. möglich + 2 TS

Ab Mi. 14. Juni findet ein experimenteller Lurenbau-Workshop statt.

## Unser Lichtleib

Seine Bildung und Begleitung von Engeln, Sternenwesen und anderen geistigen Wesenheiten

Jenseits von Smartphones und digitaler Nachrichtenübertragung gibt es einen Weg der direkten Mitteilung und des unmittelbaren Austauschs über Zeiten und Räume: Es ist der Weg des Herzens und der Liebe, der dem Menschen ureigen ist...

Es vollzieht sich z. T. in stiller Freude die Geburt unseres voll herangebildeten Lichtleibs. Geformt aus dem Lichtäther des Urbeginns, gereift durch das Singen der Herzen und das Sprechen der Seelen miteinander. Er befähigt uns, eine Zeit der bewussten und frei gewählten Zusammenarbeit von allen Lichtarbeitern und allen Liebeswesen zu begründen. Was ist dieser Lichtleib? Wie wird er konkret gebildet? Und warum ist er so wichtig für unsere Zukunft?

Freitag, 17. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. März, 14 Uhr

Mit Ines Siri Trost

Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze

## Fünf neue Chakren und ihre Engel-Torhüter

Schöpferengelwesenheiten – Wegbegleiter in die neue Zeit

Was heißt es, als Erdenmensch ein kosmisches Wesen zu sein, vollen Bewusstseins dessen und mit all seinen Möglichkeiten, die damit zusammenhängen? Welche Dimensionen unseres Seins kommen hier zum Klingen und wer begleitet uns? Unter all den Wesen, die uns aus den Naturreichen, den Sternenwelten und den Engelwelten begleiten, sind es vor allem ganz bestimmte Schöpferengelwesenheiten, welche die Entfaltung der fünf „neuen“ Chakren begleiten, die sich jetzt wieder in unsere *Er-Innerung* rufen.

Es sind zwölf Chakren und zwölf Dimensionen unseres Seins, die zu diesem, unserem neuen Bewusstsein gehören, das uns als kosmische Menschen hier auf Erden ausbildet und Christus in einem neu vertrauten Licht begegnen lässt....

Freitag, 20. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. Oktober, 14 Uhr

Mit Ines Siri Trost

Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze



## Die eigenen Schatten / Doppelgänger erlösen für ein gelingendes Leben auch in Gemeinschaften

Es gibt unerlöste Anteile in uns, die unser Leben und Zusammenleben erschweren, die unser eigentliches Potential „überschatten“ und uns daran hindern, der zu sein, der wir sein könnten. Selbst wenn wir unsere Schattenanteile erkannt und benannt haben (z.B. der Aufbrausende, die Chaotische, die Perfektionistin, der Kritiker, das Opfer ...) kommen wir diesen Schatten unserer Selbst in der Regel nicht mit guten Vorsätzen und Willenskraft bei. Der Schatten will nicht nur erkannt und benannt sondern erlöst werden. Dafür müssen wir aber bis zu dessen Entstehung zurückgehen, sei diese nun in diesem, oder in einem früheren Leben. Wir müssen den Schatten annehmen als Entwicklungshelfer, uns mit ihm aussöhnen und erlösen. Als Instrument nutzen wir die Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftl. Grundlage.

Freitag, 13. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 15. Oktober, 14 Uhr  
Mit Juliane Cernohorsky-Lücke  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

## Die Nebenübungen zur Bewältigung des Alltags und als Vorbereitung zur Meditation Ein Übungsseminar

Mit einem einführenden Vortrag werden wir die menschenkundlichen Grundlagen schaffen für das Verstehen der Anleitungen R. Steiners zu den Nebenübungen. Diese sind als wesentliches Werkzeug für die Ausbildung übersinnlicher Fähigkeiten neben den Hauptübungen von R. Steiner gegeben worden.

Im Seminar werden wir einen Zugang zu den Nebenübungen eröffnen, verstehen wie wir üben können und wie die Nebenübungen wirken.

Freitag, 14. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 16. Juli, 14 Uhr  
Mit Kathrin und Hans-Rudolf Studer-Senn  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Bitte Eurythmieschuhe mitbringen.

## Medien-Eurythmiekurs

Eurythmische Gesundheitsapotheke für den täglichen Bedarf

Die Arbeit am Monitor und den elektronischen Medien haben Auswirkungen auf den Menschen. Es ist auch eine kulturelle Veränderung mit gesundheitlicher Herausforderung. Dieser Umstand fordert uns auf eine andere Form des alltäglichen Ausgleiches zu suchen. Wie erkenne ich die Prozesse welche mit der Arbeit am Bildschirm belastend wirken? Wie können wir uns das bewusst machen? Oder, wo merken wir das schon? Wie kann ich mich aus eigener Initiative wieder selber ins Gleichgewicht bringen?

Jegliche Eurythmie ist dazu geeignet Ausgleich und Harmonie zu schaffen. In meiner 12-jährigen Forschung zu diesem Thema haben sich manche Übungen als besonders geeignet herausgestellt. In der Medien-Eurythmie werden diese am Wochenende erarbeitet und auch im Einzelnen vertieft. Herzlich willkommen.

Freitag, 5. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 7. Mai, 14 Uhr  
Mit Elisabeth Holling  
Preis: 220,- / € Erm. 190,- + 2 Tagessätze

## ... finde Dein Herz.wesen um Antwort zu geben

*Unser inneres Anliegen* Um in den tiefen Wandelimpulsen des ganzen Erdenwesens, welche uns seit langem und anwachsend erschüttern allen Wesenheiten um uns her gleichwertig Antwort zu sein brauchen wir ein Wieder.Erinnern an unser eigenenes ursprüngliches Wesen : **Das ‚Herz.wesen‘**.

In diesem Seminar werden wir uns achtsam und mitfühlend wahrnehmen, um meditativ und wie spielerisch die „vergessenen“ Qualitäten unseres eigenen Herz.zentrums (: des Herz.Chakras) wesenhaft zu erfahren .

*Unsere äußeren Inhalte* Wir arbeiten an unseren Kompetenzen und Fähigkeiten, erkennen unsere Krafttiere, -pflanzen und -steine und begegnen dadurch uns Selbst. Damit tragen wir zu unserer eigenen Verwandlung und die der Erde bei. Alle die neugierig geworden sind, sind herzlich eingeladen zu diesem gemeinsamen Weg.

Freitag, 16. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 18. Juni, 14 Uhr  
Mit Joachim Burrer, Annemarie Thimm, Andreas Kofalck  
Preis: € 100,- + 2 Tagessätze

Literaturempfehlung: Ashley Curtis – **Alles ist beseelt**  
Wie ein Weltbild unseren Planeten retten kann. 2021



## Die hütenden Geister unseres Höheren Wesens

Was erwarten sie von uns?

Es sind gerade die Turbulenzen des Alltags, die uns immer wieder erinnern, unser höheres Wesen, den zweiten Menschen in uns, endlich ernst zu nehmen und ihn in unser Leben hereinzubitten. Das geht nicht von allein, sondern gelingt nur mit innerer Wahrhaftigkeit und einem starken Verwandlungswillen. Glücklicherweise lässt uns die geistige Welt bei diesem Bemühen nicht allein, sondern steht uns sowohl mahnend-ernst, aber vor allem einfühlsam-ermutigend zur Seite.

Aufgabe des Seminars ist es, durch Übungen und Künstlerisches den zweiten Menschen in uns zu stärken und die Beziehung zu den uns korrigierenden Geistwesen – vor allem dem Hüter der Schwelle – zu erhellen und zu festigen. Beispiele aus der Literatur zur Bereicherung und Vertiefung.

Freitag, 21. April, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. April, 14 Uhr  
Mit Hannah Friederich und Elisabeth Wutte  
Preis: € 220 / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

Impulsreferate, Erfahrungsaustausch, künstlerische Übungen, Stille und meditative Besinnung, Anregungen für das Üben im Alltag.

## Der Weg der Michael-Schule

Gemeinsame Arbeit an den Klassenstunden (Seminar-Reihe)

Wer ist der Hüter der Schwelle?

Wie begegnen wir den drei Tieren aus dem Abgrund?

Wie wachsen Flügel meiner Seele?

Steffen Hartmann und Almuth Steffens führen an diesen beiden Wochenenden in die besondere Methode des Mysterien-Spielens ein. Grundlegende Inhalte der Klassenstunden werden meditativ vorgestellt und gemeinsam aufgestellt im Sinne der Mysterien-Spiele. Dabei beziehen sie auch die Eurythmie mit ein.

Die Wochenenden sind offen für alle Interessierten und eignen sich auch als Einführung in die Mantren der ersten Klasse.

Freitag, 8. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 10. September, 14 Uhr  
Freitag, 17. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. November, 14 Uhr  
Mit Steffen Hartmann und Almuth Steffens  
Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze

Steffen Hartmann: "Vom Mysterien-Spielens der 1. Klasse der Michael-Schule", in Persepektiven freier Hochschularbeit, Novalis Verlag 2019

## Zur eigenen Parzival-Frage

Praktische Schritte dazu

Eine der wichtigsten Zeitanforderungen an den heutigen Menschen ist das Ringen um das Formulieren der eigenen Parzival-Frage. Da Frage und Antwort einander in gewisser Weise bedingen, liegt in dem rechten Stellen der Frage bereits das erste Regsam-Werden der sich daraus entfalten wollenden Antwort. Denn durch das praktische Formulieren der Frage wird ein geistiger Prozess in innere Regsamkeit gebracht. Neben der sorgfältigen Pflege der Stimme des Gewissens stellt die praktische Kultivierung eines inneren geistigen Beobachtungsstandpunktes einen weiteren wichtigen Übungsansatz dar. Dieser ermöglicht die Selbstbeobachtung der Denkinhalte, der Gefühlsregungen sowie des bewussten Handelns und steht mit einem inneren Bewusstseins-freiraum in engem Zusammenhang. Es ist ein Raum, der ständig neu zu schaffen ist und jene entwicklungsmaßbigen „Atmosphärebedingungen“ ermöglicht, innerhalb welcher sich die Parzival-Frage zu formulieren vermag.

Freitag, 26. Mai, 18.30 Uhr bis Pfingstsonntag, 28. Mai, 14 Uhr  
Mit Manfred Gödrich  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze

## Der Mensch als Resonanzorgan

des schöpferischen Weltenwortes

Das Weltenwort schuf sich die Gestalt des Erdenmenschen als sein irdisches Abbild, inkarnierte sich in Jesus von Nazareth und lebt seit der Zeitenwende in jedem einzelnen Menschen. Seitdem spricht der Logos im Menschen zum Menschen. Des Menschen Resonanz auf das Tönen des Logos wird ihm erstmals das Aussprechen des neuen Weltenwortes dem Kosmos gegenüber ermöglichen. Das ist Aufgabe des Erdenmenschen, denn die übersinnliche Welt braucht dieses neue Weltenwort für ihre Weiterentwicklung. Dazu berufen, erstmals schöpferisches Sprachorgan des neuen Weltenwortes zu werden, wird der Erdenmensch am Ende seiner Erdenmission die Impulse des durch ihn ertönenden Wortes nach und nach im Sinne des Weltenwerdens auszusprechen, fähig geworden sein. Das Weltenwort erstirbt also auf der einen Seite in den Menschen, um dann durch diesen dem Universum in neuer Form wiedergegeben zu werden.

Freitag, 6. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 8. Oktober, 14 Uhr  
Mit Manfred Gödrich  
Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze



## NaturSchule am Quellhof

**Natur auf Augenhöhe kennenlernen und mit ihr zusammen leben**  
**Handwerk erfahren, üben und dann können**  
**Familie zusammen erleben und die Stärken fühlen**

Wenn nichts anderes bei den Kursen steht gilt:

- Ort: Outdoorpavillon oder Feuerstelle auf der Quellhofwiese
  - Zeit: Samstag 14-17 Uhr
  - Preis: Erw. € 25,-/ Erw + Kind € 30,- / weitere Kinder je € 5,-
  - für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 8 J. in Begleitung.
- Einige Kurse werden in Kooperation mit der VHS-Crailsheimer Land durchgeführt und finden bei jedem Wetter statt, bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.

## Die Elemente

spielerisch-künstlerisch neue Natureinsichten erleben.

### Feuer machen ohne Streichhölzer

Feuer ist heute meist in Maschinen verborgen. Wir lassen es frei und bauen ein Feuernest, schlagen Funken und zünden damit unser großes Lagerfeuer an. Wenn es dämmerig wird testen wir Leuchtpfeile, brennende Riesenpois und Großfackeln.

Max. 12 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 1. April 18-21 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Wasser: Tropfen - Wirbel - Fluss

Wasser ist meist irgendwo eingezwängt. Wir befreien es und schauen was es aus sich heraus mit seiner Gestaltungskraft macht: Wassertropfenkrone, Ringwirbel, Rinnalmäander und die Wirbelstraße. Nach diesen tollen Experimentierstationen geht's in den Fluss. Wir beobachten wie die Jagst strömt, Kehrwässer bildet und Wellen aufwirft. Bitte Schuhe und Kleidung mitbringen die nass werden dürfen.

Max. 12 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 1. Juli, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Bumerang – und andere Luftspielzeuge

Mit der Luft „spielen“: Wir starten mit dem Seifenblasenexperiment und versuchen uns dann am Bumerang. Mutige können sich auch an's Fangen wagen... Verschiedene weitere Flugkörper zeigen uns dann andere Seiten der bewegten Luft. Gerne eigenes Lieblingsluftspielzeug mitbringen. Der Kurs wird durch den Kurs „Bumerang bauen“ ergänzt

Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 15. April, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

**Natur erleben** In diesen Kursen lernt Ihr Neues kennen, werdet vertraut mit der Natur und könnt somit bewusst das Neue genießen.

### Landart

„Ich kann keine Kunst...“ wenn Ihr den Satz kennt seid Ihr hier richtig! Wir starten mit kleinen „Fingerübungen“ um dann Eigenes zu erproben: Wellenteppich, schwimmende Riesenschlangen, schwebende Steine und fragile Balancierereien. Und bei der abschließenden Vernissage werden alle staunen...

Max. 12 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 3. Juni, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Biber an der Jagst

Nun ist er an der Jagst wieder heimisch. Bissspuren an Bäumen zeugen davon, aber gibt es noch andere Zeichen? Auf der Exkursion sehen wir weitere Spuren in Feldern, Wiesen und im Treibholz. Wie lebt der Biber, welche Schäden richtet er an und wo nützt er uns? Stimmt es, dass er jedem Messer-Hersteller überlegen ist? Haben die Biber echt schon Atomkraftwerke abgestellt und warum waren sie früher Fische? Werdet Biberspezialist!

Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 15. Juli, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Überleben ohne Navi?

In diesem Kurs werden wir die alte, schon fast vergessene Handwerkskunst des Orientierens mit Karte, Kompass und Kopf in der Landschaft ausprobieren. Mit pfiffigen Spielen lösen wir alle Orientierungsprobleme. Wir brauchen feste Schuhe und robuste Kleidung. Wer hat, bitte Kompass mitbringen.

Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
 Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 30. September, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### ...in der Dämmerung

Wir erkunden die Natur bei Tageslicht, entfachen dann unser kleines Feuer und wagen uns anschließend in die beginnende Dämmerung. Wie anders ist die Natur jetzt... Jeder Teilnehmer kann seinen Abstand zum Feuer selbst wählen und damit sein Abenteuerlevel. Im abschließenden



Lagerfeuerkreis ist Raum zum Austausch und zum gemeinsamen Freuen über unseren Mut.

Ab 14 Jahren, max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: Quellhofbüro  
Samstag, 16. September, 18-21 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Das Langeweile-Seminar

Wenn Euch langweilig ist was dann? Handy checken? Im Seminar versuchen wir uns so richtig zu langweilen. In einer Forscherrunde tauschen wir die Selbstbeobachtungen aus und beobachten dann die Natur. Was wir dann bemerken? Könnte sein, dass zum Schluss der eine oder andere sagt „... Langeweile kann ja richtig produktiv sein...“

Ab 16 Jahren, max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: Quellhofbüro  
Samstag, 14. Oktober, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

**Handwerkskurse** Wir zeigen Euch alles Nötige, damit Ihr danach selber gut weitermachen könnt. Kinder ab 10 J. in Begleitung.

### Der Handhobel: Einstellen, Schärfen, Hobeln

Späne gibt's nur, wenn der Hobel scharf und richtig eingestellt ist! Das machen wir im Seminar. Und natürlich üben wir das Hobeln, damit kein Holz reißt... Jeder wird die Arbeitsschritte ausgiebig üben. Tafelzeichnungen ergänzen die Praxis und verschiedene Hobeltypen können erprobt werden: Rauhbank, Putz-, Schlicht-, Simshobel und natürlich der legendäre Schiffshobel. Gerne eigene Hobel mitbringen. Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 25. Februar, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Die Handsäge: Schärfen, Schränken, Sägen

Stumpfe Säge? Dann ist das Euer Seminar. Wir schärfen und schränken alle Arten von Handsägen, üben den Gebrauch, damit nie mehr eine Säge klemmt. Alle Arbeitsschritte übt ihr selber ausgiebig. Ergänzt wird die Praxis durch Tafelzeichnungen und der Vorstellung verschiedener Sägetypen: Baum-, Japan-, Stangensäge. Und die spektakuläre Doppelzugsäge darf nicht fehlen.

Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 22. April, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Die Sense: Dengeln, Schleifen, Heuen

Herrliche blühende Bienenweide? Aber wie schneide ich das hohe Gras? Nach Dengeln und Schleifen stellen wir die Sensen ein und mähen. Jeder

übt diese Arbeitsschritte ausführlich. Ergänzt wird die Praxis durch Tafelzeichnungen und einem Input zu Rasen, Wiese, Bienenweide. Dann seid Ihr jedem Gras und jeder »Brennesselwüste« gewachsen! Wer hat, Sensen mitbringen.

Max. 8 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17

Kurs I Samstag, 24. Juni, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

Kurs II Samstag, 24. Juni, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Das Schmieden: Feuer, Eisen, Amboss und Hammer

Hartes Eisen mit dem eigenen Willen formen... Wir üben im Kurs rund um die Esse am eigenen Amboss verschiedene Schmiedetechniken. Grillspieße, Schlüsselanhänger oder Rankhilfen für den Garten entstehen. Die Praxis wird durch Tafelzeichnungen ergänzt, so dass Ihr anschließend genügend Tipps habt, um eine eigene Schmiede einzurichten.

Max. 10 Teilnehmer | Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,- | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17  
Samstag, 28. Oktober, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Das Schnitzen: Holz, Messer und Schleifstein

Erst schleifen wir die Messer, dann geht's an's Schnitzen: jeder kann sein Rindenschiffchen, seinen Grillspieß aus Weide, und seine Kerbschnitzerei in Haselnuss ausgiebig erproben. Ergänzt werden diese Arbeiten durch Tafelzeichnungen und Sicherheitstipps zur Haltung des Messers. Wer hat, eigene Messer mitbringen.

Max. 15 Teilnehmer | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 27. Mai, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

### Bumerang bauen

Doch er kommt zurück... Wir bauen unseren eigenen Bumerang aus Birkenperrholz: Form anzeichnen, Aussägen, und Profile mit der Handraspel ausformen. Nach dem Einfliegen, kommt das endgültige Schleifen und einölen. Neben diesen handwerklichen Arbeiten gibt es noch Tafelzeichnungen, warum sie fliegen und wie sie wieder zurück kommen. Der Kurs „Bumerang – und andere Luftspielzeuge“ am Vormittag ist nötig für diesen Kurs, um Bumerangs werfen zu können.

Max. 8 Teilnehmer | Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,- | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 15. April, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch



**Familie** Auf der Quellhofwiese und im angrenzenden Wald könnt Ihr, gemeinsam mit Euren Kindern, echte Abenteuer erleben, ausgelassen spielen und den Alltag etwas Besonderes werden lassen.

### Mütter und Töchter: Faszination Zirkus Akrobatik, Tanz und Bewegung (ab 7 Jahre)

Spielerisch die Welt des Zirkus kennenlernen, gemeinsam Tanzen, sich in der Akrobatik gegenseitig halten und das Vertrauen zueinander stärken und vielleicht sogar über die eigenen Grenzen hinauswachsen, denn im Zirkus ist alles möglich (der Kurs ist auch für gänzlich Ungeübte, die Lust auf Bewegung haben).

Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke gibt es vor Ort.

Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: VHS Crailsheimer Land,  
Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 13. Mai, 10-15 Uhr | Mit Jule Jäger

### Der »Vater- und Sohn-Tag«

Wir wollen losziehen in ein wagemutiges Abenteuer. Schnitzen, Stockkampf und ein prasselndes Lagerfeuer erwarten uns wenn wir an unserem Lagerplatz ankommen. Unter dem Sternenhimmel lauschen wir Geschichten, Liedern und dem Ruf des Käuzchens...

Ihr braucht: 3x4 m Tarplane, Rucksack, Schlafsack und Isomatte, Abendessen (zum Grillen am Stock).

Preis: € 40,- pro Familie, inkl. Frühstück und Getränke

Anmeldung: VHS Crailsheimer Land, Frau Dambach 07954/9801-17

Samstag, 16. September, 15 Uhr bis So., 17. September, 10 Uhr  
Mit Benjamin Jäger

## Ausbildungen

### In Balance - die Naturpädagogikausbildung

Die Ausbildung zum Naturpädagogen richtet sich an Eltern, Pädagogen, Therapeuten und alle Menschen die mit einer Gruppe die Natur sicher, mit Freude und mit Tiefgang erleben wollen.

Neustart in 2024, weiteres auf unserer Homepage unter  
[www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

## Herzlich willkommen in unseren Gast- und Tagungsräumen!

Entdecken Sie ein altes Landhaus mit dem Charme des vergangenen Jahrhunderts und dem Innenleben eines Quellortes – ein Entwicklungsraum am Rande eines Naturschutzgebietes, umgeben von Wäldern und Feldern ganz in der Nähe der Jagst.

Der Quellhof e. V. ist kein Hotelbetrieb. Wir haben uns der Förderung einer individuellen und sozialen Entwicklung verschrieben. Dafür stellen wir unsere In- und Outdoorräume sowie Angebote und Anleiter im Bereich der Natur- und Erlebnispädagogik gerne zur Verfügung.

### Ökologische Ausrichtung

- Ökologischer Strom aus Schönau
- Heizung: Holzhackschnittel, CO<sub>2</sub>-neutral
- Geringe Mobilfunk-Strahlung in Mistlau
- Im Haus: keine Funknetze (DECT, WLAN, Bluetooth)

### Menüs

- Vorwiegend regionale Produkte aus biologischem und Demeter-Anbau
- Vegetarische Küche

### Indoor-Tagungsräume

- Zwei große Seminarräume (ca. 50 und 60 m<sup>2</sup>)
- Mehrere Kleingruppenräume
- Gemütlicher Salon

### Zimmer

- Einzel-, Doppelzimmer, Appartements & Matratzenlager
- Individuell und liebevoll eingerichtet
- Radiästhetisch überprüft
- Baubiologisch renoviert

### Outdoorräume

- Ballspielwiesen – Bogenschießplatz – Feuerstelle – Seilbrücke – Baumkletterstation

### Beispiel: Teamschulungsangebote mit

- Kooperationsspielen
- Erlebnispädagogik (Bogenschießen ...)
- Naturpädagogik (Land-Art ...)

### Konditionen für Gastgruppen

Der Gesamtpreis für Gastgruppen setzt sich wie folgt zusammen:  
Tagessatz für Übernachtung und Verpflegung (s. S. 39) und zusätzlich € 20,- Seminarausrichtungspauschale pro Tag und Person.



## Klassen- und Entwicklungsfahrten 2023

Klassenfahrten sind mit die intensivsten Zeiten in einer Klassenbiografie. Was im Schulalltag oft Wochen dauert, kann sich auf Reisen schon am nächsten Tag verändert haben ...

### Unsere Besonderheiten

- Wir gestalten mit Ihnen die ganze Woche und bieten natur- und erlebnispädagogische Anleitung für alle Schultypen.
- Ihnen stehen während der Woche zwei erfahrene Quellhof-mitarbeiter zur Seite (ab 25 Schülern).
- Nur Ihre Klasse ist im Haus und keine weitere.
- Im ausführlichen Vorgespräch besprechen wir die Situation Ihrer Klasse und entwickeln zusammen mit Ihnen Ihre Klassenfahrt.
- Pädagogische Grundlage unserer Arbeit sind Waldorf-, Natur-, Erlebnis- und Zirkuspädagogik.

Je nach Stand Ihrer Klasse und Alter der Schüler passen wir unser Angebot an. Bei Praktika liegt der Schwerpunkt auf praktischer Arbeit, bei Forschungsfahrten wechseln sich Unterricht, spannende Experimente und Exkursionen ab.

Wir bieten Ihnen Aktivitäten in vier Schwerpunktbereichen für alle Altersstufen und Schultypen an:

■ Natur    ■ Soziales    ■ Kunst    ■ Handwerk

### ■ classes for future / Klimaschutz-Klassenfahrt | ab 5. Kl.

Zusammen Kochen mit Bio-Zutaten, die unsere Erde gesund erhalten, Workshops: Ernährung, Upcycling, Klimageschichte der Erde, Besuch Biobauernhof, CO2 und Landwirtschaft, Wertstoff-Denken.

### ■ Bäume – die stillen Riesen | Baumpflegepraktikum | ab 5. Kl.

Wir leben oft nah mit »Ihnen« zusammen, aber wir wissen fast nichts von »Ihnen«. Bei diesem Praktikum lernen wir die Bäume von verschiedenen Seiten besser kennen und arbeiten im Wald.

### ■ Geologie – die »Unterwelt« | Forschungsfahrt | ab 4. Kl.

Was trägt uns? Was ist unter unseren Füßen? Ist die Erdgeschichte erlebbar? Die einzigartige Flussgeschichte der Jagst wird durch den Mistlauer Umlaufberg erlebbar, der Muschelkalk zeigt, wie Erdentwicklung vor sich geht.

### ■ Wasser – Fluss – Landschaft | Forschungsfahrt | ab 4. Kl.

Wunderschöne Versuche und Aktionen machen erlebbar, »wie Wasser tut«, wenn wir es richtig behandeln. Die Jagst, unser »Hausfluss«, ist unsere Lehrmeisterin. Bitte Badesachen mitbringen.

### ■ Von den Dingen lernen | Forschungsfahrt zu »Arbeit« | ab 5. Kl.

Wenn Arbeiten plötzlich Spaß macht; wenn Schüler an ihrem Tun wachsen und ihr gestalterisches Potenzial entdecken – dann ist ihre Arbeits-Forschungsfahrt gelungen.

### ■ Orientierung im Raum | Feldmesspraktikum | 9. – 11. Kl.

Wir geben heute viele Grundfähigkeiten an technische Geräte ab. Das Feldmessen schult die räumliche Vorstellungskraft – und wir suchen wieder »eigenhändig« ein Ziel.

Nur als Lehrerfortbildung (mit Schülern) z. B. für Schulen im Aufbau.

### ■ Gemeinsam unterwegs | Klassenfahrten | ab 4. Kl.

Juchu! Auszeit für Alle! Hier können Sie, gerne gemeinsam mit uns, Ihr Programm gestalten – mit Spiel, Spaß und Abenteuern – z. B. mit erlebnispädagogischen Herausforderungen, Teamaufgaben, naturpädagogischen Angeboten oder mit Arbeitseinsätzen ...

### ■ Streiten – aber richtig! Krisenprävention: Vom kreativen Umgang mit Konflikten | ab 4. Kl.

Wie können wir streiten lernen? Was gibt es für Konflikttypen? Wie kann ich Streitschlichter werden?.

### ■ Aus der Krise lernen Krisenintervention akut | ab 4. Kl.

In einer anderen Umgebung, in einer neuen Weise auf Krise und Konflikte schauen – dazu kommt eine sorgfältige Vorbereitung sowie ein nachhaltiger Transfer in den Schulalltag.

### ■ »ZIRKUS- UND THEATERPÄDAGOGIK! Verborgene Talente entdecken | ab 4. Kl.

In unserer improvisierten Manege kommt es auf Alle an. Jeder findet seinen Platz in der Zirkusgemeinschaft, egal ob in der Akrobatik, Jonglage oder bei Theater-Improvisationen.

### Förderprogramm »Lernen mit Rückenwind«

Wir sind dabei! (Schuljahr 2022 / 2023)



Alle ausführlichen Informationen auf unserer Homepage unter »Klassenfahrten« und in unserem Klassenfahrts-Flyer, den wir Ihnen gerne zuschicken. [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

## Unsere Dozent\*innen



**Katharina und Wolfgang Bossinger** | Seite 6; Sängerin und Musiktherapeut, beherrzt Gesangsaktivisten, CD-, Buch- und Filmautoren, Komponistin, Gesangslehrerin, Begründer von Singende Krankenhäuser e. V., Entwicklung einer fundierten Methodik des heilsamen Singens.“  
[www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)



**Wolfgang Böttcher** | Seite 3; Dettenheim, geb. 1954, verheiratet, drei Kinder, Sport- und Werklehrer, seit 2000 eigenes Atelier zum Thema »Wasser und Gestaltung« sowie »Wasser und Pädagogik«, langjähriger Wildwasserkajakfahrer.  
[www.wasserart.de](http://www.wasserart.de)



**Maria Büttner** | Seite 8; Anth. Körpertherapeutin, Heilpraktikerin, Krankenschwester und Achtsamkeitslehrerin. zwei Töchter und Oma. Mitbegründerin des Integrativen Haus der Gesundheit mit eigener Praxis. Herzanliegen = Eltern, Großeltern und Paare, diese heilsame, beziehungsstiftende Berührung zu vermitteln. Kurse in Rhythmischen Einreibungen für Pflgende und im Hospiz.



**Markus Buchmann** | Seite 9, 10; ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V., er leitet seit vielen Jahren die Grundausbildung Bildekräfteforschung am Quellhof und gibt Seminare in vertiefender Bildekräfteforschung und Meditation. Markus Buchmann im Interview: [anthroposopische-meditation.org/markus-buchmann](http://anthroposopische-meditation.org/markus-buchmann).  
[www.bildekraefte.de](http://www.bildekraefte.de)



**Frank Burdich** | Seite 10; geb.1967, Fulda, Studium der Chemie und Biologie, Oberstufenlehrer für Chemie, Biologie und Informatik, Seminartätigkeit zur übersinnlichen Wahrnehmungsschulung, Spiritueller Forscher, Leitung der Firma Angewandte Geistesforschung Burdich.  
[www.spiritual-research.eu](http://www.spiritual-research.eu)



**Joachim Burrer** | Seite 23; Kirchberg, geb. 1968, Meditationslehrer, Prozessbegleiter, „Mittler zwischen den Welten“, Geomantische und Schamanische Arbeiten, seit 2019 Mitarbeiter an der Freien Waldorfschule Crailsheim



**Juliane Cernohorsky-Lücke** | Seite 22; Studium: Akademie der Bildenden Künste München, seit 1994 als Gymnasiallehrerin tätig (OStRin), Gründerin des: Praxisraum für Lebenskunst (Mainburg) und Autorin. Vorträge, Kurse, Seminare und Forschung. Schwerpunkt ist das manichäische Instrument der Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftlicher Grundlage, Beratung und Begleitung von Entwicklungsprozessen für Einzelpersonen, Unternehmen und Institutionen.  
[www.praxisraum-lebenskunst.de](http://www.praxisraum-lebenskunst.de)



**Hans-Jürgen Claus** | Seite 13; Stuttgart, geb.1965, Englisch-Trainer und Deutsch-Englisch-Übersetzer, GfK-Ausbildung, Dipl.- Ing. Designer.



**Enrica Dal Zio** | Seite 14; Theatertherapie und Sprachtherapie ATS, Michail Tschchow Theatertechnik, Clownerie, Bothmer®-Gymnastik und Spacial Dynamics®, Neue Erwachsenen-bildung nach Coenraad van Houten, Theorie U nach Otto Scharmer.  
[www.arteevita.net](http://www.arteevita.net)



**Renate Dansou** | Seite 7; Frankfurt am Main, Heilerziehungspflegerin, Diplom-Soziologin und Ethikberaterin.



**Martin Derrez** | Seite 17; geb. 1964, Ausbildungsleiter in Natur- und Wildnispädagogik, Je langjährig: Waldorfklassen- und Musiklehrer, Leiter der Elternberaterausbildung am IPSUM-Institut und Mitarbeiter im Initiativkreis des Campus A in Stuttgart. Eltern- und Paarbegeleitung, Konfliktmediation, individuelles Coaching.



**Hannah Friederich** | Seite 24; Übersetzerin, langjährige Lehrtätigkeit; seit 70er Jahren mit Anthroposophie verbunden; 2002 - 2016 intensive Schulung in emotionaler Klärung bei einem spirituellen Lehrer in den USA; Seminare und Einzelarbeit zu „Leben aus der Kraft des Herzens“.



**Siegrun Gaynor** | Seite 13; Hohenlohe, mit einem Schotten verheiratet, 4 Kinder, 10 Jahre London, 6 Jahre Schottland. Nachhilfe in Englisch und Französisch – alle Schularten – alle Altersgruppen.



**Manfred Gödrich** | Seite 25; Rheinland/Pfalz, geb. 1963 in Wien, Studium: Zoologie und Humanbiologie (Uni Wien), eine Tochter. Fortbildungen Sterbebegleitung / Trauerarbeit, Mitarbeit in heilpäd. Einrichtung, Grundschullehrer, Seminarleiter, Verfasser geisteswiss. Manuskripte und Buchautor.



**Monika Gramm** | Seite 20; Hamburg, anthrop. Musik- und Gesangstherapie, langjährige Sozialtherapie bei Zusammenleben e.V. HH, Traumatherapie, Geomantie, etc.. Improvisation mit Klanginstrumenten: Workshops u Konzerte; Klänge in der Landschaft



**Johannes Greiner** | Seite 17; geb. 1975, Musikstudium Klavier u. Pädagogik, Eurythmiestudium, Klavierlehrer, Waldorflehrer, Komponist, Vorstand der Anth. Gesellschft (CH), Dozent, Konzerttätigkeit, Kurse, Vorträge, Autor, Mitbegründer der Himmelfahrtstagungen zur Zukunft der AGG.



**Steffen Hartmann** | Seite 24; geb. 1976, Hamburg, Pianist, Dozent und Lehrbeauftragter für Klavier und Liedbegleitung an verschiedenen Musikhochschulen. Begründer des Instituts MenschMusik. Meditationslehrer und Autor Verlag Edition Widar, Internationale Vortrags-, Seminar- und Konzerttätigkeit.  
[www.editionwidar.de](http://www.editionwidar.de)



**Elisabeth Holling** | Seite 23; geb. 1957, Eurythmie/ Heileurythmie, dreißig Jahre Schulerfahrung, MA 2010 (Alanus, Masterthema mit Schwerpunkt Medien), Entwicklung der Medien-Eurythmie bis heute, Dozentin, pädagogisch-therapeutische Medienberaterin, Medien-Eurythmie-Kurse im Lehrerseminar Berlin in der berufsbegleitenden Ausbildung zum therap. Medienberater (Uwe Buermann).



**Jule Jäger** | Seite 30, 32, 33; geb. 1983, Rot am See, Mutter von drei Kindern, leidenschaftliche und naturverbundene Erlebnispädagogin im Bereich Klassenfahrten, FSJ-Seminare, Dozentin: Erlebnispädagogik, Physiotherapeutin, Zirkus- und Theaterpädagogische Grundausbildung.



**Benjamin Jäger** | Seite 30, 32, 33; geb. 1980, Rot am See, Vater von drei Kindern, Jugend- und Heimerzieher, Erlebnispädagoge im Bereich Klassenfahrten, FSJ-Seminare, initiatischer Prozessbegleiter und Visionssucheleiter.



**Raphael Kleimann** | Seite 20; Dornach (CH), Entwickler der BALDRON-Mistel-Bienen-Essenzen. Seminarleiter, Therapeut und Heiler, Biographiebegleiter, Sprachkünstler. In Norwegen: Baumpfleger, Baubiologe und umweltmedizinischer Berater (Strahlung, Wasser, Licht...). Aktuell Forschungen u.a. zu Bildekräften und Heileurythmie.  
[www.misteessenzen.de](http://www.misteessenzen.de)



**Andreas Kofalck** | Seite 23; Berlin, resonanzwesen, inkarniert seit 1959 // nach sehr anstrengendem ersten Jahrzehnt mit derselben geliebten menschin seit 31 Jahren verheiratet // von Geburt an versehen mit der lange ungeliebten Gabelnlast, menschen.wesen vorwiegend ‚transinnlich‘ wahrzunehmen // seit Jahren damit in therapeutischer Praxis wirkend als stellvertretender Erinnerer.



**Christian Kreiß** | Seite 12; geb. 1962, Promotion in Volkswirtschaftslehre und Wirtschaftsgeschichte. 9-jährige Berufstätigkeit als Banker (u.a. Investmentbanker), Prof. für BWL (Hochschule Aalen), Autor, Fernseh-, Rundfunk- und Zeitschrift-Interviews, Vorträge und Veröffentlichungen.

[www.menschengerechtwirtschaft.de](http://www.menschengerechtwirtschaft.de)



**Ilse K. Müller** | Seite 11; Mannheim, Studium Philosophie, Germanistik und Mathematik; Wahrnehmungsschulung, Seelen- und Erkenntnisübungen. Dozentin für Substanzerkenntnis, Therapeutisch tätig. Leiterin des »Hyazinth-Institut für Substanzerkenntnis«.

[www.hyazinth.org](http://www.hyazinth.org)



**Brigitte Rauth** | Seite 13; geb. 1959, Leinfelden, Chemischtechnische Assistentin (CTA), Landwirtin (biol.-dynamisch), Bildungsreferentin für Nachhaltigkeit, Natur- und Erlebnispädagogin, Bogentrainerin, Releasing-Coach.

[www.bogenschiessen-erlebnispädagogik.de](http://www.bogenschiessen-erlebnispädagogik.de)



**Annette Saar** | Seite 20; Chiemgau, geb. 1965, 2 Kinder, Gärtnerlehre, Gartenbaustudium, Gartenbaulehrerin, meditative Gartengestaltung, Kursangebot künstlerisches Gestalten mit Naturmaterialien, Seminarartigkeit zur Verfeinerung der Wahrnehmungsfähigkeit im Lebendigen (Bildekräfteforschung).



**Dr. Manfred Schleyer** | Seite 16; Herrschried, Studium der Biologie, Chemie, Pädagogik, Institutsleiter am Strömungsforschungsinstitut Herrschried.

[www.stroemungsinstitut.de](http://www.stroemungsinstitut.de)



**Antje Schmidt** | Seite 19; Abitur Waldorfschule Kassel, Ländliche Hauswirtschaft, Heilpädagogisches Soziales Jahr, Eurythmie- und Kunsttherapie Studienjahre, 4 Kinder, seit 2012 tätig in der Erwachsenenbildung: anthroposophische Meditation und Bildekräfteforschung.



**Wolfgang Schneider** | Seite 15; geb. 1961, Derenburg / Harz, Geomant und Künstler, Studium der Umwelttechnik. Themen: Wahrnehmung von Erdenergien, körper-orientierte Methoden i. d. Geomantie. Seminarleitung, Gründung Anima Loci. Entwicklung von soz. Kunstprojekten mit Lithopunktur-Stelen und Skulpturen.

[www.kunst-sinn-natur.de](http://www.kunst-sinn-natur.de)



**Philip Stoll** | Seite 12; Bochum, Bildender Künstler und Sozialunternehmer. Kulturreferent für bildungsträger fakt21. Mitbegründer der Dialogforen: Ökologie des Bewußtseins.

[www.philipstoll.de](http://www.philipstoll.de)



**Almut Steffens** | Seite 24; geb. 1992, Eurythmistin und Heil-Eurythmistin, studierte in Berlin und Witten-Annen, künstlerisches Bühnenjahr in Dornach. Heil-Eurythmie bei Gerhard Weber in Hamburg. Freie Seminarartigkeit.



**Klaus Steinke** | Seite 12; Jahrgang 1960, international arbeitender Kommunikationstrainer, Dozent, Autor, Fernradler, Landespreisträger, EFT-Lehrcoach, Lehrbeauftragter an Hochschulen, Lebensmotto „Ich fliege und habe lebendiges Wasser dabei.“ „Als bei ihm im Juli letzten Jahres ein bösartiger Hirntumor festgestellt und operiert wurde, führte er sein Leben trotzdem weiter. Er ist heute tumorfrei und radelt, schreibt und unterrichtet wieder.“



**Kathrin Studer-Senn** | Seite 22; SAYS (CH), Ärztin an der Lukas-Klinik, Arlesheim, seit 1984 freie Praxis als Allgemein- u. Schulärztin, Betreuung von Heilpädagog. u. Sozialth. Institutionen, Schwerpunkt: Konstitutionsbehandlung und psychotherapeutische Beratung.



**Hans Rudolf Studer-Senn** | Seite 22; SAYS (CH), Heileurythmist u. Naturheilarzt mit Psychotherapie u. Bowentherapie. Ehem. Organist, Chorleiter u. Schulumwiker im Raume Zürich. 1998 - 2011 Kurstätigkeit in verschiedenen Ländern in Zusammenarbeit mit seiner Frau.



**Annemarie Thimm** | Seite 18, 23, 32, 33; Kirchberg, geb. 1965, Grund- und Hauptschullehrerin, Waldorflehrerin in Nairobi/Kenia. Gründung des Quellhof e.V., Natur- und Erlebnispädagogik, Schullandheimbetreuerin, Mediatorin, Organisationsentwicklerin.

[www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)



**Jörg Thimm-Hoch** | Seite 20, 26-33; geb. 1963, Kirchberg, Gründer des Jugendbereichs am Quellhof, Erlebnis- und Naturpädagoge, Klassenfahrtsanleiter, Baumpflege- u. Feldmesspraktika, Seilspezialist und Höhenretter, Eltern-Kind-Gruppenleiter.

[www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)



**Linda Thomas** | Seite 14; Schweiz, verheiratet, zwei Kinder, 1953 in Südafrika geboren, 1988 „ökologisches Reinigungsinstitut“, 1993 bis 2011 Leitung des Reinigungsdienstes am Goetheanum in Dornach. 2004 1. Int. Fachtagung zur Putzkultur. Hauswirtschaftsleitung der Lukas Klinik in Arlesheim und neuen Klinik-Arlesheim, Pensionierung 2017.



**Ines Siri Trost** | Seite 21; geb. 1967 in Berlin, Autorin, freischaffende Künstlerin, Kunst- und Englischlehrerin, Arbeit mit den Engeln und Elementarwesen, verheiratet und Mutter von zwei Kindern.



**Isabelle Val De Flor** | Seite 19; Paris, freie Architektin, langjährige Forschung zu geisteswissenschaftlichen Themen, Autorin und Dozentin und leitet Seminare zu verschiedenen Themen im Zusammenhang mit der christlichen Esoterik.



**Klaus Helmut Weithauer** | Seite 20; Langenberg, Ausbildung zum Landwirt, Studien zu Klangerinstrumenten und Improvisation, Gartenbaulehrer/Waldorfschule, Landschaftswahrnehmung und -pflege besonders im Windrather Tal, Klang u. Landschaft.



**Elisabeth Wutte** | Seite 24; langjährige Tätigkeit als Theaterpädagogin in verschiedenen Arbeitsfeldern, zur Zeit Mit-Herausgeberin vom Korrespondenzblatt - Forschungsgespräche über anthroposophische Hochschulfragen.



**Ulrike Wendt** | Seite 10, 16; ist freischaffende Eurythmistin und Seminarleiterin, sie gestaltet kleine und große Eurythmieprojekte und leitet Seminare in Eurythmie (Schwerpunkt Ätherarten), Bildekräfteforschung und Meditation. Ulrike Wendt im Interview: [anthroposophische-meditation.org/ulrike-wendt](http://anthroposophische-meditation.org/ulrike-wendt).

[www.ulrikewendt.eu](http://www.ulrikewendt.eu)



## AGBs: Anmeldung und Bezahlung

### Übernachtung

**Zimmer:** 6 Einzelzimmer und 11 Doppelzimmer, Etage-Duschen und -Toiletten. 3 Appartements mit Dusche und WC.

Die Zimmer sind baubiologisch renoviert, auf Wasseradern getestet und sehr strahlungsarm. Hunde nach Absprache möglich (€ 10,- für Putzaufwand). Wir haben **kein WLAN** oder andere Funknetze im Haus. Es stehen Ihnen aber ein **Gäste-PC** und **LAN-Zugänge** für PC oder Handy zur Verfügung.

### Seminarverpflegung – Vollpension

Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Abendessen inkl. Tischgetränke und zwei Kaffeepausen. Alle Mahlzeiten sind vegetarisch, überwiegend aus Bio-Zutaten oder aus regionalen Produkten. Folgende Diäten können unsere Köche berücksichtigen: Gluten- und Laktoseintoleranz, bitte spätestens **1 Woche** vor Seminar melden (€ 3,- Aufpreis / Tag).

### Anmeldungen

Anmeldungen: schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail oder über unsere Homepage. Melden Sie sich frühzeitig an, da wir 10 Tage vor Seminarbeginn entscheiden, ob das Seminar stattfindet. Sollte ein Seminar ausfallen, melden wir uns bei Ihnen. Änderungen im Programm oder die Absage von Seminaren bleiben grundsätzlich vorbehalten. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie unseren AGBs zu. Alle Seminare erfordern eine gesunde seelische Verfassung und stellen keine Therapie dar. Auftretende Probleme sind zeitnah mit dem Dozenten zu besprechen.

### Rücktrittsbedingungen – Abmeldung

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn fallen € 20,- Verwaltungsgebühr an. Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir die volle Seminargebühr (wenn niemand nachrückt). Ab 3 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir zusätzlich Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

**Für den Krankheitsfall empfehlen wir Ihnen, eine Seminarversicherung abzuschließen.** Informationen dazu auf unserer Homepage unter: [www.quellhof.de/finanzielles/#versicherung](http://www.quellhof.de/finanzielles/#versicherung)

### Preise

Gesamtpreis für ein Seminar setzt sich aus **Seminarpreis** (steht beim jeweiligen Seminar) und **Tagessatz (TS)** für ÜN + VP zusammen.

### Tagessatz ( TS) beinhaltet eine Übernachtung mit Vollpension

Matratzenlager (bitte Schlafsack u. Kissen mitbr.)	€ 70,- Person / Tag
Doppelzimmer (doppelt belegt):	€ 84,- Person / Tag
Einzelzimmer:	€ 92,- Person / Tag
Doppelzimmer in Einzelbelegung:	€ 95,- Person / Tag
Appartement mit WC und Dusche:	€ 101,- / 104,- Person / Tag
Stellplatz Wohnmobil:	€ 60,- Person / Tag
Darin enthalten sind die Preise für Verpflegung:	€ 55,- pro Tag
(Frühstück: € 12,- / Mittagessen: € 19,- / Abendessen: € 16,- / zwei Kaffeepausen € 8,-; die Preise werden 2023 gegebenenfalls angepasst)   Alle Tagessätze inkl. 7 % MwSt.	

Wenn Sie bei uns Ihre eigene Veranstaltung durchführen wollen, (Gastgruppe s. S. 31) zuzüglich Seminaranrichtungs-Pauschale: € 20,- pro Tag und Person.

### Ermäßigungen / Vergünstigungen

Für Geringverdiener gibt es eine Seminarpreis-Ermäßigung (im Programm mit »Erm.« angegeben) – Preiswerte Übernachtung im Matratzenlager für € 15,- / Nacht – ggf. Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)).

### Bezahlung

Sie können bei der Anreise im Büro bar oder per SEPA Lastschrift bezahlen, bzw. vorab überweisen. Kartenzahlung ist **nicht** möglich. Bankverbindung: Der Quellhof e. V.  
IBAN: DE 90 6209 1800 0260 1350 03  
BIC: GENODES1VHL Volksbank Hohenlohe e. G.

### Anreise

Ca. 2 Stunden vor Seminarbeginn öffnet unser Empfangsbüro **Mit dem Zug** Bahnhof Crailsheim, Bus vom ZOB bis Lobenhausen, Linie 64 oder RB72 (Busplan auf unserer Homepage).  
Ab **Lobenhausen** holen wir Sie (nach Absprache) ab.  
**Mit dem Taxi** Bitte kontaktieren Sie uns zwei Tage vor Seminarbeginn, um ggf. ein Taxi (12 km zum Quellhof) zu organisieren. Taxi Hatlanek (T. 07951 28028 – Festpreis-Vereinbarung).  
**Mit dem Auto** A6 (Heilbronn/Nürnberg) bis Ausfahrt 45 Kirchberg. In Kirchberg an der ersten T-Kreuzung (Tankstelle) rechts Richtung Lobenhausen, vor Lobenhausen links abbiegen bis Mistlau. Über die Brücke links, an der Kirche links vorbei bis zum Wiesenparkplatz unterhalb des Quellhofs.  
Der Quellhof e. V. Tel. 07954 396, web: [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)  
Wanderstraße 18 Fax 07954 7167, Montag bis Freitag, 9 bis 15 Uhr  
74592 Kirchberg/Jagst-Mistlau,

## Anmeldung zu einem Quellhofkurs (Bitte per Post schicken, faxen, scannen oder mailen)

### Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

Kurstitel

von | bis

Vorname | Name

Straße

PLZ | Ort

Telefon\* | Telefax\*

E-Mail-Adresse\*

\*freiwillige Angaben

Die Kurse erfordern eine gesunde seelische Verfassung. Eventuell auftretende Probleme bitte sofort mit dem Dozenten besprechen. Für den Krankheitsfall empfehlen wir Ihnen eine Seminarversicherung abzuschließen ([www.quellhof.de/finanzielles/#versicherung](http://www.quellhof.de/finanzielles/#versicherung)).

### Ich buche ein

- Einzelzimmer     Doppelzimmer     Doppelzimmer (als Einzelzimmer)  
 Appartement     Matratzenlager     Stellplatz für Wohnmobil

### Ich bezahle

- bar bei Ankunft im Quellhofbüro (ist am Ankunftstag bis 19 Uhr besetzt)  
 per Überweisung des Gesamtpreises bis zum Seminarbeginn  
 per Einzugsermächtigung/SEPA-Mandat  
Dazu ermächtige ich den Quellhof e.V. widerruflich, alle fälligen Zahlungen am 3. Werktag nach der Veranstaltung von meinem Konto einzuziehen.

Vorname | Name

Bank

IBAN

BIC

Mandatsreferenz\*

\*wird Ihnen vom Quellhof e.V. mitgeteilt.

Gläubiger-Identifikationsnummer d. Quellhof e.V.: DE 60ZZ Z000 0005 9223  
Die Geschäftsbedingungen (Seite 38/39) sind mir bekannt und ich akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Datum | Unterschrift

## Freie Arbeit braucht freies Geld

### Deshalb ist Ihre Spende immer eine Ermöglichung!

- ein neues Dach entsteht
- mit einer einmaligen Spende (Bankdaten siehe unten)
- mit einer jährlichen Spende von            Euro
- mit einer Fördermitgliedschaft per Lastschrift  
(ab € 120,- / Erm. € 60,- pro Jahr)

Vorname | Name

Straße

PLZ | Ort

Telefon | E-Mail-Adresse

Datum | Unterschrift

Ihren Mitgliedsbeitrag / Ihre Spende ziehen wir per SEPA Lastschrift jeweils am 27. Februar für das laufende Jahr ein. Damit halten wir den Verwaltungsaufwand möglichst gering.

### Einzugsermächtigung / SEPA-Mandat

Ich ermächtige den Quellhof e.V. widerruflich, die fälligen Beiträge am 27. Februar des jeweiligen Jahres von meinem Konto einzuziehen.

Vorname | Name des Kontoinhabers

Bank

IBAN

BIC

Datum | Unterschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer des Quellhof e.V.: DE 60ZZ Z000 0005 9223

Mandatsreferenz\*

\*wird Ihnen vom Quellhof e.V. mitgeteilt.

Ein neues Dach entsteht



**WIR BRAUCHEN SIE!**

## Dach- und Fassadensanierung 2024

**Spendenkonto für unser Projekt**

Bank GLS Bank

IBAN DE 72 4306 0967 0072 7955 00

BIC GENODEM1GLS

Wir freuen uns über jede Spende.



**Der Quellhof e.V.**

Wanderstraße 18

74592 Kirchberg a.d.J./Mistlau

T 07954 396 ~ Fax 07954 7167

[www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

Büro Mo.-Fr. / 9 – 13 Uhr

und per eMail



In der Region erstellt. Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.