

## Liebe Freund\*innen des Quellhofs!

Nun ist es soweit: unser Jahresprogramm ist inhaltlich fertig und wird ins Internet eingepflegt, sowie von unserer Graphikerin bearbeitet um danach gedruckt und verschickt zu werden. Spätestens am 20. Dezember sollte es in Euren Briefkästen liegen. Eine wunderbare Gelegenheit noch Weihnachtsgeschenke in Form von Seminaren ... zu verschenken. Wir haben ein ambitioniertes Programm mit spannenden Seminaren und einem bunten Jugend-Kultur-Bau-Programm für Euch zusammengestellt. Lasst Euch überraschen!

Aber auch die Bauplanung schreitet voran. Wir werden in 2025 unsere Sanierung durchführen: Das Dach, die Fassade sowie die Fenster werden gedämmt und erneuert. Von April bis Juli wird gebaut, danach sind noch Restarbeiten zu machen. Dazu brauchen wir noch viele helfende Hände ab April.

Viele Spenden sind bei uns eingegangen – Tausend Dank dafür! Und auch einige Stiftungen unterstützen bereits die Jugend-Kultur-Baustelle. Allein durch die Benefiz-Veranstaltungen sind ca. 7.000,- € durch wunderbare Konzerte, Lesungen, Massagen, etc. zusammen gekommen. Welch ein tragendes Netzwerk von Quellhof-FreundInnen.

Schon jetzt möchten wir Euch herzlich zum nächsten **Benefiz-Konzert** einladen:

**am 15.12.2024 von 15.30 – 19 Uhr**      **Bach-Suiten Solo Abend von Adolf Zinsstag**  
**Herzlich Willkommen!**

Gerade in den nächsten Monaten brauchen wir noch weiterhin Eure Unterstützung, denn von der Gesamtsumme (€ 900.000,-) fehlen noch gute € 194.000,-. Wir freuen uns über jede **Spende** oder Eure **Mitgliedschaft in unserer Schenkgemeinschaft**.

Und wer zum Schluss mit uns feiern will ist schon jetzt ganz herzlich in der ersten Septemberwoche zu unserem **Friedenscamp** mit anschließendem **QuellWunder-Fest** eingeladen. **Save the date: 1.-6. September.**

Und nun wünschen wir Euch viel Spaß beim Entdecken unserer kommenden Seminare und Veranstaltungen.  
Von Herzen grüßt das Quellhofteam

**Alles Weitere entnehmen Sie bitte unserer**

**Quellhof-Homepage die bis Weihnachten aktualisiert ist**

## Dach- und Fassaden Sanierung



**Wir suchen ...**

Junge Menschen      AZUBIs  
Ungelernte Menschen      Rentner\*innen      ältere Menschen  
Handwerker\*innen      Profis      Studis  
FSJ/FÖJ-ler\*innen

für unsere **Jugend-Kultur-Baustelle**. Von April bis Ende August

**Du bringst mit:** Lust auf Gemeinschaft, Arbeitseinsatz, handwerkliches Geschick, ...

**Wir bieten:** gemeinsames Essen, bunte Wochenenden voller Action, Workshops, Outdoor-Kino, spannende Themen, Projektwerkstatt, Singen, Tanzen, Lagerfeuer, Jagst-Baden, ....

# MonatsKalender Dezember 2024 – Februar 2025

**Was gibt's zu tun:** Abrissarbeit an Dach/Fassade, Innenausbau Dachgeschoss, Installation, Verputzarbeiten, Küche, Handwerkliches, ...

**Jede Hilfe ist willkommen, ob kurz oder lang.**

Wir freuen uns über initiative Menschen,  
mit und ohne Fachkenntnisse / handwerklichem Können.  
Kost und Logis stellt der Quellhof, wegen der Finanzen spricht uns an.

## Baustellen-Kultur-Programm:

## weitere Veranstaltungen in Planung

Zukunftsseminar: Christian Kreiß	11.-12. April
Singworkshop: mit K. und W. Bossinger	02.-04. Mai
Benefiz: Nacht der spirituellen Lieder, Stefan Lang	03. Mai, 19 Uhr
Labyrinthseminar: A. Neider und D. Deichmann	16.-18. Mai
Benefiz-Harfenkonzert: Oona Böken	18. Mai, 18 Uhr
Wildpflanzenworkshop für Essen und Medizin, Ute Jonas	14. Juni
Vortrag: Schule neu Denken - freie Schulen	24.-29. Juni
Dichterlesung: mit Gedichten von Gregor Arzt, H. Arzt, M. Gramm	27. Juni
Benefiz: Deutsch – eine Liebeserklärung: Prof. Dr. R. Kaehlbrandt	06. Juli, 18 Uhr
Projektwerkstatt: U. Burka und A. Schammann	18.-20. Juli
Märchenerzählabend: Roland Gelfert	20. Juli
Tanzworkshop	
Open-Air Kino - immer wieder	
Lagerfeuer - immer wieder	
Internationales Friedenscamp:	01.-05. Sept.
Zum Abschluss: QuellWunder-Fest	Samstag 06. Sept.

Aktuelles: [www.quellhof.de/baustelle/#jugendkultur](http://www.quellhof.de/baustelle/#jugendkultur)

Bei Interesse melde Dich bei Sternia Thimm - wir freuen uns auf Dich: [BauhelferInnen@quellhof.de](mailto:BauhelferInnen@quellhof.de)

## Sonderveranstaltungen...

### ...mit Tanis Helliwell

Öffentlicher Vortrag: Freitag, 13. Juni, 19.30 Uhr

### Die Geschichte eines Leprechaun

Autorin des Buches „Elfensommer“

In this entertaining evening, Tanis will speak about her over 30-year partnership with Lloyd, a leprechaun, and share his new autobiography, *Die Geschichte eines Leprechaun*. There will be time for questions and she will lead you in a short meditation to meet an elemental.



Freitag, 13. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 15. Juni, 14 Uhr

Wochenendseminar mit Tanis Helliwell

### Unsere globale, spirituelle Transformation

Wie ermöglichen wir sie?

The Earth is presently raising its frequency to become a conscious planet in the cosmos. Because each of us are cells in the body of the Earth, humans must raise their frequency and become conscious too. We are receiving immense support from the Great Ones who oversee both human and Earth evolution.

In this in-depth workshop, Tanis will discuss the support we are being given and lead us in exercises to fulfill our destiny as guardians of all beings on Earth. Some exercises will be outside depending on the weather.

In englischer Sprache - mit Übersetzung! [www.tanishelliwell.com](http://www.tanishelliwell.com)

Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember

### ... mit Dr. Nicholas Demetry

Freitag, 3. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 5. Oktober, 14 Uhr

### Inneren Frieden finden in Zeiten des Umbruchs

Lebensstrategien für den Zeitenwandel - vier Brücken

Der große evolutionäre Zeitzyklus, hat uns bisher durch zwei Wandlungsperioden geführt: 1989-2007 und 2008-2024.

Ob die zukünftigen Wandlungsperioden gelingen hängt von unserer individuellen Bereitschaft ab, ein höheres Bewusstsein zu

entwickeln und unsere wahre Bestimmung auf der Erde zu leben. Wir sind die Vorboten der neuen Zeit, die uns erwartet, aber wir müssen sie gebären.

In englischer Sprache – Übersetzung ins Deutsche.

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

## ... mit Prof. Christian Kreiß

Vortrag: Kulturscheune - Freie Waldorfschule Schwäbisch Hall

Freitag, 11. April, 20 Uhr, Vortrag, Lichtbilder, Gespräch

Freitag, 11. April, 18 Uhr bis Samstag, 12. April, 18 Uhr Tagesseminar

### Lebendige soziale Dreigliederung

Wie wollen wir leben? Wie schön könnte die Welt sein

Die Menschheit hat heute technologische und finanzielle Möglichkeiten wie noch nie in der Geschichte. Wie können wir dies dazu nutzen, ein ökonomisches und soziales Miteinander im Sinne der sozialen Dreigliederung zu gestalten? Dazu werden konkrete, machbare Möglichkeiten vorgestellt und gezeigt, welche großartige Chancen uns daraus erwachsen.

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

## Finland-Expedition:

Samstag, 13. September bis Freitag, 20. September

1 Tag Vorbereitung, 6 Tage Wanderung

mit Lena Sophie Uhrebein und Bihma Wolf

### Wilde Landschaften entdecken und Waldläufer werden

Finland: Abenteuer Wildnis

Back to Basics, alles im Rucksack dabei was man zum (Üb)erleben braucht. Du möchtest raus, mit möglichst wenig auskommen und Teil der Natur werden? Allein traust du dir das noch nicht zu oder du hast einfach Lust auf gute Gesellschaft? Dann möchten wir dich gerne auf deinem Weg begleiten, die Natur möglichst nah zu erleben und dich optimal auf selbst geplante Touren vorzubereiten.

Auf unserer mehrtägigen Wanderung durch Finnisch-Lapland, nördlich des Polarkreises kannst du alles über Trekking und expeditives Unterwegssein lernen, sowie die nördliche Kultur erleben, Rentiere, andere wilde Tiere und vielleicht sogar Polarlichter sehen.

Wir wandern auf den Trails des Pallas-Ylläs Nationalparks. Dabei orientieren wir uns nur mit Karte und Kompass, kommen an überdachten Lagerfeuerstellen vorbei und dürfen sogar eine traditionelle finnische Sauna inmitten von wilder nordischer Natur mit Seen und Mooren in den finnischen Fjälls genießen.

Zur Tagesordnung gehören neben der Navigation und den Touren zu unseren Übernachtungsplätzen, das gemeinsame Kochen, das Nächtigen mit warmem Schlafsack im Zelt, auch der Austausch mit gleichgesinnten Menschen.

Max. 14 Teilnehmende [Mehr](#)



## Unsere Veranstaltungen Dezember – Februar

Sonntag, 15.12., 15.30 - 19 Uhr

Mit Adolf Zinsstag, Basel

### 9. Benefiz-Konzert: Bach Suiten Solo Abend

Bach auf der Thomastik-Geige

Adolf Zinsstag spielt auf seiner Thomastik-Geige in einmaliger Weise die berühmten Solo-Sonaten von Bach.

Johann Sebastian Bach komponierte die Sei solo à violino senza Basso accompagnato nach dem frühen Tod seiner ersten Frau Anna Maria Bach.

Es ist so vollendete, zeitlose Tonkunst, dass sie heute bei keinem Geigenstudium fehlen darf.

Die Fuge in C-Dur ist die längste seiner Fugen.

Als Thema nahm er den Choral Komm heiliger Geist, Herre Gott.

Programm:

Sonata g-moll	Partita h-moll
Sonata a-moll	Partita d-moll
Sonata c-Dur über den Pfingstchoral	
Partita E-Dur	

[Mehr](#)

Mit Isolde Fütterer - nach Absprache

## Benefiz-Massagen

Hawaiianische Massage oder Craniosacral-Behandlung

*Mehr 2.Seite!*

Freitag, 17. Januar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. Januar, 14 Uhr  
Mit Ulrike Wendt

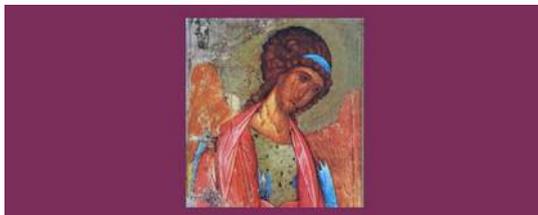
## Nur was Wunde ist nimmt wahr

Wahrnehmungsseminar

Verwundungen tragen wir alle, in uns und an uns. Sie bewirken seelische Reaktionen, die uns oft selbst überraschen oder gar überwältigen – wir erleben uns ohnmächtig gegenüber der eigenen Seele. Als Menschen sind wir verwundbar – und manche Wunde bringen wir schon mit ins Leben. Welche Kraft kann darinnen liegen? Wie wachsen wir am Umgang mit unseren Wunden? Und wie blicken die Engel auf unser wundervolles Menschsein?

Im Seminar wollen wir uns mit eurythmischen und meditativen Übungen, mit Texten von Dichtern, die die Wunde kennen, beschäftigen. In meditativen Gängen in die Winternatur wollen wir schließlich üben, die Wunde allmählich zu einem Instrument der Wahrnehmung werden zu lassen.

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*



Samstag, 1. Februar, 11 Uhr bis Sonntag, 2. Februar, 14 Uhr  
Samstag, 8. November, 11 Uhr bis Sonntag, 9. November, 14 Uhr  
Mit Helena Melchior und Gudrun Goblirsch

## Tau – Die Verbindung mit dem Netz des Lebens

2 teilige Seminar-Reihe

1. Teil: Lichtmess- Reinigung und Wachstum

2. Teil: Einzug des Lichtes in die Erde

Wir lernen Tau sammeln und begegnen den Qualitäten von Morgen- und Abendtau. Die Quintessenz ist ein Mysterium, dem wir uns gemeinsam nähern. Tau, als Hilfe, um sich immer wieder neu zu erden mit den kosmischen Informationen, ist ein wunderbares Mittel, um zentriert und in Einklang mit unserer Umgebung zu bleiben. Er bringt uns in Resonanz mit der täglichen Schwingung - ein Update für unser Wesen. Durch die Interaktion mit Tau kommen wir in Verbindung mit dem Netz des Lebens.

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*

Freitag, 7. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 9. Februar, 14 Uhr  
Mit Theodor Hundhammer

## Eurythmie an der Schwelle

Die Aufgaben der Eurythmie vor dem Hintergrund der Robotik, virtuellen Realität und künstlichen Intelligenz

Wir beschäftigen uns damit, wie die Technik versucht, sich des Körpers und der Seele des Menschen zu bemächtigen und wie die Eurythmie uns helfen kann, dieser Entwicklung entgegenzuwirken:

**1. Modul: Eurythmie und Technologie** - Eurythmie im Kontext der digitalen Herausforderungen, einschließlich theoretischer Überlegungen zum Einfluss der Computertechnologie auf den menschlichen Körper.

**2. Modul: Das Alphabet des Menschen:** Wir entdecken die Parallelität in der Entwicklung von Kunst und Technologie in der Neuzeit und das Prinzip der Einweihung aus eigener Kraft.

**3. Modul: Eurythmie in der Digitalen Welt** - Wir erarbeiten uns eine Schutzmeditation und eine Bewegungsmeditation und die zeitliche Abfolge der Planetengebärden, um mit Liebe und mit Vertrauen in die Zukunft zu gehen.

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*

Freitag, 7. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 9. Februar, 14 Uhr  
Mit Uwe Burka und Anneke Schammann

## Geschwisterlich Wirtschaften durch ein neues Geldverständnis

Geld und Wirtschaft für die menschliche Entwicklung

Vom bewussten Umgang mit den Geldprozessen hängt unsere Zukunft ab! Heute bewegen sich 95% des Geldes im Spekulationskasino. Entscheidungen werden dort fast nur noch durch die KI (Künstliche Intelligenz) getroffen. Das gesamte

Weltgeschehen ist dadurch fast vollständig computergesteuert.

Wie können wir unsere Geldprozesse verstehen lernen und wieder in die eigene Hand nehmen? Wie können wir Geld in seiner negativen wie positiven Qualität begreifen? Wie kann es geheilt werden? Wir brauchen ein Wirtschaften mit weiblichen Qualitäten.

Dazu bedarf es eines neuen Ökonomieverständnisses, Verrechnungssystems und wahrer Solidarität, welche dann zu einer neuen ethischen Finanzierung unserer Projekte führen kann.

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*

**Sonntag, 9. Februar, 18 Uhr**

Mit Ada Dwala Kraus

## Rilke: Inmitten aller Dinge

**Ein Abend mit Gedichten Rilkes, Gesang und Tanz**

Aus der Stille entspringt Tanz, erste Worte erklingen gefolgt von Gesang

- Rilke in eigenen Vertonungen. Ein langsamer und zarter Abend im Kerzenlicht, der in die eigene Stille führt - in den Raum hinter den Worten, ins Herz der Dinge. Dazwischen winkt unerwartet Humor.

Trailer: [https://www.youtube.com/watch?v=Up\\_X8GsnN5A](https://www.youtube.com/watch?v=Up_X8GsnN5A)

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*

**Freitag, 21. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. Februar, 14 Uhr**

Mit Martin Derrez

## Herzhören und Herzsprechen

**im geschwisterlichen Mysteriengespräch**

Wie wir in der tiefen Begegnung von Ich und Du den Schlüssel zu einer gedeihlichen Zukunft finden können.

Die drei Grundideale des Gesprächs, in denen jede Gemeinschafts-

Bildung wurzelt, liegen heute klar zutage: Aus dem ehrlichen Herzen,

aus unserer innersten Wahrheit heraus zu sprechen. Dem anderen Menschen im echten Zuhören einen Herzensraum zu öffnen, in dem er sich wirklich aussprechen kann. Und uns mit dem geheimnisvollen Ganzen zu verbinden, das sich bei tiefen Gesprächen im Zusammenklang der Beiträge zeigt und weit mehr ist als die Summe seiner Teile.

Wenn wir diese Ideale zu verwirklichen suchen, erweisen sie sich als ein Schulungsweg, der in ungeahnte Tiefen und zu überraschenden Perspektiven fruchtbarer spiritueller Gemeinschaftsbildung führen kann.

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*



**Freitag, 28. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. März, 14 Uhr**

Mit Kerstin Chiara Dietz

## Stress wandeln in Lebensfreude und Gelassenheit

**Kursformat U-Health**

wurde vom Patientenverband GESUNDHEIT AKTIV entwickelt. Hier lernst du, Stress zu bewältigen, deine Ressourcen zu stärken und dauerhaft mehr Lebensfreude und Gelassenheit zu erleben.

Wir laden dich ein auf eine Reise zu deinen eigenen Bedürfnissen und Potentialen. Du erkennst, welche Situationen, Gewohnheiten oder Gedanken Stress in dir auslösen und welche tieferliegende Ursachen für dein Handeln, deine Gefühle oder Gedanken verantwortlich sind. Dabei erkennst du Möglichkeiten, um Stress zu vermeiden oder abzubauen, was du verändern kannst oder wie du besser mit Situationen umgehen kannst, die unvermeidlich sind.

GESUNDHEIT AKTIV bietet im Anschluss ein 6-monatiges Programm an, bei dem du mit Teilnehmern des Kurses selbstorganisiert weiter üben kannst. Das Programm ist im Preis inbegriffen!

*Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember*

**Freitag, 28. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. März., 15 Uhr**

Mit Wolfgang Schneider

## Wärmepumpen?!

**Ein Forschungsseminar aus geomantischer Sicht**

Eine Wärmepumpe nutzt Erd-, Wasser- oder Luftwärme aus der Umwelt zum Gebäudeheizen und gibt danach das abgekühlte Medium wieder an die Umgebung ab. Dazu braucht sie nur 1/3 - 1/4 so viel Strom wie eine Elektroheizung. Deshalb sind sie die Zukunftshoffnung der Heizwärmewende. Wir betrachten Ätherqualitäten aus den genutzten Medien.

- Welche Äthersphäre entfaltet sich im Wohnhaus?
- Was bedeutet das für die Geistaspekte des Landschaftsraumes, aus der die Wärme entzogen wird?

Wir betrachten je nach Bedarf ein kaltes Nahwärmenetz mit Ackerkollektor (2m Tiefe), einen Erdsondenwärmespeicher (55m Tiefe) und verschiedene Wärmepumpen für Wohnhäuser. Dabei nutzen wir Wahrnehmungsmöglichkeiten aus der Geomantie.

Bei Bedarf kann eine separate Forschungsfahrt zu Tiefengeothermie-Anlagen (1000-3000m) 2025 organisiert werden. Sprechen Sie uns an.

## Vorschau: März – April

Freitag, 14. März, 18:30 Uhr bis Sonntag, 16. März, 14 Uhr  
Mit Wolfgang Schneider

### Der Lange Schatten des Faschismus

Geist und Gegengeist, mitteleuropäische Geistaspekte Nürnbergs

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Freitag, 21. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. März, 14 Uhr  
Mit Siri Trost

### Individualfeste feiern

Geburt – Taufe – Hochzeit

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Sonntag, 23. März, 18 Uhr  
Mit Stefan Lang

### 10. Benefiz-Konzert: Mein Herz, ich will Dich fragen ...

Neue Lieder am Klavier zu wunderbaren Gedichten

... von Rilke, Eichendorff, Goethe, Brentano, Ringelnatz, Fontane. Geschichten und Klaviermusik für die Seele und das Herz.

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Freitag, 28. März, 18.30 Uhr bis Samstag, 29. März, 16.30 Uhr  
Mit Peter und Ricarda Altmeyer

### Gesundheit finden

Fasz(ie)nierende Osteopathische Selbstheilungstechniken

Vortrag und Tagesseminar

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Samstag, 12. Mai, 10-15 Uhr | Mit Jule Jäger

### Auf den Spuren von Ronja Räubertochter

Ein Waldtag für Mütter und Kinder (5-11 Jahre)

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Vortrag: Kulturscheune - Freie Waldorfschule Schwäbisch Hall

Freitag, 11. April, 20 Uhr, Vortrag, Lichtbilder, Gespräch

Freitag, 11. April, 18 Uhr bis Samstag, 12. April, 18 Uhr Tagesseminar

Mit Prof. Christian Kreiß

### Lebendige soziale Dreigliederung

Wie wollen wir leben? Wie schön könnte die Welt sein

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

Tagesseminar: Karfreitag, 18. April, 10 – 18 Uhr

Mit Marion Schroth

### DAS ABENDMAHL      Leonardo da Vinci

Entdecken und erleben

[Mehr auf unserer Homepage ab Mitte Dezember](#)

## Hinweise befreundeter Initiativen

### Zeitschrift Info3

#### Bewusst leben – Gesellschaft gestalten

In der anthroposophischen Landschaft ist die überregionale, selbstverwaltete Zeitschrift Info3 nicht wegzudenken. Unabhängig, kritisch, dialogisch und aktuell berichtet das Redaktionsteam seit Jahrzehnten über die neuesten Entwicklungen innerhalb und außerhalb der anthroposophischen Szene und erreicht damit viele spirituell und ganzheitlich interessierte Zeitgenossen. Dabei ist die Aufmachung erfrischend unkonventionell und lebendig.

Und dann noch der wunderbare Verlag mit den neusten Büchern und CDs.

Nun steht auch die Zeitschrift Info3 unter dem Druck der digitalen Entwicklung, die Abonnentenzahlen werden geringen und die Kaufkraft der LeserInnen nimmt ab.

Helfen Sie mit uns eines der wichtigen Sprechorgane unseres <Organismus Anthroposophie> zu erhalten. Wer würde informieren wenn es Info3 nicht mehr gäbe .....? Werden sie Abonnent der Info3! [www.info3.de/abos](http://www.info3.de/abos)

### Eliant-Initiative

Die aktuelle Petition zur Erhaltung der Homöopathischen und anthroposophischen Medikamente war ein Teil-Erfolg. Hier der Link zur Anhörung im Petitionsausschuss des Bundestages am 3.6.2024:

<https://www.bundestag.de/dokumente/textarchiv/2024/kw23-pa-petitionen-homoeopathie-1004130>

Es hat sich einmal mehr gezeigt, dass eine Interessenvertretung anthroposophischer Initiativen auf Bundes- und EU-Ebene notwendig ist. Die NGO ELIANT ist dafür geschaffen worden und vertritt aktuell Medizin, Landwirtschaft, Bildung und Umwelt.

Bei einem Quellhofbesuch hat Michaela Glöckler (Präsidentin) wieder deutlich gemacht, wie wichtig dieser Zusammenschluss ist.

Hier Details und aktuelle Aktionen sowie Unterschriftensammlungen: <https://eliant.eu/aktuelles>

---

### Informationen zu unseren Newslettern

Bekommen Sie unsere Newsletter doppelt oder an die falsche Adresse?

Bitte kurze Antwortmail möglichst mit beiden Mailadressen. Danke!

"MonatsKalender": Hinweis auf die aktuellen Seminare.

Sie wollen diesen Newsletter nicht mehr? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail.

"RundRuf": Wir fragen Quellhofunterstützer um Rat und Tat.

Erscheint nach Bedarf. Interesse? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail.

### Impressum

Der Quellhof e.V.

Landhaus für individuelle und soziale Entwicklung

Wanderstr.18 | 74592 Kirchberg an der Jagst-Mistlau

Telefon: 07954 396 | Fax: 07954 7167

Redaktion: Annemarie Thimm

Bilder: Quellhof e.V.

[www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)



### Sie möchten den Quellhof unterstützen?

Besuchen Sie doch unsere Seminare und Veranstaltungen oder empfehlen Sie unser Programm weiter.

Seit 1994 können wir dank vieler kleiner und großer Spenden aus Ihren Reihen als unabhängige und gemeinnützige Einrichtung tätig sein. Dies ermöglicht dem Quellhof e.V. eine eigenständige Arbeit, frei von öffentlichen Zuschüssen. Bereits mit einer einmaligen Spende ermöglichen Sie Neues: Umsetzung von neuen Ideen, Umbau und größere Renovierungsarbeiten. Da wir als gemeinnütziger Verein anerkannt sind, können Sie diese Ausgaben bei der Einkommenssteuer absetzen.

**Mehr...**