

MonatsKalender Februar – März 2026

Quellhof-Wunder Dachatelier



MonatsKalender Februar – März 2026

Liebe Freunde des Quellhofs!

Juchu, der Hauptteil der Quellhofsanierung ist geschafft. Wir haben ein wunderbares, helles, weites, größeres und vor allem gedämmtes Dachgeschoss erhalten in dem nun wieder Leben einziehen kann.

Über 90 Menschen waren im letzten Jahr auf und unter dem Dach aktiv und haben wahre Wunder vollbracht. Ein Hoch auf die JuKuBa-ler (Jugend-Kultur-Baustelle), die Zimmerleute, auf unsere MitarbeiterInnen sowie die vielen Menschen die uns mit Rat und Tat unterstützt haben. Und natürlich allen großzügigen SpenderInnen, DarlehensgeberInnen und Stiftungen: Danke für dieses wundervolle Ergebnis. Alle sind herzlich eingeladen sich vom Resultat zu überzeugen.

Und nun geht es weiter mit der Fassade: Dämmen, Verschalen und notwendige Fenster ersetzen. Dazu benötigen wir nochmals Spenden oder Schenkgemeinschafts-Mitglieder die auch den zweiten Teil unseres Vorhabens verwirklichen helfen. Wir freuen uns über jeden finanziellen Beitrag.

Spendenkonto unter: GLS-BANK, IBAN: DE72 4306 0967 0072 7955 00 ; BIC GENODEM1GLS

Wir freuen uns auch über viele Menschen die unsere vielfältigen Seminare besuchen. Hoffentlich hat unser neues Jahresprogramm Sie alle erreicht. Bitte helfen Sie auch mit die Flyer, Programme und Plakate zu verteilen. Denn es geht um uns, unsere individuelle und globale Transformation auf der Erde. Lassen Sie uns unsere Potentiale erweitern und die Welt zu einem friedlichen und menschenwürdigen Ort verwandeln.

Im Frühjahr planen wir für 1-2 Wochen eine JuKuBa-Woche (Jugend-Kultur-Woche) durchzuführen. Seid alle Herzlich Willkommen! (Freie Kost & Logi) Termin wird noch bekannt gegeben. Bei Interesse meldet Euch unter: BauhelferInnen@quellhof.de

Stiftungen die uns bei der Dachsanierung unterstützt haben: Tausend Dank dafür!



**Landkreis Schwäbisch-Hall-Stiftung
Hand in Hand zu mehr Lebensqualität**

MonatsKalender Februar – März 2026

Unsere Veranstaltungen Februar

**Freitag, 6. Februar, 18.30 Uhr bis So., 8. Feb., 14 Uhr
mit Petra Neisse
BewusstAufräumen – BewusstWerden –
BewusstSein**

Die Kunst des Aufräumens

Unsere Wohnräume sind der manifeste Ausdruck unserer Seelen- und Bewusstseinsräume. In ihnen zeigen sich unser Leben, unsere Sehnsüchte und Hoffnungen, unsere Kraft und Freude. Gelebtes und Ungelebtes. Unverarbeitetes im Leben zeigt sich oft in Missstimmungen, Krankheit, Unzufriedenheit, schwierigen Beziehungsstrukturen etc. In den Wohnräumen wachsen die Stapel, wächst das Chaos und es fällt uns schwer, in eine Ordnung zu kommen.

In diesem Seminar geht es vorrangig um die inneren Räume und die Prozesse, die das Lebendigwerden, das Bewusstsein unterstützen und das Aufräumen erleichtern können, also Klärung bringen. Es geht um Verdauen, Loslassen und Behalten, Leben und Sterben, Freude und Mut, Wertschätzung und Dankbarkeit, Verbindung und Kontakt. Aus diesem Prozess heraus ist es möglich eigene Aufräumideen zu entwickeln, sich von anderen Teilnehmern und meiner Erfahrung inspirieren zu lassen.

Mehr



**Samstag, 7. Februar, 10 Uhr bis Sonntag, 8. Februar, 14 Uhr
mit Christian Pauli
Digitale Selbstverteidigung**

Wie kann man sich davor schützen, ein „gläserner Mensch“ zu werden

Daten sind das Gold des 21. Jahrhunderts. Aus diesem Grund sind Betriebssysteme, wie z.B. Windows, iOS oder Android in aller Regel Software, die darauf ausgelegt ist, Daten zu sammeln, DEINE DATEN ! Dabei interessieren sich die Datenkraken, wie Google, Facebook, u. a. weniger für deine Dateien, sondern vielmehr, wie du dich verhältst, was dich interessiert, u.s.w.. So entsteht nach und nach ein Persönlichkeitsprofil. Und du bist ein „gläserner“ Mensch.

- Im 1. Teil am Samstag werden wir Linux als freie Alternative auf deinem PC bzw, Laptop installieren.
- Im 2. Teil zeigen wir, wie man sich im digitalen Raum so verhält, dass man möglichst wenig Spuren hinterlässt und installieren LibreOffice, Firefox und Thunderbird, alles Open Source Programme. Zum Schluss erfahren wir, welche Alternativen es für Mobiltelefone gibt.

Da das Thema Mobiltelefone sehr komplex ist, kann hier allerdings nur ein Einblick gegeben werden. Bei Interesse an diesem Thema können wir jedoch gerne einen Folgekurs anbieten.

Weitere Infos: „[Warum ich Linux verwende.](#)“

Bitte bringen Sie einen Laptop oder PC mit, auf dem Sie Linux installieren werden.

Mehr



Freitag, 13. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 15. Februar, 14 Uhr

mit Theodor Hundhammer

Heilende Bewegung – das Geheimnis der Mitte

Von der Seele mitten ins Leben – vom Herzen bis tief in den Körper

Die 12 Konstitutionsübungen der Heileurythmie sind eine geniale Antwort auf die neuen Herausforderungen unserer Zeit.

- Stärkung der Atemfunktion und Herzkräfte
- Durchwärmung der Zirkulation
- Kopfweh lindern
- Bauch beruhigen,
- Mitte harmonisieren

Jede Übung stärkt deine Verbindung mit dir selbst und deiner Umgebung. Damit förderst du Immunsystem, Resilienz und Freude am Leben.

Bewegen: Die Bewegungsabläufe sind einfach und schnell zu erlernen; ihre Wirksamkeit entsteht durch die innere Aktivität.

MonatsKalender Februar – März 2026

Verstehen: Zur Doppelnatur des Ätherischen, des Herzens und zum Wirken des rhythmischen Systems.
Anwenden: Deine Übungen finden, anwenden und praktizieren.

Vertiefen: Handbuch zu den Übungen mit Beschreibungen der therapeutischen Wirkung, sowie ein 4-wöchiger Gruppenchat.

Mehr

Freitag, 20. Februar, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. Februar, 14 Uhr
mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt
Imaginative Wesensgliederkunde

Vertiefungsseminar Bildekkräfteforschung

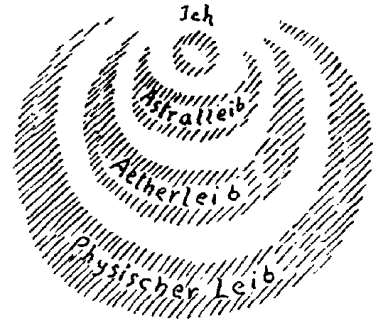
In der meditativen Selbsterkundung stößt man auf unterschiedliche Schichten seiner Existenz. Mit Wahrnehmungsübungen und Wortmeditationen werden diese Schichten in diesem Vertiefungsseminar differenziert, so dass sie sich als leibliche, seelische und spirituelle Glieder

der menschlichen Wesenheit erkennen lassen. Eine solche Betrachtung kann wichtige neue Perspektiven eröffnen für alle, die viel mit Menschen zu tun haben, besonders auch im pädagogischen Bereich.

Eurythmische Übungen und gegenseitiges Wahrnehmen werden die meditativen Erkundungen ergänzen und vertiefen.

Das Seminar ist geeignet für Menschen mit Kenntnissen in der Methodik der Bildekkräfteforschung, falls sie trotzdem Interesse haben sollten melden Sie sich bitte bei uns.

Mehr



Samstag, 21. Februar, 10 Uhr bis So., 22. Februar, 14 Uhr
mit Helena Melchior und Gudrun Goblirsch

Tau – das Netz des Lebens

2-teilige Seminarreihe: Erleben von Transformation durch Tau und Eurythmie

Wir halten inne und öffnen einen Raum des Wahrnehmens. Wir lernen, Tau zu sammeln, begegnen den

unterschiedlichen Qualitäten von Morgen- und Abendtau und der einzigartigen Qualität eines jeden Tages. Im gemeinsamen Verkosten, erleben wir Tautropfen als Boten kosmisch-irdischer Information, als ein feines und wunderbares Mittel, uns zu erden und zu zentrieren. Sie bringen uns in Resonanz mit der täglichen Schwingung – ein Update für unser Wesen. Wir begeben uns auf einen Weg der Wandlung und Veränderung unseres Seins. Wir erweitern unsere Grenzen und erfahren die Verbindung mit dem Netz des Lebens.

Durch die Eurythmie werden wir geradezu selber wie ein Tautropfen.

Mehr

Freitag, 27. Februar, 10 Uhr bis So., 1. März, 14 Uhr
mit Andreas Schlee

Die Sprache des Kosmos 2026

Aktuelle Wirksamkeit der transsaturnischen Planeten

Die sich im Jahre 2025 eingependelte und sehr außergewöhnliche „Dreiecks-Konstellation“ des Uranus, Neptun und Pluto wird uns beschäftigen und uns auch für drei weitere Jahre begleiten. Ihre spezifische Wirksamkeit auf das Zeitgeschehen in der Welt und bei jedem persönlich geht damit einher. Anhand geschichtlicher und aktueller Welt-Ereignisse erarbeiten wir uns ein Wissen zum Einfluss dieser drei Planetenintelligenzen; anschließend versuchen wir anhand unterschiedlicher Wahrnehmungsübungen und -techniken, uns inspirativ, also einführend, diesen Planetenintelligenzen anzunähern.

Wie wirken sich diese aus auf die aktuellen Zeit- und Weltentwicklungen? Wie wird unser persönliches, alltägliches und meditatives Erleben davon berührt? Und wie kann dies zur Zugänglichkeit zu unserem höheren Selbst, unserem kosmischen Selbst, beitragen? Darüber hinaus werden wir den Einfluss der Planetenkräfte auf unsere Wesensglieder untersuchen und können so wahre Entwicklungspartner für die kommende Zeit kennenlernen.

Mehr



MonatsKalender Februar – März 2026

Vorblick März

Samstag, 14. März, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

mit Elvi Schweikert

„Die Reise nach Nachaved“

Tagesseminar: Planeten und märchenhafte Klänge

Mehr

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr

mit Gebhard v. Gültlingen

MusicoSophia

Eine Musikmeditation mit Mozart

Mehr

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr

mit Juliane Cernohorsky-Lücke

Die eigenen Schatten / Doppelgänger erlösen

Für ein gelingendes Leben

Mehr

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. März, 14 Uhr

mit Christian Pauli

Lehrerfortbildung: $4+3=2$

Methoden zur Binnendifferenzierung im Mathematikunterricht

Mehr

Samstag, 21. März, 10.30 Uhr bis 18 Uhr

mit Andreas Schlee

Tagesseminar: Der „Modellbau“ in Malsch

Architektur und seelisch-geistiges Erleben

Mehr

Freitag, 27. März, 16 Uhr bis Samstag, 28. März, 18 Uhr

mit Jörg Thimm-Hoch

Klimaschutz selber machen

Keiner redet mehr über Klima, deshalb legen wir selbst los!

Mehr

Samstag, 28. März, 10 Uhr bis 15 Uhr

mit Jule Jäger

Waldtag mit Familien

mit Ronja Räubertochter

Palmsonntag, 29. März, 10 Uhr bis 18 Uhr

mit Marion Schroth

Das Abendmahl – Leonardo da Vinci

Tagesseminar: Entdecken und Erleben

Mehr

Dienstag, 31. März, 17 Uhr (Konstanz) bis Samstag, 4. April, 13 Uhr

mit Wolfgang Schneider

Reichnau – Christuswirken in der Dunkelheit

Geistraum des Bodensees

Christliche Geomantie I – Karwoche am Bodensee

Mehr

Hinweise befreundeter Initiativen...

Zeitschrift Info3

Bewusst leben – Gesellschaft gestalten

In der anthroposophischen Landschaft ist die überregionale, selbstverwaltete Zeitschrift Info3 nicht wegzudenken. Unabhängig, kritisch, dialogisch und aktuell berichtet das Redaktionsteam seit Jahrzehnten über die neuesten Entwicklungen innerhalb und außerhalb der anthroposophischen Szene und erreicht damit viele spirituell und ganzheitlich interessierte Zeitgenossen. Dabei ist die Aufmachung erfrischend unkonventionell und lebendig.

Und dann noch der wunderbare Verlag mit den neusten Büchern und CDs.

Nun steht auch die Zeitschrift Info3 unter dem Druck der digitalen Entwicklung, die Abonnentenzahlen werden geringen und die Kaufkraft der LeserInnen nimmt ab.

Helfen Sie mit, eines der wichtigen Sprechorgane unseres <Organismus Anthroposophie> zu erhalten. Wer würde informieren wenn es Info3 nicht mehr gäbe? Werden sie Abonnent der Info3!

<http://www.info3.de/abos>

Eliant-Initiative

Die Eliant-Initiative (gegründet von Frau Dr. Michaela Glöckler) ist eine Interessenvertretung anthroposophischer Initiativen auf Bundes- und EU-Ebene. Die NGO ELIANT vertritt aktuell anthroposophische Medizin, Landwirtschaft, Bildung und Umwelt.

Hier zu den aktuellen Aktionen: <https://eliant.eu/aktuelles>

www.Bargelderhalt.eu

Dringend! Petition: Bargelderhalt

(Initiator: Hansjörg Stütze)

Wahlfreiheit statt Bevormundung – Bargeld in Europa gesetzlich schützen

Petition an das EU-Parlament und an die Regierungen der EU-Länder: <https://bargeldverbot.info/petition>

Informationen zu unseren Newslettern

Bekommen Sie unsere Newsletter doppelt oder an die falsche Adresse?

Bitte kurze Antwortmail möglichst mit beiden Mailadressen. Danke!

"MonatsKalender": Hinweis auf die aktuellen Seminare.

Sie wollen diesen Newsletter nicht mehr? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail.

"RundRuf": Wir fragen Quellhofunterstützer um Rat und Tat.

Erscheint nach Bedarf. Interesse? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail.

Impressum

Der Quellhof e.V.

Landhaus für individuelle und soziale Entwicklung

Wanderstr.18 | 74592 Kirchberg an der Jagst-Mistlau

Telefon: 07954 396 | Fax: 07954 7167

Redaktion: Annemarie Thimm

Bilder: Quellhof e.V.

www.quellhof.de



Sie möchten den Quellhof unterstützen?

Wir freuen uns auch weiterhin über Spenden, Darlehen und Schenkgemeinschafts-Mitglieder die den Dachumbau finanziell unterstützen. Außerdem ermöglichen Sie den Quellhof durch den Besuch unserer Seminare und Veranstaltungen oder empfehlen Sie unser Programm weiter.

Seit 1994 können wir dank vieler kleiner und großer Spenden aus Ihren Reihen als unabhängige und gemeinnützige Einrichtung tätig sein. Dies ermöglicht dem Quellhof e.V. eine eigenständige Arbeit, frei von öffentlichen Zuschüssen. Bereits mit einer einmaligen Spende ermöglichen Sie Neues: Umsetzung von neuen Ideen, Umbau und größere Renovierungsarbeiten. Da wir als gemeinnütziger Verein anerkannt sind, können Sie diese Ausgaben bei der Einkommenssteuer absetzen.

Mehr