der Quellhof e.V.

Landhaus für individuelle und soziale Entwicklung



Jahresprogramm 2026

Seminare
Ausbildungen
NaturSchule
Klassenfahrten
Gast- & Tagungsräume



Die Quellhof-Mannschaft: Jörg Thimm-Hoch, Susanne Hahn, Isolde Fütterer, Claudia Kosmala, Christian Onneken, Moritz Kraft, Petra Schöniger, Christian Pauli, Felicitas Frank, Almut Schumacher, Ewa Cebula, Larissa Fischer, Annemarie Thimm
Es fehlen: Joachim Gründler, Jule Jäger, Jörg Kunze, Markus Schumm, Gisela Uhrebein, Simone Weber

Der Quellhof e. V. ist:

Ein freier – selbstverwalteter – gemeinnütziger Verein

- **Schullandheim:** Klassenfahrten mit Erlebnis- und Naturpädagogik, Teamschulung und soziale Kompetenzvermittlung
- **Seminarhaus:** Dieses Jahresprogramm zeigt die aktuellen Seminare zur Persönlichkeitsbildung und Wahrnehmungsschulung.
- **Naturschule:** handwerkliche und naturpädagogische Fähigkeiten
- **Tagungshaus:** Für Ihre eigene Veranstaltung
- **Ökologie:** Hackschnitzel-Heizung und und Strom der EWS Schönau sowie unserer PV-Speicheranlage erlauben mindestens 95% CO^2-neutral zu arbeiten. Vegetarische Verpflegung hat in 32 Jahren 1156t CO^2 eingespart. Die aktuelle Dachsanierung bindet CO^2 durch Holzwerkstoffe und spart (Holz-)brennstoff der für Anderes zur Verfügung steht.

Liebe Menschen,

und wieder ist ein neues Jahresprogramm entstanden.
Inmitten der letzten Dachziegel die gedeckt, der letzten Fußbodendielen die verlegt, der letzten Arbeitsbesprechungen die abgehalten werden.
Und immer die Frage: wie geht es weiter? Was bringt das neue Jahr?
Welche Themen wollen bei uns gesellschafts-politisch und ökologisch bearbeitet werden? Als Jahresthema kristallisierte sich das Motto heraus:

„Wege zu einer neuen Welt“

Welches sind unsere Zukunftsvisionen? Welche Leitbilder führen uns in eine neue, menschen- und erdenwürdigere Welt?
Was wollen wir besser machen?
Einige der Seminare befassen sich mit der Transformation des Menschen und der Erde. Mit der Verwandlung von uns selbst, damit die Erde ein Stern werden kann.
Lasst euch überraschen – wir freuen uns auf euer Kommen.

Eure Quellhöfle



Das Quellhofwunder

Juchu, das Dach ist gedeckt! Der Fußboden gelegt! Der Innenausbau vollendet! Ein neues Dach leuchtet ins Jagsttal!!!!
Weit über 90 Freiwillige haben seit April dieses Wunder vollbracht. Es wurde hart gearbeitet, abgerissen, 17 t Schutt entfernt, das ganze Dach entkernt, gedämmt und eingelattet. Schalungsbretter wurden montiert, Fenster eingebaut und Wände verputzt …
Ein Wunder der Zusammenarbeit, des kollegialen Teamworks. Die Quellhof-Mitarbeiter wuchsen über sich hianaus. Und zwischendurch wurde getanzt, gelacht, Workshops besucht... Eine echte Jugend-Kultur-Baustelle! Dies alles wurde durch die vielen Stiftungen (s. u.), durch wunderbare Spender*innen und Darlehensgeber*innen und eine treue Schenkgemeinschaft möglich. TAUSEND DANK!

Und doch…wir brauchen Sie auch weiterhin!

Die Fassade ist noch nicht saniert. Zusatzkosten entstehen durch neue behördliche Anforderungen wie: den Bau einer Außentreppe als zusätzlichen Rettungsweg. Außerdem konnte der Quellhof in den letzten zwei Jahren nur zu 2/3 ausgelastet werden, da das Dachgeschoss wegen Umbau nicht als zweiter Seminarraum genutzt werden konnte. Somit fehlen uns Einnahmen…
Das heißt: um im kommenden Jahr auch noch die Fassadensanierung zu stemmen, brauchen wir weiterhin Ihre Unterstützung:
Wir freuen uns über jede Spende, helfen Sie auch weiterhin.

Spendenkonto: GLS-Bank IBAN DE72 4306 0967 0072 7955 00

Stiftungen, die uns unterstützt haben:

Deutsche Postcode Lotterie
Software AG-Stiftung
Jugend-Stiftung Baden-Württemberg
GLS Treuhand
Landkreis Schwäbisch Hall-Stiftung Hand in Hand zu mehr Lebensqualität

Januar – Februar

09. 01. – 11. 01. Fortbildung: Anthroposophische Meditation/ Mayer, Hardorp 28
23. 01. – 25. 01. Einführung Bildekräfteforschung / Markus Buchmann 18
30. 01. – 31. 01. Menschengerechtes Wirtschaften / C. Kreiss, P. da Silva 6
06. 02. – 08. 02. Die Kunst des Aufräumens / Petra Neisse 11
07. 02. – 08. 02. Digitale Selbstverteidigung / Christian Pauli 9
13. 02. – 15. 02. Heilende Bewegung / Theodor Hundhammer 11
20. 02. – 22. 02. Bildekräfte: Wesensgliederkunde / M. Buchmann, U. Wendt 19
21. 02. – 22. 02. Tau – Netz des Lebens I / Helena Melchior, Gudrun Goblirsch 10
27. 02. – 01. 03. Sprache des Kosmos / Andreas Schleeh 26
27. 02. – 01. 03. Ausbildung Bildekräfteforschung IV / Markus Buchmann 18

März – April

13. 03. – 15. 03. Spirituelle Schulung IX / Dirk Kruse 28
14. 03. 9.30-17.30 Uhr Tagesseminar: „Die Reise nach Nachaved"/ E. Schweiker 7
20. 03. – 22. 03. MusicoSophia / Gebhard v. Gültlingen 16
20. 03. – 22. 03. Schatten erlösen / Juliane Cernohorsky-Lücke 13
20. 03. – 22. 03. Mathe: Lehrerfortbildung / Christian Pauli 35
21. 03. 10.30 – 18 Uhr Tagesseminar: Modellbau in Malsch / Andreas Schleeh 26
27. 03. – 28. 03. Klimaschutz selber machen / Jörg Thimm-Hoch 14
28. 03. 10 – 15 Uhr Tagesseminar: Waldtag für Familien / Jule Jäger 32
29. 03. 10 – 18 Uhr Tagesseminar: Abendmahl v. Leonardo da Vinci / M. Schroth 7
31. 03. – 04. 04. Chr. Geomantie: Reichenau – Geistraum des Bodensees / W. Schneider 29
10. 04. – 12. 04. Grenzorte des Erkennens / Ilse Müller 22
17. 04. – 19. 04. Konflikte lösen durch Ho'oponopono / Stefan Denzinger 13
17. 04. – 19. 04. Singen mit Leib + Seele / Rike Kohlhepp 16
18. 04. – 19. 04. Stockkampf: Begegnung – Achtsamkeit – Kommunikation / J. Jäger 32

Mai – Juni

01. 05. – 03. 05. Ausbildung Bildekräfteforschung: Aufbaukurs I/ M. Buchmann 18
01. 05. – 03. 05. Chr. Geomantie: Regensburg – Friedenskräfte / W. Schneider 31
08. 05. – 09. 05. Der Pädagogische Blick / Annette Saar 19
08. 05. – 10. 05. Verbindung schaffen durch Tanz / Constanze Oehl-Spiecker 17
10. 05. 10 – 15 Uhr Tagesseminar: Zirkus für Mütter und Töchter / Jule Jäger 31
15. 05. – 17. 05. Nur was Wunde ist nimmt wahr / Ulrike Wendt 20
15. 05. – 17. 05. Wahrnehmen der Engelwesen / Mikko Jairi 20
22. 05. – 24. 05. Manichäische Pfingsttagung: Kaspar Hauser / Eckart Böhmer 25
29. 05. – 31. 05. Kaspar Hauser u. d. Handlungspäd. /M. Schulze, N. Lillie, P. Gutenhöfer 6
31. 05. – 05. 06. Vertiefung: Anthroposophische Meditation / Th. Mayer, A. Hardorp 28
05. 06. – 07. 06. Einführung: Anthroposophische Meditation / Th. Mayer, A. Hardorp 28
05. 06. – 07. 06. Skythianos – Westliche Mysterien / Renatus Derbidge 27
12. 06. – 14. 06. Natur Resilienz / Vivica Karlsson 15
20. 06. 10 – 17 Uhr Tagesseminar: Wildkräuter / Ute Jonas 8
21. 06. 10 – 17 Uhr Tagesseminar: Homöopathie / Ute Söffker-Ziolkowski 8
26. 06. – 28.06. Mission der Menschheit / Manfred Gödrich 24

Juli – September

03. 07. – 05. 07. Herzhören und Herzsprechen / Martin Derrez 12
03. 07. – 05. 07. Ausbildung Bildekräfteforschung: Aufbaukurs II / M. Buchmann 18
05. 09. – 06. 09. Tau – Netz des Lebens II / H. Melchior, G. Goblirsch 10
04. 09. – 06. 09. Kräfte des Kosmos / Christine Sutter 14
10. 09. – 13. 09. Ausbildung Bildekräfteforschung: Aufbaukurs III / M. Buchmann 18
11. 09. – 13. 09. Christliche Geomantie: Marienaltäre / Wolfgang Schneider 30
18. 09. – 20. 09. Eine Reise zu sich selbst / Ilona Friederici 12
18. 09. – 20. 09. Naturschätze entdecken / Martina Kallenberg 15
25. 09. – 27. 09. Bildekräfteforschung: Tierkreis u. Hirachien / M. Buchmann, U. Wendt 21
25. 09. – 27. 09. Zeit für mich – für Mütter / A. C. Kraus, M. Schroth 14

Oktober – November

09. 10. – 11. 10. Körperbewusstsein – Seelenordnung - Geisterwachen / P. Fischli 23
23. 10. – 25. 10. Michaels Impuls / Ilse Müller 22
23. 10. – 25. 10. Jugendkurs: Spirituelle Schulung / Dirk Kruse 27
26. 10. – 30. 10. Lehrerfortbildung: Die Vermessung der Welt / Christian Pauli 29
30. 10. – 01. 11. Sophia und die weiblichen Gottheiten / Karsten Massei 22
30. 10. – 01. 11. Tanz der Archetypen / Martina Zahn 17

November

06. 11. – 08. 11. Erkennen und Verwandeln des Bösen / Steffen Hartmann 25
07. 11. – 09. 11. Handpan – Intuitiv, Kreativ, Berührend / Alwin Steinle 9
13. 11. – 15. 11. Ausbildung Bildekräfteforschung: Aufbaukurs IV/ M. Buchmann 18
20. 11. – 22. 11. Durchstarten im grossen Umbruch / Thomas v. Rottenburg 24
20. 11. – 22. 11. Ich bin der Weg … / Ada Claudia Kraus, Marion Schroth 14
22. 11. – 18 Uhr Abendveranstaltung: Rilke – Inmitten aller Dinge / A. C. Kraus 7
26. 11. – 29. 11. Kompaktkurs: Spirituelle Organisationsentwicklung / D. Kruse 27
11. 12. – 13. 12. Weihnachtsbotschaft heute / Michaela Glöckler 23

Quellhof-Editorial und Jugend-Kultur-Baustelle 2-3
Jahres- und Themenübersicht 4-5

Sonderveranstaltungen

Menschengerechtes Wirtschaften / Christian Kreiss, Pedro da Silva 6
Kaspar Hauser u. d. Handlungspäd. /M. Schulze, N. Lillie, P. Gutenhöfer 6

Kurzveranstaltungen

Tagesseminar: Abendmahl v. Leonardo da Vinci / Marion Schroth 7
Abendveranstaltung: Rilke – inmitten aller Dinge 7
Tagesseminar: „Die Reise nach Nachaved"/ Elvi Schweiker 7
Tagesseminar: Wildkräuter / Ute Jonas 8
Tagesseminar: Homöopathie / Ute Söffker-Ziolkowski 8
Die Handpan – Intuitiv, Kreativ, Berührend / Alwin Steinle 9
Digitale Selbstverteidigung / Christian Pauli 9
Tau – Netz des Lebens I-II / Helena Melchior, Gudrun Goblirsch 10
Gesundheit finden – Oesteopathische Selbstheilungstechniken / P. u. R.Altmeyer 10

Lebenskunst

Die Kunst des Aufräumens / Petra Neisse 11
Heilende Bewegung / Theodor Hundhammer 11
Herzhören und Herzsprechen / Martin Derrez 12
Reise zu sich selbst / Ilona Friederici 12
Schatten erlösen / Juliane Cernohorsky-Lücke 13
Konflikte lösen durch Ho'oponopono / Stefan Denzinger 13
Ich bin der Weg … / Ada Claudia Kraus, Marion Schroth 14
Zeit für mich – für Mütter / Ada Claudia Kraus, Marion Schroth 14
Klimaschutz selber machen / Jörg Thimm-Hoch 14
Natur Resilienz / Vivica Karlsson 15
Naturwerkstatt / Martina Kallenberg 15

Lebenskunst – Musik

MusicoSophia / Gebhard v. Gültlingen 16
Singen mit Leib + Seele / Rike Kohlhepp 16
Verbindung schaffen durch Tanz / Constanze Oehl-Spiecker 17
Tanz der Archetypen / Martina Zahn 17

Anthroposophie – Bildekräfteforschung

Einführung + Ausbildung Bildekräfteforschung / Markus Buchmann 18
Imaginative Wesensgliederkunde / M. Buchmann, U. Wendt 19
Der Pädagogische Blick / Annette Saar 19
Nur was Wunde ist nimmt wahr / Ulrike Wendt 20
Wahrnehmen der Engelwesen / Mikko Jairi 20
Tierkreis und Hirachien / M. Buchmann, U. Wendt 21
Kräfte des Kosmos / Christine Sutter 21

Anthroposophie – konkret

Sophia und die weiblichen Gottheiten / Karsten Massei 22
Grenzorte des Erkennens / Ilse Müller 22
Michaels Impuls / Ilse Müller 22
Die Weihnachtsbotschaft heute / Michaela Glöckler 23
Körperbewusstsein – Seelenordnung - Geisterwachen / Pascale Fischli 23
Durchstarten im grossen Umbruch / Thomas v. Rottenburg 24
Mission der Menschheit / Manfred Gödrich 24
Manichäische Pfingsttagung: Kaspar Hauser / Eckart Böhmer 25
Erkennen und Verwandeln des Bösen / Steffen Hartmann 25
Sprache des Kosmos 2026 / Andreas Schleeh 26
Tagesseminar: Modellbau in Malsch / Andreas Schleeh 26
Skythianos – Westliche Mysterien / Renatus Derbidge, 27
Jugendkurs: Spirituelle Schulung / Dirk Kruse 27
Kompaktkurs: Spirituelle Organisationsentwicklung / Dirk Kruse 27

Fortbildungen

Einführung: Anthroposophische Meditation / Th. Mayer, A. Hardorp 28
Vertiefung: Anthrop. Meditation – Klassenstunden / Th. Mayer, A. Hardorp 28
Chr. Geomantie I: Reichenau – Geistraum des Bodensees / Wolfgang Schneider 29
Chr. Geomantie II: Regensburg – Friedenskräfte an der Donau / W. Schneider 30
Christliche Geomantie III: Taubertal – Marienaltäre / Wolfgang Schneider 30

NaturSchule

Handwerk: Sensen / Schmieden / Schnitzen 31
Tagesseminar: Zirkus für Mütter und Töchter / Jule Jäger 31
Tagesseminar: Waldtag f. Familien / J. Jäger – Draußen Übernachten / J. Thimm-Hoch 32
Stockkampf: Begegnung – Achtsamkeit – Kommunikation / Jule Jäger 32

Gästeseiten: Tagungshaus Quellhof 33
Klassenfahrten + Lehrerfortbildungen 34-35
Dozent*innen 36-37
AGBs 38-39



Vom Zwang, dem Wirtschaftssystem zu dienen, zu einer „Wirtschaft im Dienste des Menschen“

Neue Ökonomie: Menschengerechte Wirtschaft

Viele Menschen spüren, dass unser Wirtschaftssystem statt der Allgemeinheit zu dienen, von den Menschen Unterordnung und Gehorsam einfordert. Geld regiert die Welt und wir brauchen Wachstum? Was genau ist Geld und wie funktioniert es in unserer Wirtschaft? Und warum braucht es unbedingt Wachstum? Wir wollen zunächst das Verständnis dafür vertiefen, wie das aktuelle Wirtschaftssystem funktioniert und wie es entstanden ist. Warum wird unser Wirtschaftssystem Immer weniger sozial und nachhaltig? Wie könnten wir denn – real fundiert – anders wirtschaften, anders zusammenleben? Die Menschheit hat heute technologische und finanzielle Möglichkeiten wie noch nie in der Geschichte. Wie könnten wir diese technischen Möglichkeiten dazu nutzen, ein ökonomisches und soziales Miteinander statt Gegeneinander zu gestalten?
Dazu werden konkrete, machbare Möglichkeiten vorgestellt und gezeigt, welche großartigen Chancen uns daraus erwachsen.
Freitag, 30. Januar, 18.30 Uhr bis Samstag, 31. Januar, 18.15 Uhr
Mit Prof. Christian Kreiß und Prof. Dr.- Ing. Pedro da Silva
Preis: € 160,– + 1 Tagessatz (ÜN+VP)
Homepage: www.menschengerechtewirtschaft.de

Kaspar Hauser und die Handlungspädagogik

Über den zukünftigen Zusammenhang von Erziehungskunst, Landbaukunst und Heilkunst

Eine künstlerische Auffassung der drei Berufsfelder sprengt herrschende Denk- und Machtsysteme, die dem Individuum vorgeben wollen, wie zu erziehen, wie zu ackern und wie zu heilen sei. Ihr Zusammenwirken ist eine dringend notwendige Kulturaufgabe. Kaspar Hausers Biographie steht für einen vollkommenen Machtverzicht und zugleich für sein nachhaltiges Fortwirken durch die Zeit allein durch das Vorbild, wie er gelebt hat und gestorben ist. ..
Es geht bei diesem „Arbeitstreffen“ also um die Berufsesoterik des Handlungspädagogen: der Zusammenführung von Erziehungskunst mit einer heilenden Landbaukunst.
Freitag, 29. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 31. Mai. 14 Uhr
Mit Manfred Schulze, Nicole Lilie. Peter Gutenhöfer
Preis:€ 240,–; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



DAS ABENDMAHL – Leonardo da Vinci

Tagesseminar: Entdecken und Erleben

Da Vinci hat mit dem Abendmahl ein Gemälde geschaffen, welches das christliche Mysterium ergreifend zur Darstellung bringt. Seit über 600 Jahren bewegt und berührt uns Menschen dieses Werk. In das Geschehen dieses Werkes können wir spielerisch durch ein Erleben der vielfältigen Gebärden eintauchen und erkennend erleben. Das Abendmahl schauspielerisch entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Palmsonntag, 29. März, 10 – 18 Uhr / Mit M. Schroth, Sprachgestalterin, Theaterpädagogin / Preis: € 145,– ; Erm. € 115,– + Verpflegung

Rilke: Inmitten aller Dinge

Ein Abend mit Gedichten Rilkes, Gesang und Tanz

Aus der Stille entspringt Tanz, erste Worte erklingen gefolgt von Gesang - Rilke in eigenen Vertonungen. Ein langsamer und zarter Abend im Kerzenlicht, der in die eigene Stille führt - in den Raum hinter den Worten, ins Herz der Dinge. Dazwischen winkt unerwartet Humor.

Sonntag, 22. 11., 18 Uhr / Mit A. C. Kraus, Richtsatz: € 10,– bis 20,–
Trailer: www.youtube.com/watch?v=Up_X8GsnN5A

„Die Reise nach Nachaved“

Tagesseminar: Planeten und märchenhafte Klangreise

Ins Reich der Farben, Klänge, Planeten und heilsamen Schwingungen. Ein Tag im Einklang mit den Planetenqualitäten dem klingenden Kosmos und nachmittags märchenhafte Klangreise, verbunden mit künstlerischem Ausdruck, heilsamem Singen und Tönen, Klangerlebnissen mit archaischen Instrumenten, Körperwahrnehmungen umgeben von der wunderbaren Natur des Quellhofs.

Samstag, 14. März, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr/ Mit Elvi Schweiker
Preis: € 120,–; Paare: € 200,– + Mittagessen + Kaffee



Essbare Wildpflanzen

Ergänzung unserer Nahrung und Heilmittel für die Hausapotheke

Wildpflanzen haben einen sehr hohen Anteil an Mineralstoffen, Bitterstoffen, Chlorophyll und weitere wertvolle Inhaltsstoffe. In ihrer natürlichen Umgebung gewachsen, von uns gesammelt und in unsere tägliche Ernährung integriert, können sie uns gleichzeitig Nahrungs- und Heilmittel sein.
Wir werden essbare Wildkräuter mit kleinen Wahrnehmungsübungen kennenlernen, eintauchen in ihre und unsere gemeinsame Welt und sie anschließend gemeinsam verarbeiten.
Individuelle Salben für den Hausgebrauch aus frisch gesammelten Wildkräutern und aus angesetzten Ölen werden wir auf offenem Feuer gemeinsam rühren, das Herstellen von Tinkturen, Ölansätzen und Oxymel kennenlernen und die Wildkräuter natürlich auch für das Mittagessen verwenden.

Samstag, 20. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr
Mit Ute Jonas / Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin
Preis: € 95,– ; Erm. € 80,- + Materialkosten ca. € 8,– / inkl. ME am Feuer

Homöopathie?!

Selber Heilmittel herstellen

Alle reden über die Zuckerkügelchen was hat es damit auf sich? Kann man wirksame Globuli selber herstellen? Welche Potenzstufen sind zu empfehlen?
In diesem Kurs werden wir eigene Medizin nach homöopathischen Methoden herstellen. Wir potenzieren eine Tinktur, machen eine Frischpflanzenverreibung und stellen selber arzneiliche Globuli her. Die Apothekerin Ute Söffker-Ziolkowski zeigt uns nicht nur diese Arbeiten, sondern macht mit uns Wahrnehmungsübungen zu den Prozessen. Somit können wir selber homöopathische Arzneien für den Hausgebrauch herstellen.

Sonntag, 21. Juni, 10 Uhr bis 17 Uhr
Mit Ute Söffker-Ziolkowski/ Apothekerin
Preis: € 80,– ; Erm. € 65,– + Materialkosten ca. € 8,– / inkl. ME

Beide Seminare ergänzen sich hervorragend.



Die Handpan – Intuitiv, kreativ, berührend

Einführung ins Spiel mit der Handpan

Alwin Steinle entdeckt mit Ihnen gemeinsam das berührende Spiel mit der Handpan. Dieses Instrument kann ohne musikalische Vorkenntnisse gespielt werden. Dabei steht der individuelle Ausdruck des Spielers im Vordergrund. Gemeinsam werden wir auf musikalische Entdeckungsreise gehen, Klänge und Melodien erzeugen, Spielweisen und Harmonien erkunden. Die Handpan ist ein fantastisches Instrument um den Spieler nach innen zu führen in seine eigenen inneren Klangräume. Die Vielseitigkeit reicht von meditativem Spiel bis zum rhythmischen Flow. Ein Wochenende voller Klang, Schwingung und Ausdruck an der Handpan. »Die Handpan ist für mich ein Instrument des Herzens, es berührt beim Spiel meine Seele, lässt mich Lachen und auch Weinen!« Alwin Steinle

Samstag, 7. November, 10 Uhr bis Sonntag, 8. November, 14 Uhr;
Mit Alwin Steinle; Preis: € 195,–; Erm. € 165,–, + 1 Tagessatz (ÜN+VP)
Instrumente werden zur Verfügung gestellt (Ausleihe: € 25,–).
Eigenes Instrument (d-moll Kurd-Scala) kann mitgebracht werden.

Digitale Selbstverteidigung

Einführung in Open Source + Linux

Daten sind das Gold des 21. Jahrhunderts. Aus diesem Grund sind Betriebssysteme, wie z. B. Windows, iOS oder Android in aller Regel Softwares, die darauf ausgelegt sind, Daten zu sammeln, DEINE DATEN ! Dabei interessieren sich die Datenkraken, wie Google, Facebook, u. a. weniger für Deine Dateien, sondern vielmehr, wie du dich verhältst, was dich interessiert, u.s.w.. So entsteht nach und nach ein Persönlichkeitsprofil. Und du bist ein **„gläserner" Mensch**. Im 1. Teil am Samstag werden wir Linux als freie Alternative auf deinem PC bzw, Laptop installieren. Im 2. Teil zeigen wir, wie man sich im digitalen Raum so verhält, dass man möglichst wenig Spuren hinterlässt und installieren Libre Office, Firefox und Thunderbird, alles Open Source Programme. Zum Schluss erfahren wir, welche Alternativen es für Mobiltelefone gibt.

Samstag, 7. Februar, 10 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 16 Uhr
Mit Christian Pauli; Preis: € 160,–; Erm. € 130,– + 1 Tagessatz (ÜN+VP)



Tau – die Verbindung mit dem Netz des Lebens

2-teilige Seminarreihe:
Erleben von Transformation durch Tau und Eurythmie

Wir halten inne und öffnen einen Raum des Wahrnehmens. Wir lernen, Tau zu sammeln, begegnen den unterschiedlichen Qualitäten von Morgen- und Abendtau und der einzigartigen Qualität eines jeden Tages. Im gemeinsamen Verkosten, erleben wir Tautropfen als Boten kosmisch-irdischer Information, als ein feines und wunderbares Mittel, uns zu erden und zu zentrieren. Sie bringen uns in Resonanz mit der täglichen Schwingung – ein Update für unser Wesen. Wir begeben uns auf einen Weg der Wandlung und Veränderung unseres Seins. Wir erweitern unsere Grenzen und erfahren die Verbindung mit dem Netz des Lebens.

Durch die Eurythmie werden wir geradezu selber wie ein Tautropfen.

Samstag , 21. Februar, 11 Uhr bis Sonntag, 22. Februar, 14 Uhr
Samstag, 5. September, 11 Uhr bis Sonntag, 6. September, 14 Uhr
Mit Helena Melchior und Gudrun Goblirsch
Preis: € 180,–, Paarpreis: € 300,– + 1 Tagesatz (ÜN+VP) + 1 ME

Gesundheit finden

Faszi(e)nierende Osteopathische Selbstheilungstechniken

Was können wir tun, um unsere Gesundheit zu stärken und unser enormes Selbstheilungspotential zu aktivieren? Wie können wir wieder unsere Selbstwirksamkeit erlangen? Alles was wir brauchen, um gesund zu werden, ist in uns als Möglichkeit angelegt. Zentrale Elemente für diese Fähigkeiten werden im Vortrag und Seminar handhabbar gemacht. Meditation, Vagus stärkende Übungen, osteopathische Selbsthilfetechniken, Faszien-Behandlung und Faszien-Übungen fließen zu einem einzigartigen Konzept zusammen, das für jeden in den Alltag übertragbar ist. Da Gesundheit enorm ansteckend ist, macht jeder Einzelne mit diesem Seminar auch etwas für die Gesundheit der Welt!

Termin wird auf homepage bekannt gegeben: Mit Peter und Ricarda Altmeyer / Preis: Vortrag € 10,–; Tagessem.€ 90,– + 1 TS (ÜN + VP)

Bitte Gymnastik- /Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.



Heilende Bewegung – das Geheimnis der Mitte

Von der Seele mitten ins Leben – vom Herz bis tief in den Körper

Die 12 Konstitutionsübungen der Heileurythmie sind eine geniale Antwort auf die neuen Herausforderungen unserer Zeit.

- Stärkung der Atemfunktion und Herzkräfte
- Durchwärmung der Zirkulation
- Kopfweh lindern
- Bauch beruhigen, Mitte harmonisieren

Jede Übung stärkt deine Verbindung mit dir selbst und deiner Umgebung. Damit förderst du Immunsystem, Resilienz und Freude am Leben.
Bewegen: Die Bewegungsabläufe sind einfach und schnell zu erlernen; ihre Wirksamkeit entsteht durch die innere Aktivität.
Verstehen: Zur Doppelnatur des Ätherischen, des Herzens und zum Wirken des rhythmischen Systems.
Anwenden: Deine Übungen finden, anwenden u. praktizieren.
Vertiefen: Handbuch zu den Übungen mit Beschreibungen der therapeutischen Wirkung, sowie ein 4-wöchiger Gruppenchat.

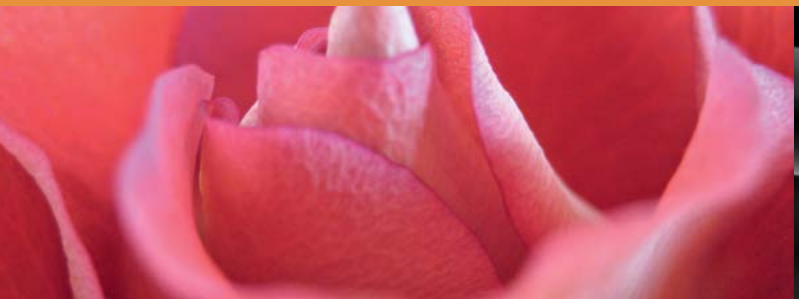
Freitag, 13. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 15. Februar, 14 Uhr
Mit Th. Hundhammer / Preis: € 240,–; Erm. € 210,– + 2 TS (ÜN+VP)

BewusstAufräumen – BewusstWerden – BewusstSein

Die Kunst des Aufräumens

Unsere Wohnräume sind der manifeste Ausdruck unserer Seelen- und Bewusstseinsräume. In ihnen zeigen sich unser Leben, unsere Sehnsüchte und Hoffnungen, unsere Kraft und Freude. Gelebtes und Ungelebtes. Unverarbeitetes im Leben zeigt sich oft in Missstimmungen, Krankheit, Unzufriedenheit, schwierigen Beziehungsstrukturen etc.. In den Wohnräumen wachsen die Stapel, wächst das Chaos.
Es geht um die inneren Räume und die Prozesse, die das Lebendig werden, das Bewusstsein unterstützen und das Aufräumen erleichtern. Es geht um Verdauen, Loslassen und Behalten, Leben und Sterben, Freude und Mut. Aus diesem Prozess heraus, ist es möglich eigene Aufräumideen zu entwickeln und sich von anderen Teilnehmern und meiner Erfahrung inspirieren zu lassen.

Freitag, 6. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 14 Uhr
Mit Petra Neisse / Preis: € 220,–; Erm. € 190,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Herzhören und Herzsprechen

Im geschwisterlichen Gespräch

Wie wir in der tiefen Begegnung von Ich und Du den Schlüssel zu einer gedeihlichen Zukunft finden können. Die drei Grundideale des Gesprächs, in denen jede Gemeinschaftsbildung wurzelt, liegen heute klar zutage: Aus dem ehrlichen Herzen, aus unserer innersten Wahrheit und Liebe heraus zu sprechen. Dem anderen Menschen im echten Zuhören einen Herzensraum zu öffnen, in dem er sich wirklich aussprechen kann. Und uns mit dem geheimnisvollen Ganzen zu verbinden, das sich bei tiefen Gesprächen im Zusammenklang der Beiträge zeigt und weit mehr ist, als die Summe seiner Teile.
Wenn wir diese Ideale zu verwirklichen suchen, erweisen sie sich als ein Schulungsweg, der in ungeahnte Tiefen und zu überraschenden Perspektiven fruchtbarer spiritueller Gemeinschaftsbildung führen kann.

Freitag, 3. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 5. Juli, 14 Uhr
Mit Martin Derrez / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 TS (ÜN+VP)

Entdecke dich und was dich glücklich macht

Eine Reise zu sich selbst

Durch Meditation und Schreiben, durch Achtsamkeit und Musik, wollen wir IN uns schauen: Was willst du wirklich? Du persönlich. Was erfüllt dich mit Leidenschaft, lässt dich Raum und Zeit vergessen? Was wolltest du schon immer mal tun, sehen oder erleben? Was macht dich persönlich glücklich? Wir machen eine Pause von unserem Alltag und widmen uns dem wichtigsten Menschen in unserem Leben, uns selbst. Denn nur du selbst kennst die richtige Antwort auf all diese Fragen. Du trägst sie in dir. In der Meditation bist du ganz bei dir. Durch sie öffnest du dein Herz und hast die Möglichkeit IN dich hineinzuschauen. Durch die Meditation und das Schreiben, schaffst du einen Kanal, der das Wissen aus deinem Inneren in dein Bewusstsein holt. Erfahrungen mit Meditation sind nicht erforderlich.

Freitag, 18. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 20. September, 15.30 Uhr
Mit I. Friederici / Preis: € 240,–; Erm. € 210–- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Bitte Matte, Decke und Meditationskissen mitbringen!



Die eigenen Schatten / Doppelgänger erlösen

Für ein gelingendes Leben

„Es gibt unerlöste Anteile in uns, die unser Leben und Zusammenleben erschweren, die unser eigentliches Potential „überschatten“ und uns daran hindern, der zu sein, der wir sein könnten“ (das betrifft auch Krankheiten). Selbst wenn wir unsere Schattenanteile erkannt und benannt haben (z. B. der Aufbrausende, die Chaotische, der Kritiker, das Opfer...) kommen wir diesen Schatten unserer Selbst nicht mit guten Vorsätzen und Willenskraft bei. Denn der Schatten will nicht nur erkannt und benannt, sondern aus der Rolle als „Lebensretter“ erlöst werden. Dafür müssen wir bis zu dessen Entstehung in diesem – oder früheren Leben zurückgehen und unsere Vorfahren mit einbeziehen. Als Instrument dient uns hierbei die Aufstellungsarbeit. Begleitet von Übungen erfolgt eine Vertrauensbildung, eine Einführung zur Schattenthematik, Herausarbeiten der eigenen Schatten, Erlösungsarbeit von persönlichen Schatten einzelner Teilnehmer, sowie einem Schatten aus dem Kollektiven Feld.

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr
Mit Juliane Cernohorsky-Lücke / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 TS

Konflikte einfach lösen durch Ho‘oponopono

Ein Selbstentwicklungsweg zu innerer Ruhe und Gelassenheit

Mit Ho’oponopono kannst du zwischenmenschliche Probleme schnell und dauerhaft lösen, in Paarbeziehungen, im privaten als auch im geschäftlichen Umfeld. Doch wie funktioniert diese hawaiianische Vergebungsmethode eigentlich? Und wie steht sie zu dem christlichen Prinzip der Vergebung? Wir beleuchten die geistigen Vorgänge der Vergebung aus anthroposophischer Sicht und entdecken, dass Ho’oponopono auch ein innerer Schulungsweg ist.
Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Praxis. Wir lernen und praktizieren drei verschiedene Varianten: Nach Morrnah Simeona, nach Familie Alapa’i und die vier Sätze nach Dr. Hew Len. Bringe eigene Themen mit, die du im praktischen Erlernen der verschiedenen Ho’oponopono-Varianten bearbeiten kannst – individuell, ganz für dich.

Freitag, 17. April, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. April, 14 Uhr
Mit Stefan Denzinger / Preis € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 TS (ÜN+VP)





Ich bin der Weg…

Unterwegs zu mir selbst

Wie finde oder vertiefe ich meinen ureigenen Weg, der zu mir gehört, der mich zum Ausdruck bringt, der wahrhaftig ist und voller Leben? Wo in meinem Leben weiche ich unwillkürlich ab, von dem was ich als wesentlich erkenne, was dem Leben dient? Wie kann ich immer mehr der Kraft meines Herzens folgen und mich der wahren Ich-Kraft zuwenden? Durch meditative und künstlerische Übungen, vertieften Austausch und Erfahrungen über uns hinaus, finden wir einen Weg diese Erlebnisse in den Alltag zu tragen und mit Wahrhaftigkeit das Leben zu gestalten.

Freitag, 20. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. November, 14 Uhr
Mit Ada Claudia Kraus + Marion Schroth/ Preis: € 240,– ; € 210,– + 2 TS

Zeit für mich

Ein Wochenende für Mütter

Sehnst du dich nach Anerkennung und Wertschätzung für dich selbst, das eigene Leben und dein Tun? Doch du gehst dir im Alltaggeschehen und den Anforderungen des Lebens immer wieder selbst verloren? An diesem Wochenende erobern wir uns kreativ und bewegt unsere Freude und Selbstbestimmung wieder. Wir nehmen uns gemeinsam Zeit und Raum, uns selbst wahrzunehmen, bei uns anzukommen und neue Kraft und Ideen zu schöpfen. Verbunden mit der eigenen Kraft nähern wir uns wieder unserem Lebenssinn.

Freitag, 25. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 27. Sept., 14 Uhr
Mit Ada Claudia Kraus + M. Schroth / Preis: € 240,– ; € 210,– + 2 TS

Klimaschutz selber machen

Keiner redet mehr übers Klima, deswegen legen wir selbst los!

Elektroauto - Wärmepumpe – Gasheizung – Bioessen ...
Wer hat noch den Überblick? Und gibts den CO^2-Klimawandel denn überhaupt? Und Wo lohnt es sich zu verzichten? Und ist eine Neuanschaffung energiesparender? Nach einer kurzen Weltgeschichte des CO^2 schauen wir uns Energie, Heizen, Verkehr, Essen, Landwirtschaft usw. genauer an. Dazu arbeiten wir, nach einem kurzen Impulsereferat, in Kleingruppen. Die besten „für zu Hause-Lösungen" tragen wir im Plenum zusammen. Über allem steht natürlich die Frage, wie wir einen Umgang mit der Welt auf Augenhöhe schaffen! Für Menschen, die im täglichen Leben gerne ökologisch entscheiden, die aus dem Überblick handel möchten und Neues suchen.

Freitag, 27. März, 16 Uhr bis Samstag, 28. März, 18 Uhr,
Mit Jörg Thimm-Hoch / Preis: € 160,– ; Erm. € 130,– + 1TS (ÜN+VP)
Literatur: Alchemie der Klimakrise, Verlag Freies Geistesleben.

Natur Resilienz

Eine ent – spannende Suche nach der uns eigenen Resilienz

Resilienz ist die eigene Widerstandsfähigkeit gegen die Stürme des Lebens. Sie ist das „Immunsystem unserer Seele" und hilft, schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. Die Natur ist uns dabei ein Spiegel für Glaubenssätze, Emotionen, Blockaden und Haltungen. Sie löst mit ihren Metaphern und Analogien Assoziationen und Entwicklungsprozesse aus, lädt ein kreativ und lösungsorientiert zu denken sowie motiviert und zielorientiert zu handeln. Gemeinsam und auch in Eigenarbeit finden wir Resilienz stärkende Elemente und flechten diese in unseren Alltag ein.
Vivica Karlsson verbindet Naturerlebnisse mit AHA Momenten, die uns unterstützen, Gelassenheit und Achtsamkeit zu integrieren. Sie setzt auch gerne Elemente der Anthroposophie ein. In Ihrer Arbeit wird sie von ihrer zauberhaften Labradoodlehündin Vinnie unterstützt.

Freitag, 12. Juni, 15 Uhr bis Sonntag, 14. Juni, 14 Uhr;
Mit Vivica Karlsson ; Preis: € 220,– ; Erm. € 190,– + 2 TS (ÜN+VP)

Schätze entdecken – in der Natur und in uns

Naturwerkstatt

Bei diesem Seminar wollen wir mit unseren Sinnen sowohl essbare Pflanzen in der Natur erleben, als auch meditativ mit ihnen in Kontakt treten und so innere und äußere Qualitäten erspüren.
Dazu verarbeiten wir gesammelte Wildpflanzen zu Oxymel, Salzen und anderen Dingen, für den täglichen Gebrauch.
Dieses Seminar soll einen Impuls geben, um die Verbindung mit der Natur und dadurch uns selbst auf verschiedenen Ebenen zu erfahren und als praktisches Handwerkszeug in den Alltag mit zu nehmen.
- Einführung in die Pflanzen (Brennessel, Apfel, Hagebutte etc.)
- Exkursion: entdecken, wahrnehmen, kennenlernen und sammeln
- Verarbeiten der gesammelten Naturschätze
- Zusammentragen und märchenhafter Abend
- Exkursion und meditativer Abschluss

Freitag, 18. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 20. September, 14 Uhr
Mit Martina Kallenberg / Preis: € 220,–; Erm. € 190,– + 2 TS (ÜN+VP)





MusicoSophia

Eine Musikmeditation mit Mozart

Wie können wir die musikalische Sprache verstehen und das musikalische Denken, das eine so ganz andere Dimension des Denkens darstellt als die des Wort-Denkens? Wir singen, summen, reflektieren, zählen, beschreiben, lachen, zeichnen Melodien und gestalten sie mit den Händen. Wir tauchen tief ein: Da führt uns die Musik in einen Bereich von uns selbst, der angebunden ist an unsere Ursprünge, die immer in uns gegenwärtig sind, zum Unterbewusstsein und in besonderen Momenten der Vereinigung auch mal zu etwas mehr.
So gibt uns die Musikmeditation Sicherheit und Ruhe, Heiterkeit und Furchtlosigkeit, die wir heute im Labyrinth des Lebens so dringend bedürfen. Hören, zuhören, lauschen, schweigen lernen und die Musik des Gesagten verstehen, sich in den anderen tief einfühlen können, sind ebenfalls wichtige Aspekte modernen Gemeinschaftslebens.

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr
Mit Gebhard v. Gültlingen / Preis: € 220,– ; Erm. € 190,– + 2 TS (ÜN+VP)
Video: https://www.youtube.com/watch?v=zZV35crel_Y
Homepage: www.musicosophia.org

Singen mit Leib und Seele

Feine Veränderungen erleben

Singen schenkt uns Glücklichsein und Leichtigkeit in der Seele, Stabilität und Beweglichkeit im Körper. Wir werden mit dem Potential-orientierten Gesangstraining unser menschliches Instrument über Bewegungen, in Bezug zur Atmung und eine differenzierte Körperwahrnehmung, zu neuen Klangerlebnissen führen. Wir wenden diesen volleren Stimmklang in einfachen Liedern, Kanons, Chorsätzen an: Literatur, die unsere Besetzung zulässt, Spaß macht und schön klingt. Eingeladen sind alle, die gerne Singen, vom Einsteiger bis zum Profi, die neue Wege im Umgang mit ihrer Stimme suchen und die Funktionszusammenhänge der Stimme verstehen möchten.

Freitag, 17. April, 18.30 Uhr bis Sonntag, 19. April, 14 Uhr
Mit Rike Kohlhepp / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)
Ko-Autorin des Übungsheftes „BeVocal. Stimmliches Potential entfalten“. Homepage: www.rike-kohlhepp.de

Verbindung schaffen…

durch Tanz und Bewegung

Das Seminar beschäftig sich mit Verbindung. Was heißt Verbindung und gibt es verschiedene Arten von Verbindungen, Zusammensein? Gibt es Verbindung zwischen Natur und Körper? Natur und Mensch? Wir nehmen uns Zeit genau hinzuschauen, zu forschen, zu prüfen. Was nehme ich wahr? Was ist jetzt Innen was ist Außen, wie ist der Rhythmus meines Herzschlages, und wie ist es mit dem Rhythmus der Musik? Und des eignen Gehens. Was ist mein Gang? Wie ist mein Gang? Und wie ist mein Stand – mein Standpunkt? Bewegung, wo finde ich sie?
Ich bin sehr interessiert mit Dir auf Entdeckungsreise zu gehen.

Freitag, 8. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 10. Mai, 14 Uhr / Mit Constanze Oehl-Spiecker / Preis: € 230,–; Erm. € 200,– + 2 TS (ÜN+VP)
Homepage: www.constanze-spiecker.de/ www.chladek-tanz.com

Tanz der Archetypen

Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Entdecke in dir deine/n König*in, Wilde*r, Liebende*r, Krieger*in, Narr/Närrin, Magier*in, Weise
Die Bilder der sieben Archetypen führen uns durch den gesamten Körper, durch sieben Energiezentren und durch sieben Persönlichkeitsanteile und damit zu sieben Kraftquellen. Innere Bilder, Bewegung und Körpererfahrungen können für uns Schlüssel sein, um tiefere Schichten unseres Unterbewusstseins zu erreichen, alte Muster und Verfestigungen zu erkennen und aufzulösen, Potentiale zu entfalten und uns innerlich zu stärken – oft auf wirkungsvollere Weise als über das reine Nachdenken und Sprechen. Der Tanz der Archetypen bietet die Möglichkeit intensiv einzutauchen und das eigene innere Königreich mit seinen verschiedenen Anteilen zu entdecken. Der Fokus liegt dabei auf dem inneren Prozess.
Es braucht keine tänzerische Vorerfahrung, Voraussetzung für die Teilnahme ist die Offenheit und Bereitschaft für den inneren Prozess.

Freitag, 30. Oktober, 15.30 Uhr bis Sonntag, 1. November, 16 Uhr
Mit Martina Zahn / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)
Homepage: www.mardanza.de



Einführung: Bildekräfteforschung

Wahrnehmen und Forschen im Übersinnlichen

Der Einführungskurs ist ein offenes Angebot für alle Interessierten an der Bildekräfteforschung und Voraussetzung für den Basis- und Aufbaukurs. Mit Übungen und Betrachtungen im Bereich der Bildekräfte.
Um einen Blick hinter die sinnenfällige Natur werfen zu können, brauchen wir Wahrnehmungsorgane, die diesem Bereich angemessen sind. Jeder Mensch kann solche Organe ausbilden, durch gezielte Willensanstrengungen, regelmäßiges Üben und eine meditative Ausrichtung der Aufmerksamkeit. Ein gezieltes und geordnetes Vorgehen, wie es die Methodik der Bildekräfteforschung bietet, macht es möglich, die eigenen seelischen Tätigkeiten und Fähigkeiten zu erkunden und deren Grenzen zu verschieben. So können die Seelenschichten durchlässig gemacht und dadurch geistige Kräfte oder Wesen zu Bewusstsein gebracht werden.

Freitag, 23. Januar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 25. Januar, 14 Uhr
Mit Markus Buchmann / Preis: € 240,– ; Erm. 220,– + 2 TS (ÜN+VP)

Aufbaukurs 2026

Inhaltliche Themen:
- Planetenkräfte
- Tierkreiswirken
- Bildekräfte in Mensch und Technik
- Substanzprozesse und Präperate

Methodische Schwerpunkte:
- Die Verwandlung von Denken, Fühlen und Wollen zu geistigen Wahrnehmungsorganen
- Die Bedeutung des Ich bei Wahrnehmungs- und Erkenntnisprozessen
- Besonderheiten des imaginativen Wahrnehmens
- Gefahren und Sicherheit im übersinnlichen Wahrnehmen

Freitag, 1. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 3. Mai, 14 Uhr
Weitere Termine: 3. – 5. Juli, 10. – 13. September, 13. – 15. November
M. Buchmann (Leitung), D. Schmidt, U. Wendt, C. Sutter, U. S.-Ziolkowski
Seminarpreis Aufbaukurs: € 1000,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Beginn der nächsten Grundausbildung: Frühjahr 2027



Imaginative Wesensgliederkunde

Vertiefungsseminar Bildekräfteforschung

In der meditativen Selbsterkundung stößt man auf unterschiedliche Schichten seiner Existenz. Mit Wahrnehmungsübungen und Wortmeditationen werden diese Schichten im Vertiefungsseminar differenziert, so dass sie sich als leibliche, seelische und spirituelle Glieder der menschlichen Wesenheit erkennen lassen. Eine solche Betrachtung kann wichtige neue Perspektiven eröffnen für alle, die viel mit Menschen zu tun haben, besonders auch im pädagogischen Bereich. Eurythmische Übungen und gegenseitiges Wahrnehmen werden die meditativen Erkundungen ergänzen und vertiefen. Das Seminar ist geeignet für Menschen mit Kenntnissen in der Methodik der Bildekräfteforschung, insbesondere für Absolventen des Lehrgangs Bildekräfteforschung.

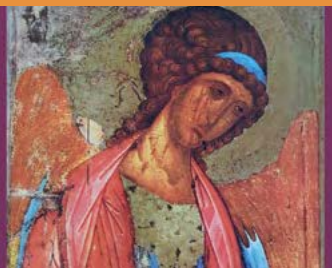
Freitag, 20. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. Februar, 14 Uhr
Mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt
Preis: 250,– €; Erm. 220,– € + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Der pädagogische Blick

… durch Bildekräfteforschung geschult

Wie muss der Blick auf das Kind sein, damit es sich zu einem Menschen entwickelt, der in dieser Welt als ICH stehen kann? In Zeiten der künstlichen Intelligenz fragen sich viele: Wie muss sich Schule verändern und was brauchen die jungen Menschen, um ihr Menschsein zu ergreifen und zu begreifen? Wie muss das Lebensumfeld gestaltet sein, damit sie Anschluss finden an ihren geistigen Wesenskern?
Dafür braucht es Erwachsene die eine Umgebung und Räume schaffen, in denen liebevolle Hinwendung und Interesse leben. Eine Umgebung in der wirkliche Begegnung stattfinden kann.
In diesem Kurs werden wir durch Wahrnehmungsübungen unseren eigenen Blick auf das Gegenüber und das Wirken unserer Gedanken und Gefühle, auf das Lebendige um und in uns beobachten. Durch die eigene Wahrnehmung kann sich ein neuer Weg in der Begegnungsqualität eröffnen.

Freitag, 8. Mai, 18.30 Uhr bis Samstag, 9. Mai, 18 Uhr
Mit Annette Saar / Preis: € 180,–; Erm. € 150,– + 1 Tagessatz (ÜN+VP)



Nur was Wunde ist nimmt wahr

Eurythmie, Meditation und Naturwahrnehmung

Verwundungen tragen wir alle, in uns und an uns. Sie bewirken seelische Reaktionen, die uns oft selbst überraschen oder gar überwältigen – wir erleben uns ohnmächtig gegenüber der eigenen Seele. Als Menschen sind wir verwundbar – und manche Wunde bringen wir schon mit ins Leben. Welche Kraft kann darinnen liegen? Wie wachsen wir am Umgang mit unseren Wunden? Und wie blicken die Engel auf unser wundenvolles Menschsein? Im Seminar wollen wir uns mit eurythmischen und meditativen Übungen, mit Texten von Dichtern, die die Wunde kennen, beschäftigen. In meditativen Gängen in die Natur wollen wir schließlich üben, die Wunde allmählich zu einem Instrument der Wahrnehmung werden zu lassen.

Freitag, 15. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 17. Mai, 14 Uhr,
Mit Ulrike Wendt / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN/VP)

Wahrnehmung der Engelwesen

durch die eigenen Wesensglieder

Die Welt der Engel steht uns nah und in der Zukunft sollte die menschliche Kultur viel intensiver mit den Welten der dritten Hierarchie arbeiten. Die innere Schau der eigenen Wesensglieder (zunächst Ätherleib und Astralleib) kann als Grundlage für eine detaillierte Wahrnehmung der Engelsspähren dienen.
Durch meditative und eurythmische Übungen wollen wir verschiedene Zugänge zu einer bewussteren Begegnung mit dem eigenen Angelos und mit anderen Wesen der Engelhierarchie entdecken.

Freitag, 15. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 17. Mai, 14 Uhr
Mit Mikko Jairi / Preis: € 240,–; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Der Tierkreis und die Hierachien

Vertiefungsseminar Bildekräfteforschung

Die eurythmischen Gesten des Tierkreises bieten den Ausgangspunkt für meditative Erfahrungen mit den 12 Tierkreisregionen. Mit Wahrnehmungsübungen aus der Bildekräfteforschung und Wortmeditationen können die im Tierkreis wirkenden Hierarchien bewusst gemacht und in die imaginative und inspirative Betrachtung gebracht werden. Das Seminar ist geeignet für Menschen mit Kenntnissen in der Methodik der Bildekräfteforschung, insbesondere für Absolventen des Lehrgangs Bildekräfteforschung.

Freitag, 25. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 27. September, 14 Uhr
Mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt
Preis: 250,– €; Erm. 220,– € + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Kräfte des Kosmos zur Stärkung des Menschen

Seminar zur Wahrnehmung und Arbeit mit der Fische-Jungfrau-Achse

Die gegenwärtige Entwicklung der Menschheit ruft nach neuen Impulsen und Lösungen für eine menschenwürdige Zukunft. Eine besonders bedeutende Angabe in diesem Sinne gab Rudolf Steiner in einem Vortrag vom 25. November 1917: Er sprach von Kräften des Tierkreises, die für die Zukunft wesentlich wären:
«Es wird die Aufgabe der guten, der heilsamen Wissenschaft sein, gewisse kosmische Kräfte zu finden, welche durch das Zusammenwirken zweier kosmischer Richtungen auf der Erde entstehen können. Diese zwei kosmischen Richtungsströmungen werden sein: Fische-Jungfrau.»
Diese heute noch sehr wenig bearbeitete Aussage wollen wir zusammen erkunden. So werden wir den Tierkreis allgemein und besonders die Tierkreisregionen der Fische und der Jungfrau besser kennenlernen, einen ersten Einblick in die Kraft dieser kosmischen Achse erhalten und lernen, anfänglich damit zu arbeiten.

Freitag, 4. September, 18.30 Uhr bis Sonntag, 6. September, 14 Uhr
Mit Christine Sutter und Ute Söffker-Ziolkowski
Preis: € 240,–; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Sophia und die weiblichen Gottheiten

Ein Übungsseminar

Die Weisheitsgöttin Sophia und Göttinnen wie Isis, Demeter, Persephone, Frau Holle, die Schwarze Madonna und andere, stellen einen Kreis von Wesenheiten dar, die für uns wesentliche Bedeutung haben. Bis heute sind sie um die Erde, um uns und unser Schicksal bemüht. Sie können als Begleiterwesen erlebt werden, die bis tief in die Persönlichkeit und individuelle Lebenslagen des Menschen wirksam sind. Sie wollen wahrgenommen und angesprochen werden um mit dem Menschen zusammen zu arbeiten. Es geht darum, Vertrauen zu seinen eigenen Fähigkeiten und seinem eigenen spirituellen Weg zu entwickeln. Wir werden nach den Aufgaben Sophias und der weiblichen Gottheiten fragen und wie sie zur Menschheit und zum individuellen Menschen stehen. Auf welchen Wegen, können wir uns diesen wichtigen Wesenheiten nähern.
Mit Übungen, Gesprächen, Meditationen und Naturgängen.

Freitag, 30. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 1. November, 14 Uhr Mit Karsten Massei / Preis: € 240,–; Erm. € 210,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Grenzorte des Erkennens

Wie wachsen wir in unsere Verantwortung hinein

Freitag, 10. April, 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. April, 14 Uhr
Mit Ilse Müller / Preis: € 220,– ; Erm. € 190,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)

Michaels Impuls

Zusammenarbeit mit der geistigen Welt

Freitag, 23. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 25. Oktober, 14 Uhr
Mit Ilse Müller / Preis: € 220,–; Erm. € 190,– + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Körperbewusstsein – Seelenordnung – Geist-erwachen

**Entdecke deinen goldenen Faden –
zur Pflege des achtgliedrigen Pfades im Alltag**

Geistiges Bewusstsein erwacht und wächst, indem du dich in deinen Körpern bewusst erlebst und zu Hause fühlst und indem die Seele ihre harmonische Ordnung wieder findet. Dann zeigt sich dir der goldene Faden deines Selbstbewusstseins als unscheinbar – starker Begleiter. Im Seminar erleben wir übend, wie unser physischer, energetischer und seelischer Leib ein harmonisches Gefäss bilden für unsere Seele und entdecken dabei die unterschiedlichen Qualitäten unserer Leiblichkeiten. Das Bewegen der Planetenvokale weckt die seelische Stimmung für die Themen des achtgliedrigen Pfades. Wir bauen eine Brücke vom Vokalerleben über die Seelenstimmung zu den jeweiligen Bewusstseinsaspekten: Du entdeckst Gedanken-, Entscheidungs-, Gesprächs- und Handlungsbewusstsein, verankerst dich in deinem Selbstbewusstsein und weckst den Blick für das Aufgaben - , Erfahrungs- und Lernbewusstsein.

Freitag, 9. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 11. Oktober, 14 Uhr
Mit Pascale Fischli / Preis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 TS (ÜN+VP)

Die Weihnachtsbotschaft heute

Wie kann sie gerade in Krisenzeiten zur Kraftquelle werden?

Seit über 2000 Jahren stellt uns die Weihnachtsbotschaft immer wieder vor neue Fragen: wie hängen die Offenbarungen aus den Höhen mit dem guten Willen der Menschen auf der Erde zusammen? Die stimmungsvollen Weihnachtsbilder von Andacht und Engeljubel, von Hirtendemut und Königsweisheit – stehen sie nicht auch im scharfen Kontrast zum grausamen Kindermord zu Bethlehem als krasser Anti -Weihnachtsbotschaft? Es geht bei diesem Fest offenbar um die Frage, wie jeder einzelne von uns mit seinem Willenspotenzial umgeht, indem wir entscheiden, welche Gedanken und Gefühle bei uns zu Motivationen und Handlungen und damit „geboren werden"! Im Seminar wollen wir daran arbeiten, wie wir das Weihnachtsfest so feiern, dass es Ausdruck unseres „guten Willens" werden kann und die Friedensfähigkeit fördert.

Freitag, 11. Dezember, 18.30 Uhr bis Sonntag, 13. Dezember, 14 Uhr
Mit Michaela Glöckler / Preis: € 220,–; Erm. € 190,– + 2 TS (ÜN + VP)



Durchstarten im großen Umbruch

mit einem neuen Tierkreiszeichen für den Quantensprung

Wir stehen mitten in diesem fundamentalen Umbruch vom Alten ins Neue – Altes muss sterben, damit Neues gedeihen kann. Doch binden uns oft tief unbewusste Programmierungen im Alten. Speziell für diesen Umbruch hat Ana Pogačnik ein Tierkreiszeichen geistig empfangen, das uns in diesem Quantensprung vom Alten ins Neue entscheidend auf die Sprünge hilft. Wir ermitteln die persönlichen Gegenräume in unserer Aura, die diesem Quantensprung im Wege stehen, erfühlen, was darin lebt, und wandeln diese Saboteure in überraschende Unterstützer. Ein zutiefst befreiendes und beflügelndes Wochenende, das ungeahnte neue Türen öffnen wird.

Freitag, 20. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. November, 14 Uhr
Mit Th. von Rottenburg / Preis: € 240,–; Erm. €210,– + 2 TS (ÜN+VP)

Die Mission der Menschheit

Auferstehung der „niedergehenden" Vatergott-Kräfte im Sohnesgott

Durch die individuelle Denkfähigkeit und der damit einhergehenden Trennung des Menschen von der göttlich-geistigen Welt haben sich die Entwickelungsbedingungen der Erde und des Menschen objektiv verändert. Die entwicklungsgeschichtlichen Fragen, wie es dazu kam, an welchem Punkt die Menschheit heute steht und was wir für die kosmische Entwickelung erringen müssen führen uns in den großen Themenbereich der Verantwortung des Menschen gegenüber der gesamten Schöpfung. Denn ohne das Streben des individuellen Menschen nach einem neu zu erringenden inneren Wesenhaften des Kosmos wird beiden ihre Entwicklungsmöglichkeiten genommen. Die Schöpfung selbst braucht unsere Auseinandersetzung mit der Sinneswelt, denn die ersterbenden Vatergott-Kräfte können nur durch die Sohnesgott-Kräfte im Menschen neu impulsiert werden. Der Keim für die Zukunftsimpulse befindet sich ausschließlich im Menschenwillen und wir erschaffen bereits heute das Zukünftige mit. Damit untrennbar verbunden ist die Frage nach dem eigentlichen Sinn und der Mission der Menschheit, die sich selbst auf dem Weg zur Ausbildung einer neuen geistigen Hierarchie befindet.

Freitag, 26. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 28. Juni, 14 Uhr
Mit Manfred Gödrich / Preis: € 220,–; Erm. € 190,– + 2 TS (ÜN+VP)



Manichäische Pfingsttagung mit Eckart Böhmer: Kaspar Hauser

und die Verwandlung des Bösen durch die Milde

Als die Menschheit im 19. Jhd. in eine kritische Phase der Geistferne geraten war, trat Kaspar Hauser wie aus dem Nichts zu Pfingsten 1828 in Erscheinung. Und Rudolf Steiner verwies darauf, dass kraft des Opferweges des „Kindes von Europa", die „Verbindung der Geistigen Welt zur Erde" bewahrt wurde. Wie aber hat Kaspar Hauser das vermocht, ist er doch das Inbild eines Wesens, das in seiner ursprünglichen Mission verhindert wurde. Es ist seine Liebeskraft, durch die er die gewaltige Macht des auf ihn einschlagenden Bösen verwandelte! Dadurch hielt er die Epoche der Bewusstseinsseelenentwicklung aufrecht und bereitet die sechste nachatlantische Kulturepoche vor. Gerade er, der der Inbegriff des Vereinzelten und der „in der Welt verlorenen Seele" ist, vermag uns Beistand zu sein, auf dem Wege zukünftiger, pfingstlicher Gemeinschaft!

Freitag, 22. Mai, 18.30 Uhr bis Sonntag, 24. Mai, 16.30 Uhr
Mit E. Böhmer / Seminarpreis: € 240,– ; Erm. € 210,– + 2 TS (ÜN+VP)

Erkennen und Verwandeln des Bösen

Vortrag (Fr. 6. 11., 20 Uhr) – Seminar – Konzert (Sa. 7. 11., 20 Uhr)

Wir sind als ganze Menschheit vor das Rätsel des Bösen gestellt. Verschiedene Arten des Bösen fordern uns heraus – sowohl in der Erkenntnis als auch in der Heilung. Mit Rudolf Steiner können wir insgesamt sechs Arten des Bösen unterscheiden: Luzifer, Ahriman und die Asuras bilden eine erste unheilvolle Trinität. Dahinter gilt es zu verstehen: Sorat, Antichrist und Satan. Im Vortrag am Freitagabend wird ein Überblick über das Mysterium des Bösen gegeben, im Seminar arbeiten wir meditativ und im Gespräch, als besonderer Schutz dient uns die Musik. Am Samstagabend wird es ein Konzert geben mit Musik zur Gralsgeschichte, komponiert von Steffen Hartmann. Parzivals Weg zum Gral – über tiefe Krisen und Abgründe hinweg – kann uns ein Vorbild sein im Ringen mit dem Bösen.

Freitag, 6. November, 18.30 Uhr bis Sonntag, 8. November. 14 Uhr
Mit Steffen Hartmann / Preis: € 240,–; Erm. 210,– + 2 TS (ÜN+VP)
Konzert: Zur Gralsgeschichte, Komponist: Steffen Hartmann





Die Sprache des Kosmos 2026

Aktuelle Wirksamkeit der transsaturnischen Planeten

Die sich im Jahre 2025 eingependelte und sehr außergewöhnliche „Dreiecks-Konstellation" des Uranus, Neptun und Pluto wird uns beschäftigen und uns auch für drei weitere Jahre begleiten. Ihre spezifische Wirksamkeit auf das Zeitgeschehen in der Welt und bei jedem persönlich geht damit einher. Anhand geschichtlicher und aktueller Welt-Ereignisse erarbeiten wir uns ein Wissen zum Einfluss dieser drei Planetenintelligenzen; anschließend versuchen wir anhand unterschiedlicher Wahrnehmungsübungen und -techniken, uns „inspirativ", also einfühlend, diesen Planetenintelligenzen anzunähern. Wie wirken sich diese aus auf die aktuellen Zeit- und Weltentwicklungen? Wie wird unser persönliches, alltägliches und meditatives Erleben davon berührt? Und wie kann dies zur Zugänglichkeit zu unserem höheren Selbst, unserem kosmischen Selbst, beitragen? Darüber hinaus werden wir den Einfluss der Planetenkräfte auf unsere Wesensglieder untersuchen und können so wahre Entwicklungspartner für die kommende Zeit kennenlernen.

Freitag, 27. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 1. März, 14 Uhr
Mit Andreas Schleeh / Preis: € 220,–; Erm. 190,– Uhr + 2 TS (ÜN+VP)

Tagesseminar: Der „Modellbau" in Malsch

Architektur und seelisch-geistiges Erleben

Wir werden uns seelisch beobachtend in die Architektur des Malscher Modellbaus vortasten und uns Sinn und Bedeutung des Modellbaus für eine zeitgemäße Menschheitsentwicklung erschließen. Dabei werden uns die Planetensiegel der Säulen und die apokalyptischen Siegel der Wände tiefer beschäftigen. Die architektonischen Formen können „künstlerisch empfindend", der Vertiefung unseres inneren Erlebens dienen, was zu höherer Selbsterkenntnis führen kann (vgl. GA 284). Außerdem treffen jetzt, um die Frühlingstag-und-Nachtgleiche, die Lichtstrahlen der Sonne in das Innere des Modellbaus auf die Sonnen-Säule und „beleben" die Raumarchitektur, was das Erleben und Wahrnehmen zusätzlich verstärkt.

Tagesseminar: vor Ort in Malsch
Samstag, 21. März, 10.30 Uhr bis ca. 18 Uhr
Mit Dieter Gündert und Andreas Schleeh / Preis: € 110,–

Skythianos und die westlichen Mysterien

Kulturen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Wir widmen uns den westl. Mysterien in ihren Offenbarungsformen: den Megalithkulturen mit Steinkreisen, Standing Stones und Cairns, den keltischen Strömungen und dem keltischen Christentum, wie es bis nach Mitteleuropa hineingewirkt hat. Ein besonderer Fokus liegt auf dem großen Bodhisattva Skythianos. Sein Überschauen „von Ewigkeit zu Ewigkeit", seine hellsichtigen Mysterien durch die Natur zur geistigen Welt, prägen besonders die nordischen und westlichen Mysterien: von den Megalith-Mysterien über Druiden-, Drotten- und Hibernische Mysterien bis zum iro-schottischen Christentum, sowie nordamerikanischer indigener Völker und zum Gralsimpuls. Eine hellsichtige Ich- und Willens-Erkraftung durchzieht diesen geistigen Strom, der für viele heute lebende GeistessucherInnen eine eigentliche Heimatströmung ist.
Freitag, 12. Juni, 18.30 Uhr bis Sonntag, 14. Juni, 14 Uhr
Mit Renatus Derbidge / Preis: € 240,–; Erm. 210,– + 2 TS (ÜN+VP)

Spirituelle Schulung für jüngere Menschen

Ein praktischer Zugang zu R. Steiners Idee einer Jugend-Schulung

Die sieben Stufen des anth. Schulungsweges mit den Kernfähigkeiten der Imagination, Inspiration und Intuition. Basis-Unterscheidungsübungen, wie die „Kristall – Tier-Pflanze-Übung". Konkrete Hindernisse, Stufen und Absicherungen in der Übungspraxis. Von Denkkräfteübungen bis zu Bildekräfte- und Geistwesenwahrnehmungen. Übungen zum Finden der eigenen karmischen Geistes-Strömung(en). Soziale Zusammengehörigkeitskräfte als Intuitionskräfte.
Freitag, 23. Oktober, 18.30 Uhr bis Sonntag, 25. Oktober, 14 Uhr
Mit Dirk Kruse, Sara Bres (Eurythmie)/ Preis: € 100,- + ÜN+VP

Kompaktkurs: Spirituelle Organistationsentwicklung

Konkrete Praktiken zur Spiritualisierung von Organisationen

In diesem konzentrierten Schulungsseminar werden praktische Verfahren und Hintergründe einer spirituell realen Sozialgestaltung vermittelt. Der Themenkanon: • Übersinnliche Kräfte und Wesen eines Sozialen Feldes / Organisation • Ausbilden des sozialen Pneumatismus, Psychismus u. Organismus • Imagination, Inspiration und Intuition – Strukturmodelle • Meditative Kommunikations- und Moderationsformen • Zentrale Konfliktmanagement-Praktiken (Umgang mit dem Bösen) • Spirituelle und karmische Gemeinschaftsbildung • Wie eine Sozial- oder Hof-Individualität ausgebildet werden kann • Globale Sozialgestaltung – „Interbeing" – Zusammenwirken mit Christus.
Donnerstag, 26. November, 18.30 bis Sonntag, 29. November, 14 Uhr
Mit Dirk Kruse / Seminarpreis: € 250,–; Erm. € 220,– + 3 TS (ÜN+VP)



Einführung in die anthroposophische Meditation

Verbindung mit dem höheren Selbst

Wie komme ich in eine meditative Vertiefung, die mich zu meinen eigenen geistigen Quellen führt? Im Meditieren findet man einen Ort innerer Ruhe. Man zentriert sich und das erfrischt. Im Kurs stellen wir viele unterschiedliche Herangehensweisen an die Meditation vor und tauschen uns im Anschluss immer über unsere Erfahrungen aus. Wir meditieren auf westliche Art auf Basis der Anthroposophie. Das heißt wir gehen immer von einem Gegenstand aus, einem Objekt oder einem Text, um von der Konzentration über die Besinnung zur Meditation zu gelangen. An der Körperhaltung wird mit der Alexandertechnik gearbeitet. Nachmittags gehen wir in die Natur, um die Anbindung an die Elementarwelt zu finden.

Freitag, 5. Juni, 18 Uhr bis Sonntag, 7. Juni, 14 Uhr; Mit Thomas Mayer und Agnes Hardorp / Preis: 225,– ; Erm. 195,– + 2 TS (ÜN+VP)

WERDE WER DU BIST 2027

Ein gemeinsamer Meditationsweg: 1,5-jährige Schulung in 4 Wochen

Viele Menschen haben das Bedürfnis, das Meditieren zum festen Bestandteil des Alltags zu machen. Doch alleine ist dieses nicht einfach. Zusammen mit anderen in einer festen Gruppe, die sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig trifft, ist es viel leichter, eine eigene Meditationspraxis zu entwickeln. Deshalb bieten wir an verschiedenen Orten 1,5-jährige Schulungen mit vier Wochen an. In den Kursen stehen praktische Übungen mit anschließendem Erfahrungsaustausch im Zentrum. Wir meditieren auf westliche Art auf Basis der Anthroposophie, das heißt wir gehen immer von einem Gegenstand aus, einem Objekt oder einem Text, um von der Konzentration über die Besinnung zur Meditation zu gelangen. Der Körper und die Bewegung werden durch Alexandertechnik und Eurythmie miteinbezogen. Nachmittags betätigen wir uns künstlerisch oder gehen in die Natur, um eine Anbindung an die Elementarwesen zu finden. Abends singen wir oft. Biographische Meditationsübungen helfen der Lebensorientierung.

Homepage: www:anthroposophische-meditation.de



Fortbildungsreihe: Christliche Geomantie

Geomantieschulung in drei Modulen mit Wolfgang Schneider

Trotz der Kriege und Krisen in der Welt kommt es verborgen im Hintergrund seit der Jahrtausendwende zu tiefgreifenden Veränderungen im energetischen Gefüge der Erde. Die „Anwesenheit" des Christus im Ätherischen wird immer präsenter; ihm strömen Sophienkräfte als Geist der Erde entgegen. Gleichzeitig werden die Schattenseiten und Gegenbilder der menschlichen Entwicklung sichtbar. Die drei Workshops zeigen die Durchdringung des Menschen und der Erde mit ihren Wesenheiten. An besonderen Orten vertieft sich dieses Geschehen und ermöglicht es, einen eigenen Standpunkt in der veränderten Welt zu finden. Wir nutzen die Spiegelung von Mensch und Landschaft: So wird das Christuswirken im Innen und Außen erlebbar. In den Sphären der Erde wie in den eigenen Wesensgliedern entwickelt sich eine, von Christus getragene, dem Leben so nahe, Geistigkeit.

Die Kurse bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln belegbar.

Reichenau – Christus der Dunkelheit Geistraum des Bodensees

Christliche Geomantie I, Karwoche am Bodensee

«Dort, wo der Rhein von den Höhen der Alpen herabfliesst, weitet er sich gegen Westen und wird zum gewaltigen Meer. Mitten in dieses Meeres Fluten erhebt sich die Insel ... Erstmals baute auf ihr ein Kloster der heilige Bischof Pirmin» [Walahfrid Strabo]. Die drei romanischen Kirchen der Insel bilden eine Einheit und einen christlichen Einweihungsweg: – St. Georg in Oberzell – das Leben Christi. – Das Münster Sankt Maria und Markus in Mittelzell – Kreuzigung. – St. Peter u. Paul in Niederzell – Fresken: Auferstehung Christi (12. Jhd.). Ergänzt durch die Sylvesterkapelle und Stephanskirche/Konstanz Passionsfresken und heiliges Grab. Die Kirchen spannen den Weg von der Grablegung bis zur Auferstehung: das, die Dunkelheit mit ihrem Materialismus durchdringende Christuslicht, erneuert weitend den Geistraum Mitteleuropas.

Dienstag, 31. März, 17 Uhr (Konstanz) bis Samstag, 4. April, 13 Uhr Mit Wolfgang Schneider / Preis: € 350,– / Erm. nach Absprache. Unterkunft u. Verpflegung in Eigenregie, (bitte nachfragen).



Friedenskräfte an der Donau – Ätherkräfte und Schicksalsströme

Christliche Geomantie II – Regensburg / Walhalla

Regensburg zählte im Mittelalter zu den bedeutendsten Städten Europas, als Ausgangspunkt des zweiten und dritten Kreuzzugs wurde die Stadt zum Sehnsuchtsort der Christusbegegnung. Die Stadt verbindet eine irdische Kraft mit einem kosmischen Geistraum, symbolisiert durch Maria Verkündigung und den lachenden Engel im Dom. Durch diesen goldene Friedensraum, getragen vom ätherischen Raum der Donau, öffnete die Reichsstadt den alten mitteleuropäischen Raum nach Osten – zu östlichen Geistesimpulsen. Wahrnehmbar als ein Geistraum – eine Anderswelt, in der sich Vergangenheit und Zukunft in Christus durchdringen. Doch diese ideale Welt wurde stets von der Geschichte der Kriege überschattet und von Adolf Hitler für seine Machtdemonstration instrumentalisiert.
Angesichts der aktuellen Kriege wollen wir die verborgene Friedenskraft Regensburgs ergründen und die Schicksalsfäden eines Friedensgewebes im Strom der Donau in die Zukunft entfalten.

Freitag, 1. Mai, 13 Uhr bis Sonntag, 3. Mai, 15 Uhr/Preis: € 277,–; Erm. nach Absprache / Unterkunft u. Verpflegung in Eigenregie (bitte nachfragen)

Marienaltäre – Gnadenkraft marianischer Gesten

Christliche Geomantie III: Taubertal

Im Taubertal finden sich außergewöhnliche Werke der Renaissance, wie der Maria-Himmelfahrt-Altar von Tilman Riemenschneider in Creglingen oder die Stuppacher Madonna von Matthias Grünewald. In diesen Werken entfaltet sich eine erlösende Wirkung, die den aktuellen Gegenbildern menschlicher Moralität einer rückwärtsgewandten menschlichen Entwicklung begegnet. Eine marianische Kraft der Milde wird in den differenzierten Gebärden sichtbar, mit denen Maria dargestellt wird. Diese Gnadenkräfte Marias lassen sich, wie ein zweiter, heilender Strom, mit den neun Seligpreisungen Christi aus der Bergpredigt vergleichen. Neun Seligpreisungen der Läuterung des Menschlichen stehen mit neun Mariengesten, den neun untersinnlichen Erdentiefen entgegen.

Freitag, 10. Sep., 18.30 Uhr bis Sonntag, 12. Sep., 15 Uhr / Preis: € 220,– / Erm. nach Absprache / Fahrgemeinschaften ins Taubertal



NaturSchule am Quellhof es selber können...

Preise: wenn nichts anderes angegeben € 25,– / Person oder € 30,– / Familie, eventuell fallen noch Materialkosten an.

Handwerk: alles Nötige zum Selbermachen

Sensen, Dengeln, Schleifen
Herrliche blühende Bienenweiden? Aber wie schneide ich das hohe Gras? Wir dengeln, schleifen und stellen die Sensen ein und starten das Mähen. Jeder übt diese Arbeitsschritte ausführlich. Tafelzeichnungen und ein Input über Rasen, Wiese, Bienenweide ergänzen die Praxis. Wer will, Sensen mitbringen.
Mit Jörg Thimm-Hoch, max. 8 TN / Kurs I, Sa., 6. Juni, 10-13 Uhr
Kurs II: 14-17 Uhr; Anm.: vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17
KursIII, Sa., 11. Juli, 10-13 Uhr | Kurs IV: 14-17 Uhr;
Anm.: vhs Cr.: 07951-4 03 38 00

Feuer, Eisen, Amboss und Hammer - Schmieden
Hartes Eisen durch den eigenen Willen formen... rund um die Esse üben wir am eigenen Amboss verschiedene Schmiedetechniken. Grillspieße, Schlüsselanhänger oder Rankhilfen für den Garten entstehen. Tafelzeichnungen ergänzen die Praxis.
Mit Jörg Thimm-Hoch, max. 8 TN, Preis zzgl. Materialkosten: ca. € 5,–
Kurs I: Sa., 7. März, 10-13 Uhr | Kurs II: Sa., 3. Oktober, 10-13 Uhr |
vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17 / Kurs III: Sa., 7. März, 14-17 Uhr |
Kurs IV: Sa., 3. Oktober, 14-17 Uhr / Anm.: vhs Cr.: 07951-4 03 38 00

Das Schnitzen: Holz, Messer und Schleifstein
Erst schleifen wir die Messer, dann geht's an's Schnitzen: Jeder kann sein Rindenschiffchen, seinen Grillspieß aus Weide und seine Kerbschnitzerei in Haselnuss ausgiebig erproben. Tafelzeichnungen und Sicherheitstipps.
Max. 10 TN, Samstag, 11. April, 10-13 Uhr | Mit Jörg Thimm-Hoch
Anm.: vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17

Familie: eure Stärken erleben

Mütter und Töchter: Faszination Zirkus (ab 7 Jahre)
Akrobatik, Tanz und Bewegung Spielerisch die Welt des Zirkus kennenlernen, gemeinsam Tanzen, sich in der Akrobatik gegenseitig halten und das Vertrauen zueinander stärken und vielleicht sogar über die eigenen Grenzen hinauswachsen, denn im Zirkus ist alles möglich (der Kurs ist auch für gänzlich Ungeübte, die Lust auf Bewegung haben). Bitte kleines Vesper mitbringen, Getränke vor Ort.
Mit Jule Jäger/ Sonntag, 10. Mai, 10-15 Uhr
Anm.: vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17



Waldtag mit Familien
Habt ihr Lust zusammen durch den Wald zu streifen, euch anzuschleichen, Verstecken spielen, den Wald zu erkunden, Wildkräuter sammeln, Hütten bauen, schnitzen und spielen? Dann lasst uns gemeinsam einen abenteuerlichen Waldtag erleben wie Ronja Räubertochter. Bitte kleines Vesper und Trinkflasche mitbringen.
Mit Jule Jäger/ Samstag, 28. März, 10-15 Uhr | Preis: € 30,– / Familie-
Anm.: vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17

Erlebnispädagogik: es s e l b e r tun ...

Stockkampf: Begegnung–Achtsamkeit-Kommunikation
Sich im Stockkampf zu begegnen ist mehr als ein Kräftemessen, es ist eine Art der Kommunikation und Bewusstseinsschulung hin zum Frieden. Sich seiner eigenen Kräfte bewusst werden und die Wahrnehmung für sich selbst und das Gegenüber schulen:

- Respektvolle Begegnung
- Kraft und Rhythmus
- Nonverbale Kommunikation
- Aufrichtekraft
- Lauschen mit allen Sinnen
- Willenskraft und Tatkraft

Diesen und anderen Qualitäten werden wir durch das eigene Erleben begegnen. Dabei werden gezielte „Schlagtechniken" und methodische Vorgehensweisen mit Gruppen vermittelt. So entsteht aus einem „Kämpfen gegeneinander" ein kommunikativer „Tanz" miteinander. Das Seminar ist sowohl zur Selbsterfahrung als auch für Pädagogen zur Anwendung mit Gruppen in Schule/ Team etc. gedacht.
Mit Jule Jäger | Samstag, 18. April, 10 Uhr bis So., 19. April, 14 Uhr
Preis: € 110,- / Erm. € 90,– + 1 Tagessatz (ÜN+VP)
Anmeldung: Quellhofbüro und vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17

Übernachten am Feuer: Für Väter und Kinder
Lagerfeuer machen, Stockbrot backen, Geschichten erzählen und eine Nacht im größten Himmelbett der Welt schlafen... Am nächsten Morgen von der Sonne geweckt werden. Wenn die Kinder schlafen, treffen sich die Väter am Lagerfeuer. Hier ist Raum zum Austausch. Bitte Mitbringen: Isomatte, Schlafsack, Zelt oder Tarp-Plane (3x4m), Warme Kleidung, feste Schuhe, Abendessen am Feuer (Grillspieße).
Mit Jörg Thimm-Hoch | Preis: € 40,- pro Familie, inkl. Frühstück und Getränke / Donnerstag, 4. Mai, 15 Uhr bis Freitag, 5. Mai, 10 Uhr
Anm.: vhs Cr.-Land: 07954-98 01 17



Willkommen in unseren Tagungsräumen!

Entdecken Sie ein neu gedecktes Landhaus mit dem Charme des vergangenen Jahrhunderts und dem Innenleben eines Quellortes – ein Entwicklungsraum am Rande eines Naturschutzgebietes, umgeben von Wäldern und Feldern ganz in der Nähe der Jagst. Der Quellhof e.V. ist kein Hotelbetrieb. Wir haben uns der Förderung einer individuellen und sozialen Entwicklung verschrieben. Dafür stellen wir unsere In- und Outdoorräume sowie Angebote im Bereich der Natur- und Erlebnispädagogik gerne zur Verfügung.

Ökologische Ausrichtung
- Ökologischer CO2-neutraler Strom aus Schönau unterstützt durch eine Photovoltaik-Speicheranlage.
- Heizung: Holzhackschnitzel, CO2 -neutral, Neu gedämmtes Dach!
- Geringe Mobilfunk-Strahlung in Mistlau. Im Haus: nur auf Anfrage (DECT, WLAN), Sie können gerne unser kabelgebundenes Netz verwenden (Ethernet)

Menüs
- Vorwiegend regionale Produkte aus Bio- und Demeter-Anbau
- Vegetarische Küche

Indoor-Tagungsräume
- Zwei große Seminarräume (ca. 50 und 75 m²)
- Mehrere Kleingruppenräume
- Gemütlicher Salon

Zimmer
- Einzel-, Doppelzimmer, 3-Bett-Zimmmer, Appartements & Matratzenlager, Wohnmobil- und Busstellpätze
- Individuell und liebevoll eingerichtet
- Radiästhetisch überprüft
- Baubiologisch renoviert

Outdoorräume
- Ballspielwiesen – Bogenschießplatz – Feuerstelle - Baumkletterstation – Outdoorpavillon mit Schmiede /Hobelbänke – Lindenkreis.

Teamschulungsangebote mit
- Kooperationsspielen
- Erlebnispädagogik (Bogenschießen ...)
- Naturpädagogik (Land-Art ...)

Konditionen für Gastgruppen: Tagessatz für Übernachtung und Verpflegung (s. S. 39) zusätzlich € 20,– Seminarausrichtungspauschale pro Tag/ Person: www.quellhof.de/finanzielles/#preise





Klassen- und Entwicklungsfahrten 2026

Klassenfahrten sind mit die intensivsten Zeiten in einer Klassenbiografie. Unsere Besonderheiten:

- Wir gestalten gemeinsam mit Ihnen die ganze Woche und bieten natur- und erlebnispädagogische Begleitung für alle Schultypen.
- Zwei erfahrene Erlebnis- und Naturpädagogen (ab 25 Schülern).
- Nur Ihre Klasse ist im Haus und sie finden Ruhe in der Natur.
- Im ausführlichen Vorgespräch besprechen wir die Situation Ihrer Klasse und entwickeln zusammen mit Ihnen ein individuelles Programm.
- Pädagogische Grundlage unserer Arbeit sind Waldorf-, Natur-, Erlebnis- und Zirkuspädagogik.
- Jede Klasse ist einmalig und bekommt ein angepasstes Programm.

Praktika: Schwerpunkt auf praktischerArbeit. Forschungsfahrten: Unterricht, spannende Experimente + Exkursionen.
Wir bieten Ihnen Aktivitäten für alle Altersstufen und Schultypen an:

Erlebnis- und Naturpädagogische Klassenfahrten

- **Gemeinsam unterwegs | Klassenfahrten |** ab 4. Kl.
  Juchu! Auszeit für Alle! Gemeinsam mit Ihnen begleiten wir Ihre Klasse natur- und erlebnispädagogisch mit Teamspielen, Naturerlebnissen, Abenteuern und Herausforderungen. Spiel, Spaß und verbindende Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.
- **Zirkus- und Theaterpädagogik!** Entdecke Deine Talente | ab 4. Kl.
  In unserer improvisierten Manege kommt es auf Alle an. Jeder findet seinen Platz in der Zirkusgemeinschaft, egal ob in der Akrobatik, Jonglage oder bei Theater-Improvisationen. „Manege frei!“

Themenfahrten

- **classes for future / Klimaschutz-Klassenfahrt |** ab 5. Kl.
  Workshops: Ernährung, Upcycling, Heizung, Klimageschichte der Erde, CO2 und Landwirtschaft, Wertstoff-Denken.
- **Bäume – die stillen Riesen | Baumpflegepraktikum |** ab 5. Kl.
  Bei diesem Praktikum lernen wir die Bäume von verschiedenen Seiten besser kennen und arbeiten im Wald.
- **Geologie – die »Unterwelt« | Forschungsfahrt |** ab 4. Kl.
  Was trägt uns? Was ist unter unseren Füßen? Ist die Erdgeschichte erlebbar? Die einzigartige Flussgeschichte der Jagst wird durch den Mistlauer Umlaufberg und den Muschelkalk erlebbar.
- **Wasser – Fluss – Landschaft | Forschungsfahrt |** ab 4. Kl.
  Wunderschöne Versuche und Aktionen machen erlebbar, »wie Wasser tut«, wenn wir es richtig behandeln. Die Jagst, unser »Hausfluss« ist unsere Lehrmeisterin. Bitte Badesachen mitbringen.

Tagesaktionen

KLASSEN, GRUPPEN UND ERWACHSENEN-TEAMS
Sie können einen oder mehrere Tage buchen. Wir entwickeln mit Ihnen Ihr individuelles Programm.:

- Teamschulungen
- Naturpädagogische Aktionen
- Erlebnispädagogische Aktionen
- Zirkuspädagogische Aktionen

FÜR SCHÜLER*INNEN UND JUGENDLICHE
Ein Tag am Quellhof mit Spiel, Spaß und Abenteuer. Mittags wird an unserem Lagerfeuer gegrillt. Wir entwickeln mit Ihnen Ihr Programm.

TEAMTAGE FÜR LEHRLINGE, MITARBEITER u.a. (Verdiener)
Gemeinsame Herausforderungen meistern schweißt zusammen und macht auch Spaß – vor allem in unserer herrlichen Natur. Sie bestimmen wie viel Abenteuer, Natur und Teamtraining Sie haben wollen.

Lehrerfortbildung: Die Vermessung der Welt

Feldmesspraktika anleiten, nicht nur für Mathelehrer
Feldmesslehrer sind noch seltener geworden als Waldorflehrer. Hier ändern wir das. Ein Mathelehrer und ein Geograf, zwei langjährige Feldmesser, zeigen Ihnen in dieser Intensivwoche alles, was Sie an Ausrüstung, Können und Unterrichtswissen brauchen. Für Schulen im Aufbau gibt es auch eine Variante mit wenig Material... Wir freuen uns auf Euch! Genaueres unter: www.quellhof.de/26_feldmessen
Montag, 26. Oktober, 13 Uhr bis Freitag, 30. Oktober, 14 Uhr
Mit Christian Pauli und Jörg Thimm-Hoch
Preis: € 900,–; Erm. € 700,– + 4 Tagessätze (ÜN + VP)

Lehrerfortbildung: 4 + 3 = 2

Methoden zur Binnendifferenzierung im Mathematikunterricht
Die Rechnung aus unserer Überschrift ist natürlich falsch (oder vielleicht doch nicht ?). Egal, ob Sie die Lösung das Rätsels herausfinden, oder nicht, wenn Sie Mathematik- oder Klassenlehrer sind, sind Sie goldrichtig. Die Leistungspanne innerhalb der Klassen steigt immer mehr an und wir stehen vor dem Problem, extrem leistungsstarke und „schwächere“ Schüler gleichzeitig erfolgreich unterrichten zu dürfen. Methoden, wie man so etwas im Unterricht umsetzen kann, das können Sie in diesem Seminar erfahren: z. B. in einer Lernwerkstatt. Genaueres unter: www.quellhof.de/26_mathematik
Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr
Mit C. Pauli / Preis: € 220,–; Erm. € 190,- + 2 Tagessätze (ÜN+VP)



Peter Altmeyer | Seite 10; geb. 1962, Heilpraktiker, Osteopath DOMRO, Kinderosteopath DPO, Dozent für Osteopathie und Kinderosteopathie. Mitbegründer und Leiter der Akademie für Intuitive Therapie und LebensKunst. Vater von drei erwachsenen Kindern und mehrfacher Großvater.
www.imago-salem.de



Ricarda Altmeyer | Seite 10; geb. 1970, Physiotherapeutin, Embodiment-Therapie, Rota-Therapie und Physio auf neurophysiologischer Grundlage, Craniosacraltherapie, Physio nach Bobath; IPSUM Elternberaterin; IMAGO FASZI(E)NIEREND Training, Powerprogramm, Rückenprogramm.



Eckart Böhmer | S. 25; Ansbach, Intendant und Leiter der Kaspar-Hauser-Festspiele, Theaterregisseur, Referent und Autor, 12 Kaspar-Hauser-Inszenierungen. Vortragsredner. 12 Vorträge Kaspar Hauser. Kaspar-Hauser-Forschungskreises, Nachlass von Dr. Hermann Pies + Johannes Mayer



Markus Buchmann | Seite 18-21; ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V., Leitung der (Grund)ausbildung Bildekräfteforschung, Seminare Bildekräfteforschung und Meditation. Markus Buchmann im Interview: anthroposophische-meditation.org/markus-buchmann.
www.bildekraefte.de



Juliane Cernohorsky-Lücke | Seite 13; Akademie der Bildenden Künste München, Gymnasiallehrerin, Praxisraum für Lebenskunst (Mainburg), Autorin. Vorträge, Kurse, Seminare und Forschung. „Manichäische Aufstellungsarbeit auf geisteswissenschaftlicher Grundlage", Beratung von Einzelpersonen, Institutionen.
www.praxisraum-lebenskunst.de



Stefan Denzinger | Seite 13, geb. 1967, Regressionstherapeut, Organisationsberater, promovierter Bauingenieur, Leiter von Seminaren zu Ho'oponopono und Prophezeiungen von Celestine



Dr. Renatus Derbidge | Seite 27; 1979, Biologe, Mitarbeiter d. Naturwissen. Sektion am Goetheanum, Lehrer a.d. Rudolf-Steiner-Oberstufe „Schule und Arbeit" Basel. Gärtner, Autor und Kursleiter in Schottland.



Martin Derrez | Seite 12; geb. 1964, Ausbildungsleiter in Natur- und Wildnispädagogik, Waldorfklassen- und Musiklehrer, Leiter der Elternberaterausbildung am IPSUM-Institut, Initiativkreis des Campus A (Stg.). Eltern- und Paarbegleitung, Konfliktmediation, individuelles Coaching.
www.wildniswandern.de



Pascale Fischli | Seite 23; geb. 1968, Psychologische Beraterin, Sozialtherapeutin und Künstlerin, eigene Praxis mit den Schwerpunkten Systemische Aufstellung, Seelen-und Karmaarbeit und Legastheniehilfe sowie Seminare zu Bewusstseinsbildung.
www.pro-bewusstsein.net



Ilona Friederici | Seite 12; Heilpraktikerin (Psychotherapie), Psychoonkologische Begleitung, Sterbebegleitung, magnetische und energetische Heilmethoden, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Planetencode-Coach, eigene Musik, „open hands"-Ausbildung, Autorin, Unternehmensführung, Beratungstätigkeit.
www.deinemutmacherin.de



Michaela Glöckler | S. 23; geb. 1946, anth. Kinderärztin. Studium Germanistik und Geschichte, Promovierte Medizinerin. Leitung der Sektion (Goetheanum/CH). Intern. Koordination (IKAM) Vorstände anth. Ärztegesellschaften, Europ. Allianz von Initiativen angewandter Anth. (ELIANT)



Manfred Gödrich | Seite 24; Rheinland/Pfalz, geb. 1963 in Wien, Studium: Zoologie und Humanbiologie (Uni Wien), eine Tochter. Fortbildungen Sterbebegleitung / Trauerarbeit, Mitarbeit in heilpäd. Einrichtung, Grundschullehrer, Seminarleiter, Verfasser geisteswiss. Manuskripte und Buchautor.



Gudrun Goblirsch | S. 10; geb. 1963, Kindergärtnerin, Eurythmistin, Kurs- und Beratungstätigkeit, Forschungsarbeit Eurythmie und Tau, „Eurythmie am Acker" www.gudrun@eurythmie-atelier.de



Gebhard von Gültlingen | S. 16, Waldorfschule Reutlingen, Privatstudium Trompete und Querflöte, Landwirtschaft, Schiffsbau. Sozialtherapeut in Lautenbach. Mitglied i.d. Gemeinschaft der Musicosophia-Schule St. Peter/Schwarzwald. Musikstudium bei Prof. Dr. Balan, Gesamtleitung der Musicosophia-Schule.



Agnes Hardorp | Seite 28, Dornach, Sängerin, Pianistin, Eurythmistin und Meditationslehrerin.
www.anthroposophische-meditation.de



Steffen Hartmann | Seite 25; geb. 1976, ist Pianist und Autor, Vortragender und Verleger. Internationalen Vortrags- und Konzerttätigkeit.
www.editionwidar.de



Theodor Hundhammer | Seite 11, Schweiz; Heileurythmist in Bern, Autor und Gründer der Online Plattform Eurythmy4you
www.eurythmy4you.com



Mikko Jairi | Seite 20, Eurythmist und Bildekräfteforscher. Dozent in Eurythmieausbildungen, Bühneneurythmist, Regisseur in Euryth.projekten. Mitgl. der Gesellschaft für Bildekräfteforschung, Leiter der Bildekräfteforschung Finnland, akad. Kunstforschung Uni Jyväskylä. Generalsekretär Anth. Gesellschaft in Finnland.



Jule Jäger | Seite 31-35; geb. 1983, Rot am See, drei Kinder, leidenschaftliche und naturverbundene Erlebnispädagogin im Bereich Klassenfahrten, Physiotherapeutin, Zirkus- und Theaterpädagogik, Gestalttherapeutin i. A.



Martina Kallenberg | Seite 15; Waldorfschülerin, Waldpädagogin, Forstingenieurin B.Sc., Dipl. Ökotrophologin. Mein Wunsch ist, dass jeder seinen ganz individuellen Zugang zur Natur findet.



Rike Kohlhepp | Seite 16, Geigerin und Sängerin, Gesangspädagogin und Ko-Autorin des Übungsheftes „BeVocal. Stimmliches Potential entfalten".



Ada Kraus | Seite 7,14: Tänzerin,Theaterpädagogin, freie Produktionen + Soloprogramme, u.a. Abend mit Rilke-Gedichten.Theaterprojekte in Grundschulen.



Christian Kreiß | S. 6, Aalen; geb. 1962, Promotion in Volkswirtschaftslehre und Wirtschaftsgeschichte. 9-jährige Berufstätigkeit als Banker (u.a. Investmentbanker), Prof. für BWL (Hochschule Aalen), Autor, Fernseh-, Rundfunk- und Zeitschrift-Interviews, Vorträge und Veröffentlichungen.
www.menschengerechtewirtschaft.de



Dirk Kruse | S. 27, geb.1958. Organisationsberater für Spirituelle Organisationsentwicklung, Seelisches Beobachten und Spirituelle Schulungen nach Rudolf Steiner. Schriften: „Seelisches Beobachten des Jahreslaufes" und „Spirituelle Organisationsentwicklung"
www.spirituelleorganisationsentwicklung.com



Vivica Karlsson | Seite 15; Natur Resilienz Trainerin Erlebniskünstlerin, Erlebnispädagogin.



Karsten Massei | Seite 22, geb 1963, Zürich; Studium Politikwissenschaften, Heilpädagoge Autor, internationale Kurse und Seminare zur Praxis der übersinnlichen Wahrnehmung.
www.karstenmassei.ch



Thomas Mayer | Seite 28; Bürgerrechtler, Meditationslehrer und Autor mehrerer Bücher.
www.anthroposophische-meditation.de



Helena Melchior | S. 10; geb. 1967, Heilpraktikerin, Grundlagen-Forschung an der Dioscorea batatas/Lichtwurzel, Forschung am Tau, Gründung der Real Food Foundation + Real Food Friends gGmbH, Workshops: „Erweiterte Wahrnehmung von Lebensmitteln+Freude am Essen"
info@helenamelchior.com



Ilse Müller | Seite 22; Mannheim, Studium Philosophie, Germanistik und Mathematik; Wahrnehmungsschulung, Seelen- und Erkenntnisübungen. Dozentin für Substanzerkenntnis, Therapeutisch tätig. Leiterin des »Hyazinth-Institut für Substanzerkenntnis«.
www.hyazinth.org



Petra Neisse | Seite 11, Stuttgart, Aus- und Weiterbildung. Übersetzerin; Waldorfpädagogin und Kindergartenleiterin; Coaching Akademie Bielefeld www.coachingacademie.de, körperorientierte Traumaarbeit, Seminarleiterin.



Constanze Oehl-Spiecker | Seite 17; Tänzerin, Sozialpädagogin, Performance-Künstlerin. Lehrerin Oberursel, Eurythmie + Heileurythmie, Dipl. Rosalia Chladek®, Tanz der Gegenwart (somatic experiencing®), Fortbild.: Rhythmik, BMC®, Kreistanz, Prana Heilerin und Magnified Healing®.



Christian Pauli | Seite 35; Kirchberg, Waldorf-Oberstufenlehrer Mathematik mit sonderpädagogischem Hintergrund, Hobby-Imker, nimmt sich den natur- und geisteswissenschaftlichen Thematiken an.



Thomas v. Rottenburg | Seite 24, geb. 1964, Sempas in Slowenien. Heilpraktiker, Autor, Seminartätigkeit im In- und Ausland. Schwerpunktthemen: Tierkreisqualitäten und Seelenarbeit, ätherische Öle und ihre Anwendung.



Annette Saar | Seite 19; Chiemgau, geb. 1965, 2 Kinder, Gärtnerlehre, Gartenbaustudium, Gartenbaulehrerin, meditative Gartengestaltung, Kursangebot künstlerisches Gestalten mit Naturmaterialien, Seminartätigkeit zur Methode der Bildekräfteforschung.



Wolfgang Schneider | Seite 29-30; geb. 1961, Derenburg, Geomant, Künstler, Studium der Umwelttechnik. Themen: Wahrnehmung von Erdenergien, körperorientierte Methoden i. d. Geomantie, Gründung Anima Loci. Soz. Kunstprojekt mit Lithopunktur-Stelen und Skulpturen.
www.kunst-sinn-natur.de



Andreas Schleeh | Seite 26; geb. 1978, Bad Wildbad, Informationselektroniker; B.A. soziale Arbeit; Sozialpädagoge in der beruflichen Erwachsenenbildung & psychosozialen Beratung; Ausbildung in Geo-Kultur und Astrologie.



Alwin Steinle | Seite 9, geb. 1976, Trauma- und Naturpädagoge, Schlagzeuger, Psychologischer Berater, Metaphysische Heilweisen; Klangmystik; Intuitive Musik für Klang-Heil-Räume, Trauerfeiern, Zeremonien, Yoga & Meditation, Sound-Circles;
www.alwinsteinle.de



Elvi Schweiker | Seite 7; 4 Söhne, Klangtherapeutin, Klangkünstlerin, Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Prophylaxe, Stimmentfaltung, heilsames Singen und Klangerfahrungen
www.klangfarbenzeit.de



Marion Schroth | Seite 7,14; therapeutische Sprachgestalterin und Theaterpädagogin, leitet das Ensemble. TennenTalTheater als Inklusions-Theater, verschiedenste Theaterprojekte.



Christine Sutter | Seite 21; Mitarbeiterin des Instituts für Strömungswissenschaften, Herrischried, Gründerin der Adventa-Initiative zur Erforschung und Unterstützung der Lebenskräfte, Mitglied der Gesellschaft für Bildekräfteforschung, Dozentin.

Jörg Thimm-Hoch | Seite 8, 14, 30-31, 34-35; geb. 1963, Kirchberg, Gründer des Jugendbereichs am Quellhof, Erlebnis- und Naturpädagoge, Klassenfahrtsanleiter, Baumpflege- u. Feldmesspraktika, Seilspezialist und Höhenretter, Eltern-Kind-Gruppenleiter.
www.quellhof.de

Ulrike Wendt | Seite 19-21; Eurythmistin und Seminarleiterin, gestaltet Eurythmieprojekte und Seminare in Eurythmie (Schwerpunkt Ätherarten), Bildekräfteforschung und Meditation. Ulrike Wendt im Interview: anthroposophische-meditation.org/ulrike-wendt
www.ulrikewendt.eu

Martina Zahn | Seite 17, Transformative Tanztherapeutin (IGE), Tanzleiter*innenausbildung bei Benedikt Lux, Basisausbildung für meditativen Tanz bei Nanni Kloke, Choreographin



AGBs: Anmeldung und Bezahlung

Übernachtung
Zimmer: 6 Einzelzimmer und 11 Doppelzimmer, 3-Bett Zimmer, Etagen-Duschen und Toiletten: 3 Appartements mit Dusche und WC. Die Zimmer sind baubiologisch renoviert, auf Wasseradern getestet und sehr strahlungsarm. Hunde nach Absprache möglich (€ 10,– für Reinigungsaufwand). Wir schalten auf Anfrage WLAN zu, ansonsten legen wir Wert auf elektrosmogarme Umgebung. Es stehen Ihnen dafür ein **Gäste-PC** und **LAN-Zugänge** für PC oder Handy zur Verfügung.

Seminarverpflegung – Vollpension
Vollpension = Frühstück, Mittagessen, Abendessen inkl. Tischgetränke und zwei Kaffeepausen. Alle Mahlzeiten sind vegetarisch, überwiegend aus regionalen Biozutaten. Folgende Diäten können unsere Köche berücksichtigen: Gluten- und Laktoseintoleranz, bitte spätestens **1 Woche** vor Seminar melden (€ 4,- Aufpreis / Tag). Seminarbeginn und -ende mit jeweiliger Mahlzeit.

Anmeldungen
Anmeldungen: schriftlich, telefonisch, Fax, E-Mail oder über unsere Homepage. Melden Sie sich frühzeitig an, da wir 10 Tage vor Seminarbeginn entscheiden (Teilnehmerzahl), ob das Seminar stattfindet. Sollte ein Seminar ausfallen, melden wir uns. Änderungen im Programm oder die Absage von Seminaren bleiben grundsätzlich vorbehalten. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie unseren AGBs zu. Alle Seminare erfordern eine gesunde seelische Verfassung und stellen keine Therapie dar. Auftretende Probleme sind zeitnah mit dem Dozenten zu besprechen.

Rücktrittsbedingungen – Abmeldung für Quellhof-Seminare
Bis zwei Wochen vor Seminarbeginn fallen € 20,– Verwaltungsgebühr an. Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir die volle Seminargebühr (wenn niemand nachrückt). Ab 3 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir zusätzlich Kosten für Übernachtung und Verpflegung.
Rücktritt Gastgruppen: https://quellhof.de/finanzielles/#reiseschutz.

Für den Krankheitsfall empfehlen wir Ihnen, eine Seminarversicherung: Infos - www.quellhof.de/finanzielles/#reiseschutz

Preise
Gesamtpreis für ein Seminar setzt sich aus Seminarpreis (s. Seminar) und Tagessatz (TS) für Übernachtung (ÜN) + Vollpension (VP) zusammen.

Tagessatz (TS) beinhaltet eine Übernachtung mit Vollpension

Matratzenlager (bitte Schlafsack u. Kissen mitbr.)	€ 70,– Person/Tag
Mehrbettzimmer (dreifach belegt)	€ 80,- Person /Tag
Doppelzimmer (doppelt belegt):	€ 85,– Person/Tag
Einzelzimmer:	€ 90,– Person/Tag
Doppelzimmer in Einzelbelegung:	€ 95,– Person/Tag
Appartement mit WC und Dusche:	€ 100,– /€ 105,– Pers. /Tag
Stellplatz Wohnmobil:	€ 65,– Person/Tag

Darin enthalten sind die Preise für Verpflegung: € 55,– Person/Tag
(Frühstück: € 12,– / Mittagessen: € 19,– / Abendessen: € 16,– /
zwei Kaffeepausen: € 8,–;) Alle Tagessätze inkl. 7 % MwSt.

Gastgruppe: Bei eigener Veranstaltung (s. S. 33) zuzüglich Seminarausrichtungs-Pauschale: € 20,– Person/Tag.

Ermäßigungen / Vergünstigungen
Für Geringverdiener ist eine Seminarpreis-Ermäßigung möglich (im Programm mit »Erm.« angegeben) – Preiswerte Übernachtung im Matratzenlager für € 15,– / Nacht.

Bezahlung
Sie können bei der Anreise im Büro bar oder per SEPA Lastschrift bezahlen, bzw. vorab überweisen. Kartenzahlung ist **nicht** möglich.
Bankverbindung: Der Quellhof e. V.
IBAN: DE 90 6209 1800 0260 1350 03
BIC: GENODES1VHL Volksbank Hohenlohe e. G.

Anreise
Ca. 2 Stunden vor Seminarbeginn öffnet unser Empfangsbüro.
Mit dem Zug: Bahnhof Crailsheim, Bus vom ZOB bis Lobenhausen, Linie 64 oder RB72. Ab Lobenhausen holen wir Sie (nach Absprache) ab.
Mit dem Taxi: Bitte kontaktieren Sie uns zwei Tage vor Seminarbeginn, um ggf. ein Taxi (12 km zum Quellhof) zu organisieren. Taxi Hatlanek (Tel. :0 79 51 2 80 28).
Mit dem Auto: A6 (Heilbronn/Nürnberg) bis Ausfahrt 45 Kirchberg. In Kirchberg an der ersten T-Kreuzung (Tankstelle) rechts Richtung Lobenhausen, vor Lobenhausen links abbiegen bis Mistlau. Über die Brücke links, an der Kirche links vorbei bis zum Wiesenparkplatz unterhalb des Quellhofs.

Der Quellhof e. V. | Tel. 0 79 54 3 96
Wanderstraße 18 | Fax 0 79 54 71 67 web: www.quellhof.de
74592 Kirchberg/Jagst-Mistlau Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr



WIR BRAUCHEN SIE!

Fassadensanierung 2026

Spendenkonto für unser Projekt

Bank GLS Bank
IBAN DE 72 4306 0967 0072 7955 00
BIC GENODEM1GLS

Wir freuen uns über jede Spende.

Der Quellhof e.V.

Wanderstraße 18
74592 Kirchberg a. d. J./Mistlau
Tel. 07954 396 | Fax 07954 7167
www.quellhof.de
Büro: Mo.–Fr. | 9 – 13 Uhr

Druckprodukt CO_2 kompensiert
klima-druck.de
ID-Nr. 25213194
VDM+
Mehr Informationen zur Berechnungsmethodik, zur Kompensation und dem gewählten Goldstandard-Klimaschutzprojekt finden Sie unter klima-druck.de/ID.

In der Region erstellt. Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.