



**Landhaus für
individuelle und soziale
Entwicklung**



Jahresprogramm 2025

**Seminare
Ausbildungen
NaturSchule
Klassenfahrten
Gast- & Tagungsräume**



Der Quellhof ist:

Ein freier – selbstverwalteter – gemeinnütziger Verein e.V.

- **Schullandheim:** Klassenfahrten mit Erlebnis- und Naturpädagogik, Teamschulung und soziale Kompetenzvermittlung
- **Seminarhaus:** Dieses Jahresprogramm zeigt die aktuellen Seminare zur Persönlichkeitsbildung und Wahrnehmungsschulung.
- **Naturschule:** handwerkliche und naturpädagogische Fähigkeiten stärken
- **Tagungshaus:** Für Ihre eigene Veranstaltung
- **Ökologie:** Hackschnitzel-Heizung und und Strom der EWS Schönau sowie unsere PV-Speicheranlage erlauben uns zu ca. 95% CO₂-neutral zu arbeiten. Zusammen mit unserer vegetarischen Verpflegung haben wir mit Eurer Unterstützung in 31 Jahren 1120t CO₂ eingespart.

Das Quellhofwunder

Der Quellhof soll **enkeltauglich** werden...

das Dach, die Holzfassade und die dazugehörigen Fenster werden renoviert, gedämmt oder ersetzt. In 2025! So wird der Quellhof auch noch viel energiesparender! Das Dach und Teile der Fassade sind jetzt 127Jahre alt und mittlerweile nicht mehr ganz dicht...

Und hier kommt das große **Quellhofwunder** ins Spiel:

Baukosten laut Kostenvoranschlägen:	900.000,- €	
Darlehen Bank zugesagt:	-150.000,- €	
Darlehen privat:	-164.000,- €	
KfW Zuschuß Energetische Sanierung:	-82.000,- €	
Stiftungsgelder in Aussicht:	-100.000,- €	
Spenden erhalten und zugesagt:	-200.000,- €	
Schengemeinschaft zugesagt:	-10.000,- €	
Das Restwunder beträgt also:	194.000,- €	Stand 12. 2024

Wir brauchen Sie ...

Spenden: Wenn Sie größeren Spielraum haben, dann freuen wir uns riesig
Spendenkonto: *GLS Bank IBAN DE 72 4306 0967 0072 7955 00*

Schengemeinschaft: bei kleinem Spielraum siehe Flyer am Ende.

Direktkredit: Sie haben gerade Geld auf der Bank für wenig Zinsen geparkt? Bei uns bekommen Sie „Sozialrendite“ und investieren in die Zukunft! Details siehe Flyer am Ende.

Sachspenden: Alles was am Bau benötigt wird. Fragen Sie bei uns nach.

Mithilfe: Ab April sind viele helfende Hände nötig z.B. für Abbrucharbeiten, Innenausbau, Verputzen, Dachdecken, Kochen und vieles mehr. Hier kommt die Jugend-Kultur-Baustelle auf den Plan...

**'25 JUGEND
KULTUR
BAUSTELLE**



Perspektivenwechsel gefällig?

Vom First eines Haus, sieht die Welt ganz anders aus!

Werde Teil der Jugend-Kultur-Baustelle von April-September 2025 und hilf uns Dach-& Fassade des Quellhof's zu sanieren!

Jugend-Kultur-Baustelle, was erwartest dich?

- Ein toller und bunter Bausommer mit lieben Menschen im Jagsttal.
- Ein abwechslungsreiches kulturelles Begleitprogramm mit Workshops, Konzerten, Open-Air-Kino usw.
- Die Möglichkeit ins Handwerk zu schnuppern, unter Anleitung erfahrener Handwerker*innen und einem fehlerfreundlichen Rahmen in welchem (handwerkliche) Fähigkeiten erlernt und weiter entwickelt werden können.
- Eine Mehr-Generationen-Baugemeinschaft und Raum für aktive Mitgestaltung.

Für wen?

Für alle jungen Menschen, ob jung im Herzen oder jung an Lebensjahren ist hierbei gleich. Für alle die Lust haben auf gemeinschaftliches Arbeiten und Leben, Herausforderungen und Selbstwirksamkeit. Für alle die motiviert und bereit sind, zusammen die eigene Komfortzone zu verlassen und gemeinsam einen tollen Sommer zu gestalten.

Arbeiten:

Unterschiedliche körperliche Möglichkeiten, Fähigkeiten und Vorerfahrungen oder zeitlichen Kapazitäten? Kein Problem, wir schauen zusammen worauf du Lust hast und in welchem Arbeitsbereich du am besten aufgehoben bist. Da es auf der Baustelle eine Vielzahl an unterschiedlichen Tätigkeiten gibt, ist hohe körperliche Belastbarkeit oder Schwindelfreiheit keine zwingende Voraussetzung für die Teilnahme!

Lust bekommen, mit zu bauen oder viele Fragezeichen?

Schreib uns eine Mail: bauhelferInnen@quellhof.de oder schau auf unserer Homepage vorbei: www.quellhof.de/baustelle/#jugendkultur



Unsere Quellhofmannschaft für 2025 – einige Mitarbeiter fehlen.

Liebe Menschen,

*Ihr haltet gerade unser neues Jahresprogramm in der Hand. Ein ambitioniertes Programm, denn wir haben trotz Baustelle viele spannende Seminare für Euch zusammengestellt. Lasst Euch überraschen. Auch die Bauplanung schreitet voran. Wir werden in 2025 unsere Sanierung durchführen: das Dach, die Fassade sowie die Fenster werden gedämmt und erneuert. Von April bis Juli wird gebaut, danach sind noch Restarbeiten zu machen. Dazu brauchen wir noch viele helfende Hände. Viele Spenden sind bei uns eingegangen – Tausend Dank dafür! Und auch einige Stiftungen unterstützen bereits die Jugend-Kultur-Baustelle. Allein durch die Benefiz-Veranstaltungen sind ca. 7.000,- € durch wunderbare Konzerte, Lesungen, Massagen, etc. zusammen gekommen. Welch ein tragendes Netzwerk von Quellhof-Freund*innen. Doch wir brauchen weiterhin Eure Unterstützung, denn es fehlen noch gute € 194.000,-. Wir freuen uns über jede Spende, jedes Darlehen und helfende Hände!*

*Und wer zum Schluss mit uns feiern will ist schon jetzt ganz herzlich in der ersten Septemberwoche zu unserem **Friedenscamp** mit anschließendem **QuellWunder-Fest** eingeladen. **Save the date: 1.-6. September.***

Nun wünschen wir Euch viele spannende Seminare und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen

Herzlich, Eure Quellhofmannschaft

Schreibweise:

Aufgrund der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf eine geschlechtsneutrale Schreibweise und bitten darum, dass sich männlich/weiblich/divers gleichermaßen angesprochen fühlen. Danke!

Buchankündigung:

als Quellhof-Gemeinschaftsprojekt entstand im Laufe der letzten 5 Jahre, zusammen mit unseren Dozent*innen Markus Buchmann, Wolfgang Schneider, Ulrike Wendt und Annemarie+Jörg Thimm, ein Buch. Es behandelt Aspekte der Klimakrise aus dem Blickwinkel der Bildekräfteforschung und der Geomantie. Es ist im Verlag Freies Geistesleben erschienen.



Benefiz-Veranstaltungen für Dach- und Fassade

Mein Herz, ich will Dich fragen ... Neue Lieder am Klavier zu wunderbaren Gedichten

... von Rilke, Eichendorff, Goethe, Brentano, Ringelnatz, Fontane. Geschichten und Klaviermusik für die Seele und das Herz.



Sonntag, 23. März, 18 Uhr, Mit Stefan Lang

Deutsch – eine Liebeserklärung

Prof. Dr. Kaehlbrandt, Sprachwissenschaftler, Sachbuchautor, Honorarprofessor und Kuratoriumsmitglied der Deutschen Akademie wird uns an diesem Abend kurzweilig, mit viel Humor und mit unerwarteten Erkenntnissen durch unsere alte und gleichsam wundersame Sprache führen.



Sonntag, 6. Juli, 18 Uhr, Mit Prof. Dr. Roland Kaehlbrandt

Nacht der spirituellen Lieder

Wir treffen uns, um gemeinsam einfache Lieder aus verschiedenen Traditionen der Weltkulturen zu singen. In warmherziger Weise nehmen uns Katharina und Wolfgang Bossinger mit auf eine Liederreise die die Herzen öffnet. Treffpunkt: Quellhof Terrasse.

Samstag, 3. Mai, 19 Uhr, Mit Katharina und Wolfgang Bossinger

Harfenabend am Lagerfeuer Balkanharfen-Jazz | in- und outdoor

Sonntag, 18. Mai, 18 Uhr | Mit Oona Böken

	Seite		Seite
Januar - Februar		Quellhof-Wunder/Jugend-Kultur-Baustelle	
10.01. – 12.01.	29	Editorial/Benefizveranstaltungen	2-3
17.01. – 19.01.	20	Jahres- und Themenübersicht	6-7
01.02. – 02.02.	23	Sonderveranstaltungen	8-9
07.02. – 09.02.	13	Spirituelle Transformation/Tanis Helliwell	8
07.02. – 09.02.	15	Inneren Frieden finden/Dr. Nicholas Demetry	9
09.02., 18 Uhr	10	Zukunftsseminar: Dreigliederung / Christian Kreiß	9
21.02. – 23.02.	17	Kurzveranstaltungen	
28.02. – 02.03.	27	Tagesseminar: Leonardos Abendmahl/Marion Schroth	10
28.02. – 02.03.	11	Abendveranstaltung: Rilke – Inmitten aller Dinge/Ada Dwala Kraus	10
28.02. – 02.03.	11	Erzählkunstabend: Lichtsamen/Ada Dwala Kraus	10
März - April		Lebenskunst	
14.03. – 16.03.	26	Stress wandeln in Lebensfreude / Kerstin Dietz	11
21.03. – 23.03.	19	Osteopathische Selbstheilungstechniken / Peter und Ricarda Altmeyer	11
23.03., 18 Uhr	5	Essbare Wildpflanzen / Ute Jonas	12
28.03. – 29.03.	11	Homöopathie?! / Ute Söffker-Ziolkowski	12
12.04., 10-15 Uhr	32	Eurythmie an der Schwelle / Theodor Hundhammer	13
11.04. – 12.04.	9	Wofür brennst Du? Meditative Schreibwerkstatt / Ilona Friderici	13
18.04. 10-18 Uhr	10	Wochenend-Singworkshop + Liedernacht / Katharina und Wolfgang Bossinger	14
Mai - Juni		Tages-Sing-Workshop + Liedernacht / Katharina und Wolfgang Bossinger	
02.05. – 04.05.	14	Anthroposophie konkret	
03.05.	5/14	Geschwisterlich wirtschaften / Uwe Burka, Anneke Schammann	15
09.05. – 11.05.	23	Mitteleuropa – Quo vadis?! / Uwe Burka, Anneke Schammann	15
16.05. – 18.05.	22	Anthroposophische Gemeinschaftsbildung / Andreas Reese	16
29.05. – 01.06.	24	Aufstellungsarbeit: Schatten erlösen / Juliane Cernohorsky-Lücke	16
06.06. – 08.06.	29	Herzhören und Herzsprechen / Martin Derrez	17
13.06. – 15.06.	8	Naturverbundene Gemeinschaftsbildung / Martin Derrez	17
18.5., 18 Uhr,	5	Weltanschauungen / Jan Gabriel Niedermeyer, Esther Böttcher	17
21.06., 10-17 Uhr	12	Was sagt uns die Welt? / Donat Grzechowiak, Christian Pauli	18
22.06., 10-17 Uhr	12	Individualfeste feiern / Siri Trost	19
17.06. – 22.06.	29	Wurzeln der Erde – Johanni / Siri Trost	19
27.06. – 29.06.	20	Nur was Wunde ist nimmt wahr / Ulrike Wendt	20
28.06., 10-15 Uhr	31	Sternenklänge u. Planetentöne / Hendrikje Arzt u. Monika Gramm	20
Juli - August		Sophia und die Erzengel / Karsten Massei	
06.07., 18 Uhr	5	Christus neu begegnen... / Michaela Glöckler	21
18.07. – 20.07.	19	Labyrinth des Lebens / Andreas Neider und Dieter Deichmann	22
18.07. – 20.07.	19	Wesen des auferweckten Lazarus / Manfred Gödrich	22
20.07., 18 Uhr	18	Tau I: Netz des Lebens / Helena Melchior, Gudrun Goblirsch	23
25.07. – 27.07.	18	Tau II: Erdenlicht / Helena Melchior, Gudrun Goblirsch	23
25.07. – 27.07.	22	Moralische Landschaftssphären und CO2 / Wolfgang Schneider	23
22.08. – 24.08.	25	Geomantie I: Odilienberg / Wolfgang Schneider	24
September		Geomantie II: Schwäbsche Alb / Wolfgang Schneider	
01.09. – 05.09.	4	Geomantie III: Hohenlohes „Johanniter Kommende“ / Wolfgang Schneider	25
6.09., 14-18 Uhr	4	Schatten des Faschismus / Wolfgang Schneider	26
12.09. – 14.09.	13	Fortbildungen	
12.09. – 14.09.	25	Aufstellungsarbeit als Instrument / Juliane Cernohorsky-Lücke	26
13.09. – 20.09.	32	Einführung & Ausbildung Bildekräfteforschung / Markus Buchmann u.a.	27
19.09. – 21.09.	17	Kompaktkurs: Spirituelle Organisationsentwicklung / Dirk Kruse	28
26.09. – 28.09.	21	Fortführung: Anthroposophische Meditation / Mayer, Hardorp	29
Oktober - Dezember		NaturSchule	
03.10. – 05.10.	9	Sensen, Bumerangs, Schmieden, Bienen / Jörg Thimm-Hoch	30-31
03.10. – 05.10.	16	Zirkus mit Müttern & Töchtern / Jule Jäger	31
17.10. – 19.10.	16	Walddag für Mütter und Kinder / Jule Jäger	31
27.10. – 31.10.	35	Expedition: Finnlandtour – Abenteuer Wildnis	32
31.10. – 02.11.	21	Gästeseiten: Tagungshaus Quellhof	33
31.10. – 02.11.	18	Klassenfahrten	34-35
02.11., 18 Uhr	10	Dozent*innen / AGBs	36-39
08.11. – 09.11.	23		
14.11. – 16.11.	26		
29.11., 10-21 Uhr	14		
27.11. – 30.11.	28		
12.12. – 14.12.	15		



Sonderveranstaltung mit Tanis Helliwell

Autorin des Buches „Elfensommer“

Die Geschichte eines Leprechaun

Öffentlicher Vortrag: Freitag, 13. Juni, 19.30 Uhr

In this entertaining evening, Tanis will speak about her over 30-year partnership with Lloyd, a leprechaun, and share his new autobiography, Die Geschichte eines Leprechaun. There will be time for questions and she will lead you in a short meditation to meet an elemental.

Unsere globale, spirituelle Transformation

Wie ermöglichen wir sie?

The Earth is presently raising its frequency to become a conscious planet in the cosmos. Because each of us are cells in the body of the Earth, humans must raise their frequency and become conscious too. We are receiving immense support from the Great Ones who oversee both human and Earth evolution.

In this in-depth workshop, Tanis will discuss the support we are being given and lead us in exercises to fulfill our destiny as guardians of all beings on Earth. Some exercises will be outside depending on the weather.

You will:

- Realize that our Earth is a living being.
- Celebrate your gifts and what you have achieved thus far to help the Earth.
- Examine areas that weaken you and learn to strengthen these behaviors.
- Connect with spiritual allies committed to service.
- Learn how to help others in their transformation.
- Find out what the spiritual world needs from you.

Freitag, 13. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 15. Juni, 14 Uhr

Mit Tanis Helliwell

Öffentlicher Vortrag: € 20,-; Seminarpreis: € 250,- / erm. € 220,- + 2 TS

In englischer Sprache – mit Übersetzung!
www.tanishelliwell.com



Inneren Frieden finden in Zeiten des Umbruchs

Lebensstrategien für den Zeitenwandel – vier Brücken

Der große evolutionäre Zeitzyklus, hat uns bisher durch zwei Wandlungsperioden geführt: 1989-2007 und 2008-2024.

1989-2007 brachte der Menschheit eine Steigerung des Lichts und eine Erhöhung der Schwingung.

2008-2024 aktivierte die Aufarbeitung des alten Karmas der Vergangenheit und die dringende Notwendigkeit der Menschheit einen Paradigmenwechsel durchzuführen.

2025-2043 steht für spirituelle Unterstützung und unsere Bemühungen, das zu beseitigen, was nicht mehr für uns funktioniert, sowohl individuell als auch kollektiv.

2043-2061, führt zu einer neuen Art zu leben, Zeit zu betrachten und sich auf kooperative Weise an der Geburt des planetarischen Bewusstseinswandels der Menschheit zu beteiligen.

All dies hängt von unserer individuellen Bereitschaft ab, ein höheres Bewusstsein zu entwickeln und unsere wahre Bestimmung auf der Erde zu leben. Wir sind die Vorboten der neuen Zeit, die uns erwartet, aber wir müssen sie gebären.

Freitag, 3. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 5. Oktober, 14 Uhr

Mit Dr. Nicholas Demetry/Preis: € 240,-/erm. € 210,- + 2 TS (ÜN + VP)

In englischer Sprache – Übersetzung ins Deutsche.

Lebendige soziale Dreigliederung

Wie wollen wir leben? Wie schön könnte die Welt sein!

Vortrag: Kulturscheune - Freie Waldorfschule Schwäbisch Hall

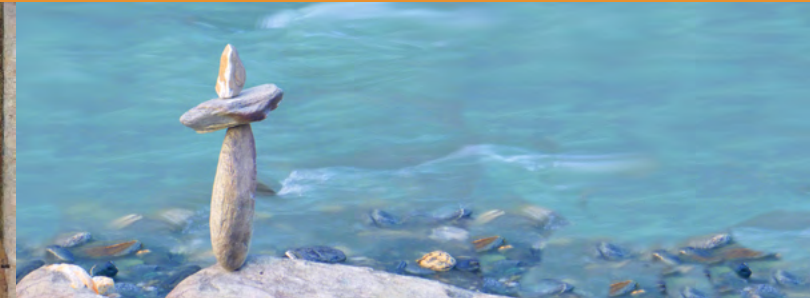
Freitag, 11. April, 20 Uhr, Tagessem.: Vortrag, Lichtbilder, Gespräch

Die Menschheit hat heute technologische und finanzielle Möglichkeiten wie noch nie in der Geschichte. Wie können wir dies dazu nutzen, ein ökonomisches und soziales Miteinander im Sinne der sozialen Dreigliederung zu gestalten? Dazu werden konkrete, machbare Möglichkeiten vorgestellt und gezeigt, welche großartigen Chancen uns daraus erwachsen.

Freitag, 11. April, 18 Uhr bis Samstag, 12. April, 18 Uhr

Mit Prof. Christian Kreiß / Preis: Vortrag: € 10,-; Seminar: € 80,- + 1 TS

Homepage www.menschengerech tewirtschaft.de



DAS ABENDMAHL – Leonardo da Vinci

Tagesseminar: Entdecken und erleben

Da Vinci hat mit dem Abendmahl ein Gemälde geschaffen, welches das christliche Mysterium ergreifend zur Darstellung bringt. Seit über 600 Jahren bewegt und berührt uns Menschen dieses Werk. In das Geschehen dieses Werkes können wir spielerisch durch ein Erleben der vielfältigen Gebärden eintauchen und erkennend erleben. Das Abendmahl schauspielerisch entdecken: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Karfreitag, 18. April, 10 – 18 Uhr

Mit Marion Schroth, Sprachgestalterin, Theaterpädagogin

Seminarpreis: € 145,- / Erm. € 115,- + Verpflegung

Rilke: Inmitten aller Dinge

Ein Abend mit Gedichten Rilkes, Gesang und Tanz

Aus der Stille entspringt Tanz, erste Worte erklingen gefolgt von Gesang

- Rilke in eigenen Vertonungen. Ein langsamer und zarter Abend im Kerzenlicht, der in die eigene Stille führt - in den Raum hinter den Worten, ins Herz der Dinge. Dazwischen winkt unerwartet Humor.

9. Februar, 18 Uhr, Mit Ada Dwala Kraus, Richtsatz: € 10,- bis € 20,-

Trailer: www.youtube.com/watch?v=Up_X8GsnN5A

„LICHTSAMEN“

Ein künstlerischer Abend zur Schöpferkraft

An diesem Abend verbindet sich lebendige Erzählkunst mit Liedern, Maskenspiel und Tanz. Aus einer großen Vielfalt schöpfen sich Momente der Stille, Tiefe und Leichtigkeit. Die Zuschauenden sind eingeladen, sich berühren zu lassen.

Sonntag, 2. November, 18 Uhr, Mit Ada Dwala Kraus, Richtsatz:

€ 10,- bis € 20,-

Trailer: www.youtube.com/watch?v=PZ8ynG3Ju68

Stress wandeln in Lebensfreude und Gelassenheit

Kursformat U-Health

wurde vom Patientenverband GESUNDHEIT AKTIV entwickelt. Hier lernst du, Stress zu bewältigen, deine Ressourcen zu stärken und dauerhaft mehr Lebensfreude und Gelassenheit zu erleben. Wir laden dich ein auf eine Reise zu deinen eigenen Bedürfnissen und Potentialen. Du erkennst, welche Situationen, Gewohnheiten oder Gedanken Stress in dir auslösen und welche tieferliegende Ursachen für dein Handeln, deine Gefühle oder Gedanken verantwortlich sind. Dabei erkennst du Möglichkeiten, um Stress zu vermeiden oder abzubauen, was du verändern kannst oder wie du besser mit Situationen umgehen kannst, die unvermeidlich sind.

GESUNDHEIT AKTIV bietet im Anschluss ein 6-monatiges Programm an, bei dem du mit Teilnehmern des Kurses selbstorganisiert weiter üben kannst. Das Programm ist im Preis inbegriffen!

Freitag, 28. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. März, 14 Uhr

Mit Kerstin Chiara Dietz / Preis: € 280,- / Erm. € 230,- + 2 TS (ÜN / VP)

Gesundheit finden

Fasz(i)nierende Osteopathische Selbstheilungstechniken

Was können wir tun, um unsere Gesundheit zu stärken und unser enormes Selbstheilungspotential zu aktivieren? Wie können wir wieder unsere Selbstwirksamkeit in diesem Bereich erlangen? Alles was wir brauchen, um gesund zu werden, ist in uns als Möglichkeit angelegt – wir dürfen diese Ressource einfach nutzen.

Zentrale Elemente für diese Fähigkeiten werden in diesem Vortrag und dem anschließenden Seminar sichtbar und handhabbar gemacht. Meditation, Vagus stärkende Übungen, osteopathische Selbsthilfetechniken, Faszien-Behandlung und Faszien-Übungen fließen zu einem einzigartigen Konzept zusammen, das für jeden in den Alltag übertragbar ist. Da Gesundheit enorm ansteckend ist, macht jeder Einzelne mit diesem Seminar auch etwas für die Gesundheit der Welt!

Freitag, 28. März, 18.30 Uhr bis Samstag, 29. März, 16.30 Uhr

Mit Peter und Ricarda Altmeyer

Seminarpreis: Vortrag: € 10,- / Tagessem.: € 90,- + 1 Tagessatz (ÜN + VP)

Bitte Gymnastik- /Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.



Essbare Wildpflanzen

Ergänzung unserer Nahrung und Heilmittel für die Hausapotheke

Wildpflanzen haben einen sehr hohen Anteil an Mineralstoffen, Bitterstoffen, Chlorophyll und weitere wertvolle Inhaltsstoffe. In ihrer natürlichen Umgebung gewachsen, von uns gesammelt und in unsere tägliche Ernährung integriert, können sie uns gleichzeitig Nahrungs- und Heilmittel sein.

Wir werden essbare Wildkräuter mit kleinen Wahrnehmungsübungen kennenlernen, eintauchen in ihre und unsere gemeinsame Welt und sie anschließend gemeinsam verarbeiten.

Individuelle Salben für den Hausgebrauch aus frisch gesammelten Wildkräutern und aus angesetzten Ölen werden wir auf offenem Feuer gemeinsam rühren, das Herstellen von Tinkturen, Ölsätzen und Oxymel kennenlernen und die Wildkräuter natürlich auch für das Mittagessen verwenden.

Samstag, 21. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr

Mit Ute Jonas/Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Preis: € 95,- / Erm. € 80,- + Materialkosten ca. € 8,- / inkl. ME am Feuer

Beide Seminare ergänzen sich hervorragend.

Homöopathie?!

Selber Heilmittel herstellen

Alle reden über die Zuckerkügelchen was hat es damit auf sich? Kann man wirksame Globuli selber herstellen? Welche Potenzstufen sind zu empfehlen?

In diesem Kurs werden wir eigene Medizin nach homöopathischen Methoden herstellen. Wir potenzieren eine Tinktur, machen eine Frischpflanzenverreibung und stellen selber arzneiliche Globuli her. Die Apothekerin Ute Söffker-Ziolkowski zeigt uns nicht nur diese Arbeiten, sondern macht mit uns Wahrnehmungsübungen zu den Prozessen. Somit können wir selber homöopathische Arzneien für den Hausgebrauch herstellen.

Sonntag, 22. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr

mit Ute Söffker-Ziolkowski/Apothekerin

Preis: € 95,- / Erm. € 80,- + Materialkosten ca. € 8,- / inkl. ME am Feuer



Eurythmie an der Schwelle

Die Aufgaben der Eurythmie vor dem Hintergrund der Robotik, virtuellen Realität und künstlichen Intelligenz

Wir beschäftigen uns damit, wie die Technik versucht, sich des Körpers und der Seele des Menschen zu bemächtigen und wie die Eurythmie uns helfen kann, dieser Entwicklung entgegenzuwirken:

- 1. Modul: Eurythmie und Technologie** – Eurythmie im Kontext der digitalen Herausforderungen, einschließlich theoretischer Überlegungen zum Einfluss der Computertechnologie auf den menschlichen Körper.
- 2. Modul: Das Alphabet des Menschen** – Wir entdecken die Parallelität in der Entwicklung von Kunst und Technologie in der Neuzeit und das Prinzip der Einweihung aus eigener Kraft.
- 3. Modul: Eurythmie in der Digitalen Welt** – Wir erarbeiten uns eine Schutzmeditation und eine Bewegungsmeditation und die zeitliche Abfolge der Planetengebärden, um mit Liebe und mit Vertrauen in die Zukunft zu gehen.

Freitag, 7. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 9. Februar, 14 Uhr

Mit Theodor Hundhammer / Preis: € 220,- / Erm. 190,- + 2 TS (ÜN + VP)

Meditation & Schreiben

Entdecke Dich selbst und was Dich glücklich macht

Wofür brennst Du? Ein Wochenende nur für Deine Herzenswünsche

Durch Meditation und Schreiben, durch Achtsamkeit und Musik, wollen wir IN uns schauen: Was willst Du wirklich? Du persönlich. Was erfüllt Dich mit Leidenschaft, lässt Dich Raum und Zeit vergessen? Was wolltest Du schon immer mal tun, sehen oder erleben? Was macht Dich persönlich glücklich? Wir machen eine Pause von unserem Alltag und widmen uns dem wichtigsten Menschen in unserem Leben, uns selbst. Denn nur Du selbst kennst die richtige Antwort auf all diese Fragen. Du trägst sie in Dir. In der Meditation bist Du ganz bei Dir. Durch sie öffnest Du Dein Herz und hast die Möglichkeit IN Dich hineinzuschauen. Durch die Meditation und das Schreiben, schaffst Du einen Kanal, der das Wissen aus Deinem Inneren in Dein Bewusstsein holt. Erfahrungen mit Meditation sind nicht erforderlich.

Freitag, 12. September, 18:30 Uhr bis Sonntag, 14. September, 15:30 Uhr

Mit Ilona Friederici / Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)

Bitte Matte, Decke und Meditationskissen mitbringen!



@Juliane_Cernohorsky

Singen verleiht der Seele Flügel

Wochenend Sing-Workshop

Wir werden Leichtigkeit, Atemweite und Momente des Glücks erleben, indem wir durch heilsames Singen ein Feld der Verbundenheit und des Eintauchens in den gegenwärtigen Moment erschaffen. Besonders wenn Du denkst, Du kannst nicht singen: alle Stimmen sind willkommen. Und wir singen nach dem Motto: Es gibt keine Fehler, nur Variationen. Du kannst Dich in ein Klangbad begeben, das einmalig sein wird. Einfache heilsame Lieder, Meditationen, spielerische Stimm-Lockerungs-Übungen und das Geschenk des Besungen-Werdens wirst Du genießen. Lass uns singend das Leben feiern!

Nacht der spirituellen Lieder

Wir treffen uns um gemeinsam einfache Lieder aus verschiedenen spirituellen Traditionen der Weltkulturen zu singen. Durch hingeevoltes Singen öffnen sich unsere Herzen um gemeinsam ein Fest des Friedens und gegenseitiger Verbundenheit zu feiern. Die Liedtexte sind kurz und die Melodien eingängig. Singerfahrung und Notenkenntnis sind nicht nötig.

Freitag, 2. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 4. Mai, 14 Uhr / K. u. W. Bossinger
Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)

Benefiz-Veranstaltung für Dachumbau

Liedernacht: Samstag, 3. Mai, 19-21 Uhr, Treffpunkt: Quellhof-Terrasse

Singen macht glücklich

Tages-Sing-Workshop + Nacht der spirituellen Lieder

Singen ist ein wunderbares Lebenselixier, das uns helfen kann in Kontakt mit unserer Lebensfreude und Kreativität zu kommen. Denn unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit (personare = hindurchtönen). Wenn wir unsere Stimme erheben, erfahren wir unser eigenes Sein und können teilhaben an der Welt. Wir erleben singend Verbundenheit und Sinnhaftigkeit. Unser Motto beim Singen: "Es gibt keine Fehler, nur Variationen!" Anhand von Stimm- und Lockerungsübungen, heilsamen Liedern und Tänzen sowie spielerischen Gesangsformen werden wir eine Reise in die Welt des Singens unternehmen.

Samstag, 29. November, 10-17 Uhr/ Liedernacht 19-21 Uhr
Katharina & Wolfgang Bossinger/ Preis: € 120,- + ÜN + VP/Nacht € 15,-

Geschwisterlich wirtschaften durch ein neues Geldverständnis

Geld und Wirtschaft für die menschliche Entwicklung

Vom bewussten Umgang mit den Geldprozessen hängt unsere Zukunft ab! Heute bewegen sich 95% des Geldes im Spekulationskasino. Entscheidungen werden dort fast nur noch durch die KI (Künstliche Intelligenz) getroffen. Das gesamte Weltgeschehen ist dadurch fast vollständig computergesteuert.

Wie können wir unsere Geldprozesse verstehen lernen und wieder in die eigene Hand nehmen? Wie können wir Geld in seiner negativen wie positiven Qualität begreifen? Wie kann es geheilt werden? Wir brauchen ein Wirtschaften mit weiblichen Qualitäten. Dazu bedarf es eines neuen Ökonomieverständnisses, Verrechnungssystems und wahrer Solidarität, welche dann zu einer neuen ethischen Finanzierung unserer Projekte führen kann.

Freitag, 7. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 9. Februar, 14 Uhr

Mit Uwe Burka und Anneke Schammann

Seminarpreis: € 240,- / Erm. nach Absprache + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Quo vadis – Mitteleuropa?

Welchen Auftrag hat Kaspar Hauser uns hinterlassen?

Mitten in Zeiten globaler Kriege stellt sich immer wieder die Frage: Wie positionieren wir uns in Deutschland zwischen Ost und West? Dürfen wir die bestehende Spaltung vorantreiben oder ist es nicht gerade unsere Aufgabe, die Mitte zu bilden, ausgleichend zu wirken, überparteilich zu werden?

Laut Rudolf Steiner war es der Verdienst Kaspar Hausers, dass die Verbindung zur geistigen Welt nicht abgeschnitten wurde. Seine Aufgabe wäre die Einführung der Dreigliederung gewesen. Doch da diese vereitelt wurde, versuchte Rudolf Steiner diesen Impuls Anfang des 20. Jhd. erneut aufzugreifen. Doch auch dies scheiterte. Nun haben wir 100 Jahre später die Möglichkeit, diese Aufgabe wieder zu bearbeiten, um damit die Frage zu lösen: Wie hängt die Dreigliederung mit der Aufgabe Mitteleuropas zusammen? Kaspar Hauser und Rudolf Steiner stehen auf der anderen Seite der Schwelle, um uns dabei zu unterstützen.

Freitag, 12. Dezember, 18.30 Uhr bis Sonntag, 14. Dezember, 14 Uhr

Mit Uwe Burka und Anneke Schammann

Seminarpreis: € 240,- / Erm. nach Absprache + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Anthroposophische Gemeinschaftsbildung

Erwachen am Seelisch-Geistigen des Anderen

Ziel des Workshops ist die Entwicklung der «inneren Organisation» der Gemeinschaftsbildung, das Verständnis und das Erleben von Gemeinschaft und des «umgekehrten Kultus». Dazu nutzen wir die Kommunikationsempfehlungen: Gemeinschaftsbildung nach Dr. Scott Peck. «Die Arbeit einer anthroposophischen Gruppe besteht nicht bloß darin, daß eine Anzahl von Menschen über anthroposophische Ideen reden, sondern daß sie sich als Menschen so vereinigt fühlen, daß Menschenseele an Menschenseele erwacht und die Menschen hinaufversetzt werden in die geistige Welt, so daß sie wirklich unter geistigen Wesen sind, wenn auch vielleicht ohne Schauen. Auch wenn das in der Anschauung nicht da ist, im Erleben kann es da sein.» Rudolf Steiner (GA 257)

Freitag, 3. Oktober, 16 Uhr bis Sonntag, 5. Oktober, 16 Uhr
Mit Andreas Reese / Preis: € 275,- / Erm. € 225,- + 2 Tagessätze (ÜN/VP)

www.bewusstwie.org/Gemeinschaftsbildung-im-Quellhof

Die eigenen Schatten / Doppeltgänger erlösen

Für ein gelingendes Leben

Es gibt unerlöste Anteile in uns, die unser Leben und Zusammenleben erschweren, die unser eigentliches Potential „überschatten“ und uns daran hindern, der zu sein, der wir sein könnten. Selbst wenn wir unsere Schattenanteile erkannt und benannt haben (z.B. der Aufbrausende, die Chaotische, der Kritiker, das Opfer ...) kommen wir diesen Schatten unserer Selbst nicht mit guten Vorsätzen und Willenskraft bei. Denn der Schatten will nicht nur erkannt und benannt, sondern aus der Rolle als „Lebensretter“ erlöst werden. Dafür müssen wir bis zu dessen Entstehung in diesem – oder früheren Leben zurückgehen und unsere Vorfahren mit einbeziehen. Als Instrument dient uns hierbei die Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftl. Grundlage. Begleitet von Übungen erfolgt eine Vertrauensbildung, eine Einführung zur Schattenthematik, Herausarbeiten der eigenen Schatten, Erlösungsarbeit von persönlichen Schatten einzelner Teilnehmer, sowie einem Schatten aus dem Kollektiven Feld.

Freitag, 17. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. Oktober, 14 Uhr
Mit Juliane Cernohorsky-Lücke / Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 TS

Voraussetzung: psychische Stabilität



Herzhören und Herzsprechen

im geschwisterlichen Mysteriengespräch

Wie wir in der tiefen Begegnung von Ich und Du den Schlüssel zu einer gedeihlichen Zukunft finden können. Die drei Grundideale des Gesprächs, in denen jede Gemeinschaftsbildung wurzelt, liegen heute klar zutage: Aus dem ehrlichen Herzen, aus unserer innersten Wahrheit heraus zu sprechen. Dem anderen Menschen im echten Zuhören einen Herzensraum zu öffnen, in dem er sich wirklich aussprechen kann. Und uns mit dem geheimnisvollen Ganzen zu verbinden, das sich bei tiefen Gesprächen im Zusammenklang der Beiträge zeigt und weit mehr ist als die Summe seiner Teile. Wenn wir diese Ideale zu verwirklichen suchen, erweisen sie sich als ein Schulungsweg, der in ungeahnte Tiefen und zu überraschenden Perspektiven fruchtbarer spiritueller Gemeinschaftsbildung führen kann.

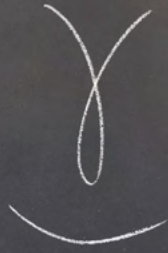
Freitag, 21. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. Februar, 14 Uhr
Mit Martin Derrez / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Naturverbundene Gemeinschaftsbildung als Schlüssel zu den neuen Mysterien

Wie uns die Natur bei der Bildung geschwisterlicher Kraftkreise helfen kann

Die zukunftsentscheidende Fähigkeit, einander tatsächlich zuzuhören, ohne dem Gehörten in der Seele sofort die eigenen Reaktionen entgegenzusetzen, uns in ‚heiligem Schweigen‘ wirklich für die Einzigartigkeit des anderen Wesens und dessen Erleben zu interessieren, will heute zielbewusst erübt werden. Immer wieder können wir dabei die Erfahrung machen, dass wir uns dabei oft überraschend hartnäckig selbst im Weg stehen. Eine ganz andere Erfahrung können wir der Natur gegenüber machen: Wenn wir uns ihrem geheimnisvollen Wesen gegenüber lauschend zu öffnen suchen, scheint sie uns dabei unmittelbar zu unterstützen. Und was wir im Hinlauschen auf die Natur geschenkt bekommen, erweist sich dann auch im Gespräch unter Menschen als überaus fruchtbar. Der Natur selbst scheint es ein Anliegen zu sein, dass wir Menschen lernen, spirituelle Kraftkreise zu bilden...

Freitag, 19. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 21. September, 14 Uhr
Mit Martin Derrez
Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Was wäre, wenn die Welt doch anders wäre?

oder die 12 Weltanschauungs-Tendenzen

Ein Kurs, um praktisch in das Denken einzutauchen

Vermutlich schätzt auch du einen wachen, innovativen Geist, Wortgewandtheit und Einfühlungsvermögen und die Gabe, im Gespräch den Standpunkt des Friedens einnehmen zu können. Dies ist die Fähigkeit, des Standpunktes der Mitte.

Ein bewährtes und hilfreiches Werkzeug um dies zu lernen, sind die von Rudolf Steiner angedeuteten 12 Weltanschauungstendenzen als denkerische Standpunkte. Wir tauchen spielerisch ühend, im Gespräch sowie denkend in die verschiedenen Weltanschauungstendenzen ein. Dieser Kurs erfordert, dass du mitdenkst und übst. Da jedem Menschen manche Weltanschauungstendenzen nahe liegen und andere herausfordernd sind, braucht es die Bereitschaft „die Welt mit anderen Augen zu sehen“. Zudem gehen wir auf den Zusammenhang der Sinneswahrnehmung mit den Weltanschauungstendenzen ein.

Freitag, 25. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 27. Juli, 14 Uhr,
Mit Jan-G.Niedermeier, E. Böttcher / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 TS

www.activeliveset.de/if-Denktraining

Was sagt uns die Welt

Die Sprache der Dinge lernen

Unser alltägliches Denken ist im Allgemeinen davon geprägt, die Dinge sehr schnell in einen Rahmen einzuordnen. Wir sehen einen Gegenstand, benennen ihn mit „HAUS“ und sehen dann die wirklichen Besonderheiten DIESES Hauses nicht mehr scharf. Was wäre, wenn wir ANDERS wahrnehmen? In dem Kurs versuchen wir uns diesem ANDERS zu nähern. Dazu gehen wir von extrem unterschiedlichen Ausgangspunkten aus: Es gibt einen künstlerischen, einen naturwissenschaftlichen und einen geisteswissenschaftlichen Ansatzpunkt. Die Synthese dieser unterschiedlichen Prozesse wird eine andere Sicht auf die Welt ermöglichen. Ob man das Ganze nun Goetheanismus, Künstlerischen Prozess oder Prozessuales Denken nennt ist letztendlich nicht wichtig. Im Kurs werden Humor und Staunen natürlich nicht zu kurz kommen.

Freitag, 31. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. November, 14 Uhr
Mit D. Grzechowiak und Chr. Pauli/Preis € 220,- / €190,- + 2 Tagessätze

Individualfeste feiern

Geburt - Taufe - Hochzeit

Wie feiern wir diese so wichtigen Feste wie Geburt, Taufe, Hochzeit? Wie gehen wir in Gemeinschaft durch diese Lebensereignisse von einem Daseinszustand in den nächsten? Wie rufen und begleiten wir eine zur Erde kommende Seele und wie verabschieden und begleiten wir das Seelengeistwesen eines geliebten Menschen, das gerade die Erde und seinen physischen Leib verlässt? Es ist von hoher Wichtigkeit, dass wir Menschen diese Feste und ihre Bräuche im Erkenntnisstrom der neuen Zeit wieder selbst in die Hand nehmen, uns selbst im positiven Sinne hierzu ermächtigen und Freude daran haben, in die weiten Zusammenhänge zu blicken. Wir spüren diese Prüfungen und Geschenke, diese Segenssprüche und Erfüllungen, welche diese Feste feiern... Hierzu schenken uns Engel und Hüterwesen mannigfaltige Anregungen!

Freitag, 21. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 23. März, 14 Uhr
Mit Siri Trost
Seminarpreis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)

Die Wurzeln der Erde:

Die Bildsamkeit unserer alten und neuen Erde

Ein Johanni-Geschehen

In dieser Arbeitsrunde nehmen uns drei Schöpferengelwesenheiten mit zu den Wurzeln der Erde, durch die auch wir zu unseren Wurzeln zurückfinden können. Unsere Mutter Erde geht mit uns Menschen und allen anderen Wesen unserer feinstofflichen Erdenreiche gerade beherzt in eine neue Entwicklungsrunde, mit der ein Aufstieg in eine höher schwingende Dimension einhergeht und die Wiederkehr eines zweiten Goldenen Zeitalters. Sie möchte uns Menschen gerne in diese neue Daseinsdimension mitnehmen und spricht in ihrer Liebe zu uns mit den Worten der Schöpferengel. Die Qualität der Hoch-Sommer-Zeit zu Johanni, mit ihrer Sinnesstärke und Erden-Bildsamkeit, in jede Jahreszeit und in jede Phase unserer eigenen Biografie und unseres Werdegangs als Mensch über Zeiten und Gezeiten mitzunehmen, ist eine segensreiche und stärkende Übung und Lebenshaltung, zu der uns die Mitteilungen dieser Engel einladen.

Freitag, 18. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 20. Juli, 14 Uhr
Mit Siri Trost
Seminarpreis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)



Nur was Wunde ist nimmt wahr

Wahrnehmungsseminar

Verwundungen tragen wir alle, in uns und an uns. Sie bewirken seelische Reaktionen, die uns oft selbst überraschen oder gar überwältigen – wir erleben uns ohnmächtig gegenüber der eigenen Seele. Als Menschen sind wir verwundbar – und manche Wunde bringen wir schon mit ins Leben. Welche Kraft kann darinnen liegen? Wie wachsen wir am Umgang mit unseren Wunden? Und wie blicken die Engel auf unser wundenvolles Menschsein?

Im Seminar wollen wir uns mit eurythmischen und meditativen Übungen, mit Texten von Dichtern, die die Wunde kennen, beschäftigen. In meditativen Gängen in die Winternatur wollen wir schließlich üben, die Wunde allmählich zu einem Instrument der Wahrnehmung werden zu lassen.

Freitag, 17. Januar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. Januar, 14 Uhr

Mit Ulrike Wendt

Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)

Sternenklänge & Planetentöne

Wie finde ich meinen Zugang zum Kosmos?

Vielen ist die tiefe Verbindung zum Kosmos zwar eine geistige Tatsache, aber selten eine Gewissheit geworden. Oft mangelt es an einem Zugang zur Sternen- und Planetenwelt. Um in ein Eigenerleben zu kommen, wollen wir neue Erlebnismöglichkeiten eröffnen. Wie können wir uns den Sternen und Planeten so nähern, dass wir ihre einzigartigen Qualitäten erfahren können? Den Zugang zum Kosmischen auch über die Klänge und das eigene Tönen zu finden, ist eine Möglichkeit. Mit Klanginstrumenten werden wir eigene Zugänge eröffnen und die Wahrnehmungen erweitern. Auch das innere „Hören“ der Gestirne ist eine Weise, sich dieser „unbekannteren“ Welt zu nähern.

Dichterlesung mit Gedichten des Geomanten Gregor Arzt

Zur Einstimmung werden am Freitag Abend, teils auch unveröffentlichte Gedichte von Dr. Gregor Arzt (verstorbt.), umrahmt von improvisierten Stücken, auf den verschiedensten Klanginstrumenten erklingen.

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Freitag, 27. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 29. Juni, 14 Uhr

Mit Hendrikje Arzt und Monika Gramm / Preis: € 220,- / €190,- + 2 TS



Sophia und der Erzengel Michael

ein Übungsseminar

An diesem Wochenende wollen wir uns der Weisheitsgöttin Sophia und dem Zeiteengel Michael zuwenden – diesen beiden bedeutenden Hüterwesen der Erde und der Menschheit. Wir fragen, worin ihre Aufgaben bestehen und wie sie zur Menschheit stehen. Besonders interessiert uns ihr Verhältnis zum individuellen Menschen. Wir wollen nach den Wegen fragen, um sich diesen wichtigen Wesenheiten zu nähern. Dazu werden Übungen vorgestellt.

Vor allem geht es darum, Vertrauen zu seinen eigenen Fähigkeiten und seinem eigenen spirituellen Weg zu entwickeln. Sophia und Michael stehen dafür ein, uns auf diesem Weg zu unterstützen. In diesem Sinne wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf dasjenige richten, was wir von der Weisheitsgöttin Sophia und dem Zeiteengel Michael empfangen und aufnehmen können.

Übungen, Meditationen, Naturgänge und Gespräche sind Elemente der gemeinsamen Arbeit. Sie werden sorgfältig eingeführt und begleitet.

Freitag, 26. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 28. Sept., 14 Uhr

Mit Karsten Massei / Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 TS (ÜN / VP)

Christus neu begegnen ...

ein Übungsseminar

In einer von Krieg, Angst, Flucht, Gewalt und Not gezeichneten Zeit ist es besonders wesentlich, sich auf die geistigen Kräfte zu besinnen, die uns im Leben tragen, uns Kraft geben und begleiten. Im Zentrum unserer Arbeit wird die konkrete Hinwendung zur Christuswesenheit stehen. Wie wird er uns in der Bibel und in den Evangelien nahe gebracht? Was verbindet unser Erdschicksal mit seiner Inkarnation auf der Erde? Was kann uns Rudolf Steiner aus seiner Evangelien-Forschung über das „Mysterium von Golgatha“ und die Leiblichkeit des Auferstandenen sagen? Wie können wir die Wiederkunft des Christus im Ätherischen verstehen? Und wie kann uns die konkrete Annäherung und Verbindung mit ihm erlebbar werden? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und sie bearbeiten.

Freitag, 31. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. November, 14 Uhr

Mit Michaela Glöckler

Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN / VP)



@Charlotte Fischer

Das Labyrinth des Lebens...

gestalten, erleben, durchschreiten

Das Labyrinth ist ein altes Symbol und Bauwerk, das sich überall auf der Erde entwickelt hat. Es steht im Zusammenhang mit bestimmten Initiationsvorgängen, die in den alten Mysterien bis in die Kathedralbauten des Mittelalters eine große Rolle gespielt haben. Heute kann uns das Labyrinth ein Führer zu unserem höheren Selbst und zur Gestalt der eigenen Biografie werden. Denn erst, wenn man dieses Selbst in sich erlebt hat, findet man es in der Außenwelt wieder und damit zum Frieden mit sich und der Welt. Wir beschäftigen uns inhaltlich mit dem Thema des Labyrinths, mit seinen Formen und Bezügen zur menschlichen Biografie und dem „Friedenstanz“. Dazu werden wir Labyrinth zeichnen, plastisch gestalten und gemeinsam aufbauen und begehen. Abends leitet uns ein Lichterlabyrinth in die Nacht.

Freitag, 16. Mai, 17 Uhr bis Sonntag, 18. Mai, 14 Uhr
Mit Dieter Deichmann und Andreas Neider
Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Das Wesen des auferweckten Lazarus und die apokalyptische Signatur unserer Gegenwart

Durch Lazarus und Johannes den Täufer, aus welchem der „vom Tode auferstandene“ Lazarus beziehungsweise Johannes der Evangelist hervorging, erhalten wir einen wichtigen Erkenntnisschlüssel zum größeren entwicklungsgeschichtlichen Kontext, in den unsere heute oftmals chaotisch anmutende Gegenwart hineingestellt ist. Denn um ein Verständnis für die gegenwärtigen sozialen, kulturellen, wirtschaftlichen oder auch weltpolitischen Zeiterscheinungen zu finden, werden wir diese äußerst turbulenten Zeitgeschehnisse im Lichte der Apokalypse betrachten. Da ein esoterischer Zusammenhang zwischen unserer heutigen, durch Auflösungszustände geprägten Zeit und der okkulten Bedeutung der in den apokalyptischen Posaunen gegebenen imaginativen Bilder, besteht. Wie gelingt es Johannes, prophetisch die Zustände unserer modernen Welt vorherzusagen? Um das zu verstehen, werfen wir einen genaueren Blick auf den Schreiber des Johannes-Evangeliums und seine Offenbarung.

Freitag, 25. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 27. Juli, 14 Uhr
Mit Manfred Gödrich / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 TS (ÜN/VP)

Tau – Die Verbindung mit dem Netz des Lebens

zweiteilige Seminar-Reihe

1. Teil: Lichtmess- Reinigung und Wachstum
2. Teil: Einzug des Lichtes in die Erde
Wir lernen Tau sammeln und begegnen den Qualitäten von Morgen- und Abendtau. Die Quintessenz ist ein Mysterium, dem wir uns gemeinsam nähern. Tau, als Hilfe, um sich immer wieder neu zu erden mit den kosmischen Informationen, ist ein wunderbares Mittel, um zentriert und in Einklang mit unserer Umgebung zu bleiben. Er bringt uns in Resonanz mit der täglichen Schwingung – ein Update für unser Wesen. Durch die Interaktion mit Tau kommen wir in Verbindung mit dem Netz des Lebens.

Samstag, 1. Februar, 11 Uhr bis Sonntag, 2. Februar, 14 Uhr
Samstag, 8. November, 11 Uhr bis Sonntag, 9. November, 14 Uhr
Mit Helena Melchior und Gudrun Goblirsch
Seminarpreis: € 180,- /WE, Paarp reis: € 300,-/WE + 1 Tagessatz (ÜN+VP)+ 1 ME

Moralische Landschaftssphären und CO₂ zwischen Geist und Materialismus

Die geistigen Aspekte des Klimawandels lassen sich erforschen durch das Erspüren von CO₂ in seinen feinstofflichen Qualitäten. CO₂ lässt sich in den Atmungsprozessen von Pflanze, Tier und Mensch erleben. Vergleichend betrachten wir die Abgase von Kraftwerken. Das Kohlendioxid aus der Wärme und Energiegewinnung ist mit den Kulturimpulsen einer technischen Entwicklung verbunden. Vom Herdfeuer, über die Dampfmaschine bis zu heutigen Großkraftwerken spiegeln sie den Energiehunger des Menschen wieder. Dessen moralische Qualitäten lassen sich mit den Sphären im Abgrund des Erdinneren in Beziehung setzen. Über Landschaftsräumen liegen positive Sphären. Wir untersuchen diese Atemräume beispielhaft bei einer Schule, einem landwirtschaftlichen Hof, einer Kirche und einem Altenheim. In ihnen entfalten sich Ätherkräfte aus dem Grünenden, Seelenkräfte des Tieratems, die Lebendigkeit der Jugend, die Hinwendung zum Geist durch den Kultus und das offenbarte Geistwesen der Älteren. Gemeinsam bilden diese eine Sphäre in der die Lebensessenz von CO₂ sichtbar wird.

Freitag, 9. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 11. Mai, 14 Uhr
Mit Wolfgang Schneider / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 TS (ÜN+VP)



Fortbildungsreihe „Christliche Geomantie“

mit Wolfgang Schneider

Geomantieschulung in drei Modulen

Seit der Jahrtausendwende kommt es zu tiefgreifenden Veränderungen im energetischen Gefüge der Erde. Das Erscheinen des Christus im Ätherischen wird immer präsenter. Ihm strömen Sophienkräfte als Geist der Erde entgegen. Gleichzeitig werden in den Krisen und Kriegen der Welt die Schattenseiten sichtbar.

Die drei Workshops zeigen die Durchdringung des Menschen und der Erde mit ihren Wesenheiten. An besonderen Orten vertieft sich dieses Geschehen und ermöglicht einen eigenen Standpunkt in der veränderten Welt zu finden. Wir nutzen die Spiegelung von Mensch und Landschaft: so ist das Christuswirken im Innen und Außen erlebbar. In den Sphären der Erde wie in den eigenen Wesensgliedern entwickelt sich eine von Christus getragene, dem Leben so nahe, Geistigkeit.

Die Kurse bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln belegbar.

Odilienberg Geomantie I

Vergangene Kulturen des Erdbewusstseins und die Geistaspekte des Christentums

Der Odilienberg, Mysterienort des Elsass ist seit der Bronzezeit besiedelt: Die Merowinger befestigten mit der Heidenmauer das Hochplateau. Die blindgeborene Odilia, die bei ihrer Taufe wieder sehend wurde, gründete im frühen Mittelalter ein Kloster auf der Hohenburg und ein Hospiz (Kloster Niedermünster) am Fuß des Berges. Ein alter Kultort wandelte sich zum esoterischen Christentum.

Die Heidenmauer umschließt die drei Bergkuppen: den Bloss, das Grossmatt und den Stollberg, als Landschaftsbewusstsein weiß, rot und schwarz. Diese Orte streben von der Erde zum Geist, von Gaia zum Christentum. Das Felsenkloster mit seiner Marienkirche und mehreren Kapellen zeigt einen christlichen Einweihungsweg. Im hohen Mittelalter wandelt sich Odilias Fürsorge für die Armen und Kranken. Die Christi-Blutreliquie von Niedermünster, wie auch der Lazarusschädel des Stiftes Andlau, führen zu einer Gralssuche. Mysterienströme der Vergangenheit und Zukunft begegnen sich.

Donnerstag, 29. Mai, 18 Uhr bis Sonntag, 1. Juni, 13 Uhr

Preis: € 330,- / Erm. € 300,-, Unterkunft u. Verpflegung in Eigenregie

Schwäbische Alb, Randecker Maar Geomantie II

Christus und Sophia im ätherischen Raum der Landschaft

Das nahe am Albtrauf liegende Randecker Maar, der größte Vulkan-schlot der schwäbischen Alb, entstand durch eine Dampfexplosion. Ein Einschnitt nach Norden öffnet das Maar zum Albvorland. Es lässt sich Gaias Ätherraum der Erdtiefe unmittelbar wahrnehmen in seiner Verwandlung durch das Golgathageschehen hin zu Sophia. Zahlreiche Elementarwesen tragen diesen ätherischen Raum. Das Schopflocher Hochmoor entstand in einem Vulkanschlot. Es spannt sich eine Kraftsphäre über dem Moor aus, dem Geistigen zustrebend. Wesen der wässrigen Welt tragen diesen Raum. In beiden Ätherräumen lässt sich das Erscheinen des Christus wahrnehmen. In der ätherischen Kraft das Wirken Christi, welches sich im Auftreten besonderer Christus-Elementarwesen als „Diener Christi“ offenbart, die unmittelbar am Zukunftswirken teilhaben.

Freitag, 22. August, 18 Uhr bis Sonntag, 24. August, 15 Uhr

Preis € 220,-/ Erm. € 190,-, Unterkunft u. Verpflegung in Eigenregie

Hohenlohes einstige „Johanniter Kommende“ Geomantie III

Jerusalems verborgene Geistimpulse der Menschenbruderschaft

Die ehemaligen „Johanniter Kommenden“ in Hohenlohe sind ein Zeugnis der Verbindung zwischen dem Abendland und dem Orient. Sie stehen in Zusammenhang mit der Grabeskirche in Jerusalem, die einst ein Sehnsuchtsort des Friedens war, durch die Kreuzzüge und den Verlust des Zugangs zu den heiligen Stätten jedoch auch zu einem Symbol apokalyptischer Gewalt wurde. Der älteste Hospitalorden „St. Johannis vom Spital zu Jerusalem“ entstand beim ersten Kreuzzug und besteht bis heute als Johanniter- und Malteserorden fort. Die geistigen Aspekte der Menschenbruderschaft und das Eintreten für Christus, sind um die Flüsse Kocher, Jagst und Tauber spürbar: In den Johanneskirchen, Spitälern und Johanniterhäusern, ist noch immer eine Zukunftssphäre erlebbar. Das Christuswirken ist in der Aura oder den Wesensgliedern spürbar.

Freitag, 12. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 14. September, 15 Uhr

Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN/VP)

Wir bilden Fahrgemeinschaften.



Der Lange Schatten des Faschismus

Geist und Gegengeist, mitteleuropäische Geistaspekte Nürnbergs

Die Geistaspekte von Nürnberg mit dem Parteitagsgelände als Schatten lassen sich durch das Erleben von Auferstehungskräften der Reichskleinodien, die auch die Heilige Lanze enthalten, erleben. Nürnberg war ihr Aufbewahrungsort, heute liegen sie in Wien. Aufbewahrt wurden die Reichsinsignien im Heilig Geist Hospital. Auf diese Kapelle ist auch die Große Straße des Reichstagsgeländes ausgerichtet. Albert Speer plante dieses riesige Gelände, Hitler nannte dieses Areal eine Tempelstadt. Es fanden hier mehrere Reichsparteitage statt mit Millionen Teilnehmern und Hitler als Mittelpunkt, als „Erlöser“. Die Achse der Großen Straße entspricht einem okkulten Einweihungsweg.

Unsere geomantische Arbeit wirkt erlösend auf den Bann des Faschismus, auf den Geistaspekt Mitteleuropas wie auf das kollektive Bewusstsein des Menschen.

Freitag, 14. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 16. März, 14 Uhr
Mit Wolfgang Schneider / Preis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 TS (ÜN+VP)
Wir bilden Fahrgemeinschaften nach Nürnberg.

Aufstellungsarbeit als Instrument

Auf anthroposophisch/geisteswissenschaftlicher Grundlage

Bespielt man beim klassischen Familienstellen vielleicht eine Oktave des Klaviers, so ermöglicht uns die Geisteswissenschaft Rudolf Steiners auch in der Aufstellungsarbeit eine neue Dimension.

Mit der „Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftlicher Grundlage“ erweitert sich für mich der Klang durch den Einsatz der ganzen Tastatur auf das gesamte Wesen des Menschen. Körper, Seele und Geist sowie weitere Wesensglieder, werden bewusst mit einbezogen (1. Kapitel R. Steiner, Theosophie).

Karmische Hintergründe werden Teil der Versöhnungs- und Erlösungsarbeit sein, sowie überpersönliche Themen und Forschungsaufstellungen.

Das Seminar dient Aufstellern und Therapeuten als Fortbildung, ist aber zugleich für alle Interessierten offen.

Freitag, 14. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 16. November, 14 Uhr
Mit Juliane Cernohorsky-Lücke / Preis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 TS

Ausbildung: Bildekräfteforschung

Wahrnehmen und Forschen im Übersinnlichen

Einführungskurs

Einführung in die Bildekräfteforschung, Übungen und Betrachtungen im Bereich der Bildekräfte.

(Der Einführungskurs ist ein offenes Angebot für alle Interessierten an der Bildekräfteforschung und Voraussetzung für den Basis- und Aufbaukurs)

Freitag, 28. Februar., 18.30 Uhr bis Sonntag, 2. März, 14 Uhr
Mit Markus Buchmann
Seminarpreis: € 220,- / Erm. 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Basiskurs 2025/26

Um einen Blick hinter die sinnenfällige Natur werfen zu können, brauchen wir Wahrnehmungsorgane, die diesem Bereich angemessen sind. Jeder Mensch kann solche Organe ausbilden, durch gezielte Willensanstrengungen, regelmäßiges Üben und eine meditative Ausrichtung der Aufmerksamkeit. Ein gezieltes und geordnetes Vorgehen, wie es die Methodik der Bildekräfteforschung bietet, macht es möglich, die eigenen seelischen Tätigkeiten und Fähigkeiten zu erkunden und deren Grenzen zu verschieben. So können die Seelenschichten durchlässig gemacht und dadurch geistige Kräfte oder Wesen zu Bewusstsein gebracht werden.

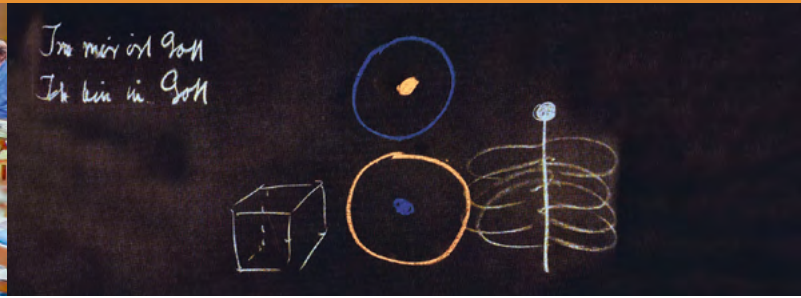
Methodische Schwerpunkte:

- Die Verwandlung von Denken, Fühlen und Wollen zu geistigen Wahrnehmungsorganen
- Die Bedeutung des Ich bei Wahrnehmungs- und Erkenntnisprozessen
- Besonderheiten des imaginativen Wahrnehmens
- Gefahren, Schwierigkeiten und Sicherheit im übersinnlichen Wahrnehmen

Freitag, 11. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 13. Juli, 14 Uhr
weitere Termine: 26.-28. Sept., 12.-14. Dez., 27. Feb. -1. März 2026
Mit Markus Buchmann (Leitung), Dorian Schmidt, Ulrike Wendt, Christine Sutter, Ute Söffker-Ziolkowski
Seminarpreis Basiskurs: € 900,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Aufbaukurs 2026

Termine: 1.-3. Mai, 3.-5. Juli, 10.-13. September, 13.-15. November
Seminarpreis Aufbaukurs: € 1.000,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)
€ 100,- Rabatt bei Gesamtbuchung!



Spirituelle Organisationsentwicklung

Konkrete Praktiken zur Spiritualisierung von Organisationen und Gemeinschaften

In diesem konzentrierten Übungsseminar werden Übungen und Hintergründe einer spirituell realen Sozialgestaltung für Menschen an die Hand gegeben, die einen geistigen Weg gehen und im Spiritualisieren des Sozialen tätig sind oder sein möchten.

Der Themenkanon:

- Erfassen der übersinnlichen Kräfte und Wesen einer Organisation/ Gemeinschaft
- Praktiken zum Ausbilden des sozialen Pneumatismus,
- Psychismus und Organismus – Arbeiten aus Geistquellen, soziale Gefäßbildungen, „werdende“ Dreigliederungen
- Viele praktische Tools mit Imaginationen, Inspirationen und Intuitionen – Strukturmodelle gelingender spiritueller Organisationsentwicklungsarbeit
- Meditative Kommunikations- und Moderationsformen
- Umgang mit dem Bösen und Konfliktmanagement-Praktiken
- Soziales Heilen in den Hauptfeldern der sozialen Wirklichkeit (Eigentliche Sozialgestaltung)
- Spirituelle und karmische Gemeinschaftsbildung
- Wie eine Sozial- oder Hof-Individualität ausgebildet werden kann, bis hin zum „Gehen eines eigenen geistigen Weges“
- Globale Sozialgestaltung – unter Konkretisierungen eines wesenhaften „Interbeing“ und dem intimen Zusammenwirken mit Christus

Donnerstag, 27. November, 18.30 bis Sonntag, 30. Nov. 14 Uhr

Mit Dirk Kruse

Seminarpreis: € 220,- / Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Spirituelle Schulungsseminare

Mehrjähriger individuell-gemeinschaftlicher Schulungsweg

Laufende Schulung: Neueinstieg nur nach Absprache mit dem Dozenten möglich.

Einrichten und Entfalten eines vertieften geistigen Schulungsweges auf Grundlage der Anthroposophie. Gemeinschaftlicher Austausch und gegenseitiges Sich- Begleiten.

Mit Dirk Kruse: Gastdozenten und Ortswechsel nach Bedarf

Anthroposophische Meditation

Fortführungskurse

Die Stufen des nachtodlichen Lebens (16. Klassenstunde)

Wir meditieren Motive und Mantren der Klassenstunden von Rudolf Steiner.

Freitag, 10. Januar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. Januar, 14 Uhr

Mit Thomas Mayer und Agnes Hardorp

Seminarpreis: € 225,- / Erm. € 195,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Meditationskurs mit Inhalten der Klassenstunden

- Die Selbsterfassung des Bewusstseins, Wortmeditation und die Schwelle – Georg Kühlewind
- Das Wirken von Christus, Luzifer und Ahriman (14. Klassenstunde)
- Tempelbau des kosmischen Menschen (11. Klassenstunde)

Dienstag, 17. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 22. Juni, 14 Uhr

Mit Thomas Mayer und Agnes Hardorp

Seminarpreis: € 450,- + 5 Tagessätze (ÜN + VP)

Voraussetzung für den Besuch eines Fortführungskurses ist die vorherige Teilnahme einer grundständigen Ausbildung
www.anthroposophische-meditation.de

Manichäische Pfingsttagung

mit Christine Gruwez und Markus Osterrieder

Die Signatur unserer Zeit ist immer mehr durch Kriege, Spaltungen und Krisen gekennzeichnet, im Inneren wie im Äußeren. Diese apokalyptische Situation verlangt einen manichäischen Umgang von Jedem von uns.

Kaspar Hauser steht wie stellvertretend für einen Umgang mit dem Bösen, der jenseits von Schuld und Unrecht, das Geistige in jedem Wesen wahrzunehmen vermag – den göttlichen Funken im DU, um schließlich in das WIR des Pfingstgeschehens hineinwachsen zu können.

Freitag, 6. Juni, 18.30 Uhr bis Pfingstsonntag, 8. Juni, 17 Uhr

Mit Christine Gruwez und Markus Osterrieder

Seminarpreis: € 240,- / Erm. € 210,- + 2 Tagessätze + Kaffee



NaturSchule am Quellhof

Es selber können...

Wenn nichts anderes bei den Kursen steht, gilt:

- Preis: Erw. € 25,-/ Erw + Kind € 30,- / weitere Kinder je € 5,-
- die Kurse sind für Erwachsene und Jugendliche.

Kinder ab 8 J. in Begleitung.

Einige Kurse werden in **Kooperation mit der vhs Crailsheim-Land** durchgeführt. Sie finden bei jedem Wetter statt, bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen

Handwerk, alles Nötige zum Selbermachen

Sensen, Dangeln, Schleifen

Herrliche blühende Bienenweiden? Aber wie schneide ich das hohe Gras? Wir dangeln, schleifen und stellen die Sensen ein und starten das Mähen. Jeder übt diese Arbeitsschritte ausführlich. Tafelzeichnungen und ein Input über Rasen, Wiese, Bienenweide ergänzen die Praxis. Wer will, Sensen mitbringen.

Max. 8 TN | Anmeldung: **vhs Crailsheim-Land, 07954/980117**

Kurs I, Samstag, 4. Juli, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

Kurs II, Samstag, 20. September, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

Bumerangs bauen

Es ist gar nicht so schwer... Wir bauen unseren eigenen Bumerang aus Birkenperrholz: Form anzeichnen, Aussägen, Profilieren mit der Handraspel und los geht es mit einfliegen. Ergänzend gibt es noch Tafelzeichnungen: warum sie fliegen und wie sie wieder zurück kommen. Der Kurs „Bumerangs – und andere Luftspielzeuge“ am Vormittag ist Voraussetzung für diesen Kurs (s.S. 31).

Max. 8 TN | Preis zzgl. Materialk.: ca. € 5,- | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 24. Mai, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

Schmieden: Feuer, Eisen, Amboss und Hammer

Hartes Eisen mit dem eigenen Willen formen... rund um die Esse üben wir am eigenen Amboss verschiedene Schmiedetechniken.

Grillspieße, Schlüsselanhänger oder Rankhilfen für den Garten entstehen. Tafelzeichnungen ergänzen die Praxis.

Max. 8 TN | Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,-

Anmeldung: **vhs Crailsheim-Land, 07954/9801-17**

Samstag, 26. April, 14-17 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch



Natur, ganz eintauchen und dann auf Augenhöhe zusammenarbeiten

Bumerangs – und andere Luftspielzeuge

Doch, sie kommen zurück! Allerdings braucht es einige Versuche! Mit etwas Mut könnt Ihr sie sogar fangen... Mit den Outdoor-Seifenblasen widmen wir uns dann den feinen Luftbewegungen und versuchen uns noch an anderen Luftspielzeugen. So lernen wir sie besser kennen!

Der Kurs wird durch den Kurs „Bumerang bauen“ ergänzt.

Max. 12 TN | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 24. Mai, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch

Bienen halten für Jedermann

Wir schauen uns zwei Arten der Bienenbehausung an: Den Schiffer-Tree als extensive Haltung und eine Magazinbeute für das Imkern. Wir öffnen die Beuten, suchen die Königin, beobachten die Arbeiterinnen und streicheln Drohnen. Und wir verkosten ALLE Bienenprodukte. So lernt Ihr Bienenhaltung kennen und bekommt eine Idee, ob es etwas für den eigenen Garten/Balkon ist.

Mitbringen: lange Hosen, geschlossene Schuhe und dicken Pullover – Schleier und Handschuhe werden gestellt.

15 TN | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 19. April, 14-17 Uhr | Mit Christian Pauli

Wiederholungstermin:

Samstag, 20. September, 14-17 Uhr | Mit Christian Pauli

Heilkräuter siehe Seite 12

Homöopathie siehe Seite 12

Familie, Eure Stärken erleben

Mütter und Töchter: Faszination Zirkus

Akrobatik, Tanz und Bewegung (ab 7 Jahre)

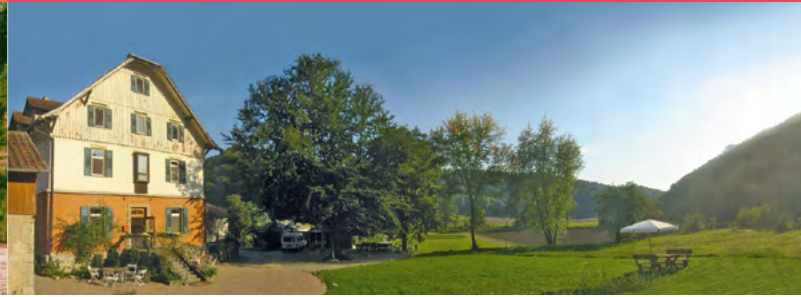
Spielerisch die Welt des Zirkus kennenlernen, gemeinsam Tanzen, sich in der Akrobatik gegenseitig halten und das Vertrauen zueinander stärken und vielleicht sogar über die eigenen Grenzen

hinauswachsen, denn im Zirkus ist alles möglich (der Kurs ist auch für gänzlich Ungeübte, die Lust auf Bewegung haben).

Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke gibt es vor Ort.

Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 28. Juni, 10-15 Uhr | Mit Jule Jäger



Auf den Spuren von Ronja Räubertochter

Ein Waldtag für Mütter und Kinder (5-11 Jahre)

Kennt ihr die Mathisräuber und Ronja Räubertochter? Habt ihr Lust zusammen durch den Wald zu streifen, euch anzuschleichen, Verstecken spielen, den Wald erkunden, Wildkräuter sammeln, Hütten bauen, schnitzen und spielen? Dann lasst uns gemeinsam einen abenteuerlichen Waldtag erleben. Zum Abschluss werden wir gemeinsam am Feuer eine Suppe kochen.

Bitte kleines Vesper und Trinkflasche mitbringen.

Preis: € 30,- pro Familie | Anmeldung: Quellhofbüro

Samstag, 12. April, 10-15 Uhr | Mit Jule Jäger

Expedition: Wilde Landschaften entdecken und Waldläufer werden

Finnland: Abenteuer Wildnis

Back to Basics, alles im Rucksack dabei was man zum (Üb)erleben braucht. Du möchtest raus, mit möglichst wenig auskommen und Teil der Natur werden? Allein traust du dir das noch nicht zu oder du hast einfach Lust auf gute Gesellschaft? Dann möchten wir dich gerne auf deinem Weg begleiten, die Natur möglichst nah zu erleben und dich optimal auf selbst geplante Touren vorzubereiten.

Auf unserer mehrtägigen Wanderung durch Finnisch-Lappland, nördlich des Polarkreises kannst du alles über Trekking und expeditives Unterwegssein lernen, sowie die nördliche Kultur erleben, Rentiere, andere wilde Tiere und vielleicht sogar Polarlichter sehen.

Wir wandern auf den Trails des Pallas-Ylläs Nationalparks. Dabei orientieren wir uns nur mit Karte und Kompass, kommen an überdachten Lagerfeuerstellen vorbei und dürfen sogar eine traditionelle finnische Sauna inmitten von wilder nordischer Natur mit Seen und Mooren in den finnischen Fjälls genießen.

Zur Tagesordnung gehören neben der Navigation und den Touren zu unseren Übernachtungsplätzen, das gemeinsame Kochen und das Nächtigen mit warmem Schlafsack im Zelt. Max. 14 Teilnehmende.

Samstag, 13. September bis Freitag, 20. September | 1 Tag Vorbereitung, 6 Tage Wanderung | mit Lena Sophie Uhrebein und Bihma Wolf
Preis: € 1450,- pro Person. An- und Abreise in Eigenverantwortung

Packliste unter der Veranstaltung „Finnlandexpedition“
www.quellhof.de/veranstaltungen/#plaene

Willkommen in unseren Tagungsräumen!

Entdecken Sie ein altes Landhaus mit dem Charme des vergangenen Jahrhunderts und dem Innenleben eines Quellortes – ein Entwicklungsraum am Rande eines Naturschutzgebietes, umgeben von Wäldern und Feldern ganz in der Nähe der Jagst.

Der Quellhof e. V. ist kein Hotelbetrieb. Wir haben uns der Förderung einer individuellen und sozialen Entwicklung verschrieben. Dafür stellen wir unsere In- und Outdoorräume sowie Angebote im Bereich der Natur- und Erlebnispädagogik gerne zur Verfügung.

Ökologische Ausrichtung

- Ökologischer CO₂-neutraler Strom aus Schönau unterstützt durch eine Photovoltaik-Speichereinlage.
- Heizung: Holzhackschnitzel, CO₂-neutral
- Geringe Mobilfunk-Strahlung in Mistlau
- Im Haus: keine Funknetze (DECT, WLAN, Bluetooth)

Menüs

- Vorwiegend regionale Produkte aus biologischem und Demeter-Anbau
- Vegetarische Küche

Indoor-Tagungsräume

- Zwei große Seminarräume (ca. 50 und 60 m²)
- Mehrere Kleingruppenräume
- Gemütlicher Salon

Zimmer

- Einzel-, Doppelzimmer, Appartements & Matratzenlager, Busstellplätze
- Individuell und liebevoll eingerichtet
- Radiästhetisch überprüft
- Baubiologisch renoviert

Outdoorräume

- Ballspielwiesen – Bogenschießplatz – Feuerstelle – Seilbrücke – Baumkletterstation – Outdoorpavillon mit Schmiede / Hobelbänken.

Teamschulungsangebote mit

- Kooperationsspielen
- Erlebnispädagogik (Bogenschießen ...)
- Naturpädagogik (Land-Art ...)

Konditionen für Gastgruppen: Tagessatz für Übernachtung und Verpflegung (s. S. 39) zusätzlich € 20,- Seminarausrichtungspauschale pro Tag/ Person: www.quellhof.de/finanzielles/#preise



Klassen- und Entwicklungsfahrten 2025

Klassenfahrten sind mit die intensivsten Zeiten in einer Klassenbiografie. Was im Schulalltag oft Wochen dauert, kann sich auf Reisen schon am nächsten Tag verändert haben ...

Unsere Besonderheiten

- Wir gestalten mit Ihnen die ganze Woche und bieten natur- und erlebnispädagogische Anleitung für alle Schultypen.
 - Ihnen stehen während der Woche zwei erfahrene Quellhofmitarbeiter zur Seite (ab 25 Schülern).
 - Nur Ihre Klasse ist im Haus und keine weitere.
 - Im ausführlichen Vorgespräch besprechen wir die Situation Ihrer Klasse und entwickeln zusammen mit Ihnen Ihre Klassenfahrt.
 - Pädagogische Grundlage unserer Arbeit sind Waldorf-, Natur-, Erlebnis- und Zirkuspädagogik.
 - jede Klassenfahrt hat einen Naturpflege- Baumpflanz-Tag
- Je nach Stand Ihrer Klasse und Alter der Schüler passen wir unser Angebot an. Bei Praktika liegt der Schwerpunkt auf praktischer Arbeit, bei Forschungsfahrten wechseln sich Unterricht, spannende Experimente und Exkursionen ab.

Wir bieten Ihnen Aktivitäten in drei Schwerpunktbereichen für alle Altersstufen und Schultypen an:

- Natur
- Soziales
- Kunst

■ classes for future / Klimaschutz-Klassenfahrt | ab 5. Kl.

Workshops: Ernährung, Upcycling, Heizung, Klimageschichte der Erde, Besuch Biobauernhof, CO2 und Landwirtschaft, Wertstoff-Denken.

■ Bäume – die stillen Riesen | Baumpflegepraktikum | ab 5. Kl.

Wir leben oft nah mit »Ihnen« zusammen, aber wir wissen fast nichts von »Ihnen«. Bei diesem Praktikum lernen wir die Bäume von verschiedenen Seiten besser kennen und arbeiten im Wald.

■ Geologie – die »Unterwelt« | Forschungsfahrt | ab 4. Kl.

Was trägt uns? Was ist unter unseren Füßen? Ist die Erdgeschichte erlebbar? Die einzigartige Flussgeschichte der Jagst wird durch den Mistlauer Umlaufberg erlebbar, der Muschelkalk zeigt, wie Erdentwicklung vor sich geht.

■ Wasser – Fluss – Landschaft | Forschungsfahrt | ab 4. Kl.

Wunderschöne Versuche und Aktionen machen erlebbar, »wie Wasser tut«, wenn wir es richtig behandeln. Die Jagst, unser »Hausfluss« ist unsere Lehrmeisterin. Bitte Badesachen mitbringen.

■ Gemeinsam unterwegs | Klassenfahrten | ab 4. Kl.

Juchu! Auszeit für Alle! Hier können Sie, gerne gemeinsam mit uns, Ihr Programm gestalten – mit Spiel, Spaß und Abenteuern – z. B. Mit erlebnispädagogischen Herausforderungen, Teamaufgaben, naturpädagogischen Angeboten oder mit Arbeitseinsätzen ...

■ Zirkus- und Theaterpädagogik! Entdecke Deine Talente | ab 4. Kl.
In unserer improvisierten Manege kommt es auf Alle an. Jeder findet seinen Platz in der Zirkusgemeinschaft, egal ob in der Akrobatik, Jonglage oder bei Theater-Improvisationen.

Tagesaktionen

KLASSEN, GRUPPEN UND ERWACHSENEN-TEAMS

Sie können einen oder mehrere Tage buchen. Wir entwickeln mit Ihnen Ihr individuelles Programm.:

- Erlebnispädagogische Aktionen
- Naturpädagogische Aktionen
- Zirkuspädagogische Aktionen

FÜR SCHÜLER*INNEN UND JUGENDLICHE

Ein Tag am Quellhof mit Spiel, Spaß und Abenteuer. Mittags wird an unserem Lagerfeuer gegrillt. Wir entwickeln mit Ihnen Ihr Programm.

TEAMTAGE FÜR LEHRLINGE, MITARBEITER u.a. (Verdiener)

Gemeinsame Herausforderungen meistern schweißt zusammen und macht auch noch Spaß – vor allem in unserer herrlichen Natur. Sie bestimmen wie viel Abenteuer, Natur und wie viel Teamtraining Sie haben wollen.

Lehrerfortbildung: Die Vermessung der Welt

Feldmesspraktika anleiten, nicht nur für Mathelehrer.

Feldmesslehrer sind noch seltener geworden als Waldorflehrer. Hier ändern wir das. Ein Mathelehrer und ein Geograf, zwei langjährige Feldmesser, zeigen Ihnen in dieser Intensivwoche alles, was Sie an Ausrüstung, Können und Unterrichtswissen brauchen. Für Schulen im Aufbau gibt es auch eine Variante mit wenig Material...
Wir freuen uns auf Euch!

Montag, 27. Oktober, 13 Uhr bis Freitag, 31. Oktober, 14 Uhr
Mit Christian Pauli und Jörg Thimm-Hoch
Seminarpreis: € 900,- / Erm. € 700,- + 4 Tagessätze (ÜN + VP)

Alle ausführlichen Informationen und Anmeldung auf unserer Homepage unter www.quellhof.de/angebote/#uebersicht



Peter Altmeyer | Seite 11; geb. 1962, Heilpraktiker, Osteopath DOMRO, Kinderosteopath DPO, Dozent für Osteopathie und Kinderosteopathie. Mitbegründer und Leiter der Akademie für Intuitiv-therapie und Lebenskunst. Vater von drei erwachsenen Kindern und mehrfacher Großvater.

www.imago-salem.de



Ricarda Altmeyer | Seite 11; geb. 1970, Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Rhythm. Massage nach Wegman/ Hauschka, Embodiment-Therapie, Rota-Therapie und Psychotherapie auf neurophysiologischer Grundlage, Craniosacraltherapie, Physiotherapie nach Bobath; IPSUM Elternberaterin frühe Kindheit; IMAGO FASZI(E)NIEREND Training, Powerprogramm, Rückenprogramm.



Hendriké Artz | S. 20; Urdindefhof (Brdbg.). Heilpraktikerin (Berlin), Homöopathin (Freies Homöopathiekolleg), tiergestützte Psychotherapie, Körperorientierte Traumapsychotherapie (SE® und BN®), Anthrop. Lebensberatung, Landwirtin (Pferdewirtschaftsmeisterin), Lehrerin Geomantie + Meditation, Flüchtlingsberaterin, Witwe von Dr. Gregor Artz. www.undindefhof.de



Esther Böttcher | Seite 18; Leitung der Active Lifeset Akademie mit Schwerpunkten der Kommunikationsführung sowie der Entwicklung der Monatstugenden. Therapeutische Sprachgestalterin. Entwicklung moralischer Technologie in strader.tech. www.strader.tech



Katharina und Wolfgang Bossinger | Seite 14; Sängerin und Musiktherapeut, beherrzte Gesangsaktivitäten, CD-, Buch- und Filmaturen, Komponistin, Gesangslehrerin, Begründer von Singende Krankenhäuser e. V., Entwicklung einer fundierten Methodik des heilsamen Singens.

www.healingsongs.de



Markus Buchmann | Seite 27; ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Bildkräfteforschung e. V., Leitung der (Grund)ausbildung Bildkräfteforschung, Seminare Bildkräfteforschung und Meditation. Markus Buchmann im Interview: anthroposophische-meditation.org/markus-buchmann.

www.bildkraefte.de



Uwe Burka | Seite 4.15; Wieshof, Mechaniker, Landwirt, Sozialtherapeut, Gründer von Camphill-Einrichtungen in England, Internationaler Unternehmensberater und Organisationsentwickler, Buchautor, Initiator von „Kulturoasen“. www.uweburka.eu



Juliane Cernohorsky-Lücke | Seite 16, 26; Akademie der Bildenden Künste München, Gymnasiallehrerin, Praxisraum für Lebenskunst (Mainburg), Autorin. Vorträge, Kurse, Seminare und Forschung, „Manichäische Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftlicher Grundlage“, Beratung von Einzelpersonen, Institutionen. www.praxisraum-lebenskunst.de



Dr. Nicholas Demetry | Seite 9, Atlanta; ganzheitlicher Psychiater, Heiler, Lehrer und Autor. Studium der transkulturnen Heilpraktiken und spirituellen Weisheitstraditionen, Studienaufenthalt in Papua-Neuguinea. Schüler von Dr. Stylianos Atteshisi (Daskalos – zyprischer Mystiker, Psychologe, Heiler). www.thesooldoctor.com



Martin Derrez | Seite 17; geb. 1964, Kurs- und Ausbildungsleiter in Natur- und Wildnispädagogik, Langjährig: Waldorfklassen- und Musiklehrer, Leiter der Elternberaterausbildung am IPSUM-Institut, Mitarbeiter im Initiativkreis des Campus A (Stg.), Eltern- und Paarbegleitung, Konfliktmediation, individuelles Coaching. www.wildniswandern.de



Dieter Deichmann | Seite 22; geb. 1953, Werkzeugmacher, Ingenieur für Informationsverarbeitung, Keramiker, Waldorflehrer, Waldorf-Förderlehrer, Montessori-Lehrer. Seit mehreren Jahren beizeterter Labyrinth-Bauer mit Andreas Neider in Seminaren und auf Landschaftswochen. Besonderes Anliegen sind vertiefte Erfahrungen beim Begehen von Labyrinth am Tage und bei Dunkelheit.



Kerstin Chiara Dietz | Seite 11; geb. 1971, Erzieherin, Kunsttherapeutin, Psychoenergetische Lebensberatung, seit 1980 Begleitung und Betreuung von Kindern, Erwachsenen und Senioren innerhalb sozialer Institutionen, sowie als Kunsttherapeutin im klinischen Rehabilitationsbereich tätig.



Ilona Friederici | Seite 13; Heilpraktikerin (Psychotherapie), Psychoonkologische Begleitung, Sterbegleitung, magnetische und energetische Heilmethoden, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Therapie (Lösungsfokussierte Therapie, Familienstellen etc.), Planetencode-Coach, eigene Musik (u. a. heilsame Musik), „open hands“-Ausbildung, Autorin, Unternehmensführung, Beratungstätigkeit. www.deinemetmacherin.de



Michaela Glöckler | Seite 21; geb. 1946, anth. Kinderärztin. Studium Germanistik und Geschichte, Promovierte Medizinerin. Leitung der Sektion (Goetheanum/CH). Intern. Koordination (IKAM) Vorstände anth. Ärztegesellschaften, Europäische Allianz von Initiativen angewandter Anthroposophie (ELIANT)



Manfred Gödrich | Seite 22; Rheinland/Pfalz, geb. 1963 in Wien, Studium: Zoologie und Humanbiologie (Uni Wien), eine Tochter. Fortbildungen Sterbegleitung / Trauerarbeit, Mitarbeit in heilpäd. Einrichtung, Grundschullehrer, Seminarleiter, Verfasser geisteswiss. Manuskripte und Buchautor.



Gudrun Goblrish | Seite 23; geb. 1963, Kindergärtnerin, Eurythmistin, Kurs- und Beratungstätigkeit, Forschungsarbeit Eurythmie und Tau, „Eurythmie am Acker“ www.eurythmie-atelier.de



Monika Gramm | Seite 20, Mecklenburg; anthrop. Musik- und Gesangstherapie, langjährige Sozialtherapie bei Zusammenleben e.V. HH, Traumatherapie, Geomantie, etc., Improvisation mit Klanginstrumenten: Workshops und Konzerte; Klänge in der Landschaft



Donat Grzechowiak | Seite 18; Waldorflehrer, Künstler und Schüler von Wilhelm Reichert. Dozent für Goetheanismus in Österreich und Polen.



Agnes Hardorp | Seite 29, Dornach, Sängerin, Pianistin, Eurythmistin und Meditationslehrerin. www.anthroposophische-meditation.de



Tanis Helliwell | Seite 9, Kanada; Autorin vieler Bücher u.a. „Elfenommer“, Internationale Workshops im Bereich Transformation und Heilung. Seit Kindheit hellsehtig, Psychotherapeutin, spirituelle Lehrerin von Psychiatern, Ärzten, Psychotherapeuten, Beraterin für Firmen, Universitäten und Behörden, Gründung des International Institute for Transformation (IIT). www.tanishelliwell.com



Theodor Hundhammer | Seite 13, Schweiz; Heileurythmist in Bern, Autor und Gründer der Online Plattform Eurythmy4you www.eurythmy4you.com



Julie Jäger | Seite 31, 32, 34-35; geb. 1983, Rot am See, drei Kinder, leidenschaftliche und naturverbundene Erlebnispädagogin im Bereich Klassenfahrten, FSJ-Seminare, Dozentin: Erlebnispädagogik, Physiotherapeutin, Zirkus- und Theaterpädagogische Ausbildung.



Christian Kreiß | Seite 9, Aalen; geb. 1962, Promotion in Volkswirtschaftslehre und Wirtschafts-geschichte, 9-jährige Berufstätigkeit als Banker (u.a. Investmentbanker), Prof. für BWL (Hochschule Aalen), Autor, Fernseh-, Rundfunk- und Zeitschrift-Interviews, Vorträge und Veröffentlichungen. www.menschengerechtere-wirtschaft.de



Dirk Kruse | S. 28, geb. 1958, Gründung von Einrichtungen (u. a. Jugendzentrum, Ökoinstitut, Dorferneuerung), sozialtherapeutische Tätigkeit, intern. Organisationsberater, Erforschung der »Seelischen Beobachtung« nach Rudolf Steiner. www.spirituelleorganisationsentwicklung.com



Karsten Massei | Seite 21, geb. 1963, Zürich; Studium Politikwissenschaften, Heilpädagoge Autor, internationale Kurse und Seminare zur Praxis der übersinnlichen Wahrnehmung. www.karstenmassei.ch



Thomas Mayer | Seite 29; Bürgerrechtler, Meditationslehrer und Autor mehrerer Bücher. www.anthroposophische-meditation.de



Helena Melchior | Seite 23; geb. 1967 in Berlin, Heilpraktikerin, Grundlagen-Forschung an der Dioscorea batatas/Lichtwurz, Kurstätigkeit und Forschung am Tau, Gründungsmitglied der Real Food Foundation und der Real Food Friends gGmbH, Workshops zum Thema „erweiterte Wahrnehmung von Lebensmittel* Freude am Essen“ info@helenamelchior.com



Andreas Neider | Seite 22; geb. 1958, Studium der Philosophie, Ethnologie, Geschichte und Politologie, Buchautor, Redakteur, Dozent, Veranstaltungsmanager, Referent für Medienpädagogik und digitale Medien, Dozent für Anthroposophie, Spiritualität und Meditation, Lektor und Verlagsleiter Verlag Freies Geistesleben, AKANTHOS Akademie, Kulturagentur „Von Mensch zu Mensch“. www.andreasneider.de



Jan Gabriel Niedermeier | Seite 18; geb. 1991, Leitung des Denktrainings „i!“ und Sinnes-trainings „Perception“ an der Active Lifeset Akademie. Arzt in Weiterbildung zum Kinderarzt. Entwicklung moralischer Technologie in strader.tech. www.strader.tech



Christian Pauli | Seite 18, 35; Kirchberg, Waldorf-Oberstufenlehrer Mathematik mit sonderpädagogischem Hintergrund, Hobby-Imler, nimmt sich den natur- und geisteswissenschaftlichen Thematiken an.



Andreas Reese | Seite 16; geb. 1966, Deutschland, seit 2009 Biel/Bienne, Schweiz. Integrale Teamentwicklung (Open Space Now, Community Building CBI), Integrales Coaching (Zerti ziert nach Living Sense & The Work, Byron Katie), Agiles Projektmanagement. www.bewusstwie.org | www.communitybuilding.com/schweiz



Wolfgang Schneider | Seite 23-26; geb. 1961, Drenburg / Harz, Geomant und Künstler. Studium der Umwelttechnik, Themen: Wahrnehmung von Erdenergie, körperorientierte Methoden i. d. Geomantie, Seminarleitung, Gründung Anima Loci. Soz. Kunstprojekt mit Lithopunktur-Stelen und Skulpturen. www.kunst-sinn-natur.de



Jörg Thimm-Hoch | Seite 30-31, 34-35; geb. 1963, Kirchberg, Gründer des Jugendbereichs am Quellhof, Erlebnis- und Naturpädagogie, Klassenfahrtsanleiter, Baumpflege- u. Feldmesspraktika, Seilspezialist und Höhenretter, Eltern-Kind-Gruppenleiter. www.quellhof.de



Anneke Schamman | Seite 4, 15, Wieshof; Waldorfleherin, Theaterpädagogin, Schauspielerin, Geigerin, Institut Dreidrittel, internationale Lehrtätigkeit und Lehrerausbildung, Anliegen Spiritualität der Pädagogik mit Lebensrealität zu verbinden. www.dreidrittel.org



Ines Siri Trost | Seite 19; geb. 1967 in Berlin, Autorin, freischaffende Künstlerin, Kunst- und Englischlehrerin, Arbeit mit den Engeln und Elementarwesen, verheiratet und Mutter von zwei Kindern.



Lena Sophie Uhrebein | Seite 32; Allgäu, Studentin der Sozialen Arbeit, Wanderleiterin, Kletter-trainerin, Erlebnispädagogik, Schullandheimbetreuung, Leiterin expeditiver Touren



Ulrike Wendt | Seite 20; ist freischaffende Eurythmistin und Seminarleiterin, sie gestaltet kleine und große Eurythmieprojekte und leitet Seminare in Eurythmie (Schwerpunkt Ätherarten), Bildkräfteforschung und Meditation. Ulrike Wendt im Interview: anthroposophische-meditation.org/ulrike-wendt



Bihma Wolf | Seite 32; Allgäu, Bachelor Adventure and Outdoor, Education in Finnland, Erlebnispädagoge, Klettertrainer, Bergwanderführer, Wilderness First Responder.



AGBs: Anmeldung und Bezahlung

Übernachtung

Zimmer: 6 Einzelzimmer und 10 Doppelzimmer, Etage-Duschen und Toiletten. 3 Appartements mit Dusche und WC. Die Zimmer sind baubiologisch renoviert, auf Wasseradern getestet und sehr strahlungsarm. Hunde nach Absprache möglich (€ 10,- für Putzaufwand). Wir haben **kein WLAN** oder andere Funknetze im Haus. Es stehen Ihnen aber ein **Gäste-PC** und **LAN-Zugänge** für PC oder Handy zur Verfügung.

Seminarverpflegung – Vollpension

Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Abendessen inkl. Tischgetränke und zwei Kaffeepausen. Alle Mahlzeiten sind vegetarisch, überwiegend aus regionalen Biozutaten. Folgende Diäten können unsere Köche berücksichtigen: Gluten- und Laktoseintoleranz, bitte spätestens **1 Woche** vor Seminar melden (€ 4,- Aufpreis / Tag). Seminarbeginn und -ende mit jeweiliger Mahlzeit.

Anmeldungen

Anmeldungen: schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail oder über unsere Homepage. Melden Sie sich frühzeitig an, da wir 10 Tage vor Seminarbeginn entscheiden, ob das Seminar stattfindet. Sollte ein Seminar ausfallen, melden wir uns bei Ihnen. Änderungen im Programm oder die Absage von Seminaren bleiben grundsätzlich vorbehalten. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie unseren AGBs zu. Alle Seminare erfordern eine gesunde seelische Verfassung und stellen keine Therapie dar. Auftretende Probleme sind zeitnah mit dem Dozenten zu besprechen.

Rücktrittsbedingungen – Abmeldung für Quellhof-Seminare

Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn fallen € 20,- Verwaltungsgebühr an. Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir die volle Seminargebühr (wenn niemand nachrückt). Ab 3 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir zusätzlich Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Rücktrittsbedingungen für Gastgruppen:

www.quellhof.de/finanzielles/#preise

Für den Krankheitsfall empfehlen wir Ihnen, eine Seminarversicherung abzuschließen. Informationen dazu auf unserer Homepage unter: www.quellhof.de/finanzielles/#versicherung

Preise

Gesamtpreis für ein Seminar setzt sich aus **Seminarpreis** (s. Seminar) und **Tagessatz (TS)** für Übernachtung (ÜN) + Vollpension (VP) zusammen.

Tagessatz (TS) beinhaltet eine Übernachtung mit Vollpension

Matratzenlager (bitte Schlafsack u. Kissen mitbr.)	€ 70,- Person / Tag
Doppelzimmer (doppelt belegt):	€ 84,- Person / Tag
Einzelzimmer:	€ 92,- Person / Tag
Doppelzimmer in Einzelbelegung:	€ 95,- Person / Tag
Appartement mit WC und Dusche:	€ 101,- / € 104,- Person / Tag
Stellplatz Wohnmobil:	€ 65,- Person / Tag
Darin enthalten sind die Preise für Verpflegung:	€ 55,- pro Tag
(Frühstück: € 12,- / Mittagessen: € 19,- / Abendessen: € 16,- / zwei Kaffeepausen € 8,- Alle Tagessätze inkl. 7 % MwSt.	

Wenn Sie bei uns Ihre eigene Veranstaltung durchführen wollen, (Gastgruppe s. S. 33): zuzüglich Seminaranrichtungs-Pauschale: € 20,- pro Tag und Person.

Ermäßigungen / Vergünstigungen

Für Geringverdiener ist eine Seminarpreis-Ermäßigung (im Programm mit »Erm.« angegeben) – Preiswerte Übernachtung im Matratzenlager für € 15,- / Nacht möglich.

Bezahlung

Sie können bei der Anreise im Büro bar oder per SEPA Lastschrift bezahlen, bzw. vorab überweisen. Kartenzahlung ist **nicht** möglich. Bankverbindung: Der Quellhof e. V.
IBAN: DE 90 6209 1800 0260 1350 03
BIC: GENODES1VHL Volksbank Hohenlohe e. G.

Anreise

Ca. 2 Stunden vor Seminarbeginn öffnet unser Empfangsbüro. **Mit dem Zug** Bahnhof Crailsheim, Bus vom ZOB bis Lobenhausen, Linie 64 oder RB72 (Busplan auf unserer Homepage). Ab **Lobenhausen** holen wir Sie (nach Absprache) ab. **Mit dem Taxi** Bitte kontaktieren Sie uns zwei Tage vor Seminarbeginn, um ggf. ein Taxi (12 km zum Quellhof) zu organisieren. Taxi Hatlanek (T. 07951 28028). **Mit dem Auto** A6 (Heilbronn/Nürnberg) bis Ausfahrt 45 Kirchberg. In Kirchberg an der ersten T-Kreuzung (Tankstelle) rechts Richtung Lobenhausen, vor Lobenhausen links abbiegen bis Mistlau. Über die Brücke links, an der Kirche links vorbei bis zum Wiesenparkplatz unterhalb des Quellhofs.

Der Quellhof e. V. Tel. 07954 396
Wanderstraße 18 Fax 07954 7167
74592 Kirchberg/Jagst-Mistlau

[web: www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)
Montag bis Freitag, 9 bis 15 Uhr



WIR BRAUCHEN SIE!

Dach- und Fassadensanierung 2025

Spendenkonto für unser Projekt

Bank GLS Bank

IBAN DE 72 4306 0967 0072 7955 00

BIC GENODEM1GLS

Wir freuen uns über jede Spende.



Der Quellhof e.V.

Wanderstraße 18

74592 Kirchberg a.d.J./Mistlau

Tel. 07954 396 | Fax 07954 7167

www.quellhof.de

Büro: Mo.-Fr. | 9 – 13 Uhr und per eMail



In der Region erstellt. Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.